

淨空老法師 講述
香港佛陀教育協會恭敬整理

現代災難的 省思

災難帶給我們驚慌恐怖，還是
警世覺悟？





淨空老法師 講述
香港佛陀教育協會恭敬整理

現代災難的省思

災難帶給我們驚慌恐怖，還是警世覺悟？

出版前言

從古至今，天災地變雖一直存在著，但近幾年尤其頻繁嚴重，為何人與天地自然的關係變得如此緊張、衝突與不和諧？這一切，究竟是大自然運行的自然現象？還是我們自作自受的結果？

為了讓大家瞭解災難的本質，以體會人類與地球共存共生的真相，本書整理自上淨下空老法師歷次的講演內容，節錄有關災難的開示精華。

上淨下空老法師的智慧法語，帶我們透視災難所呈現的信

息，讓我們不再只能坐以待斃面對災難的降臨，任由恐懼侵襲我們的內心，而是教我們如何積極的轉化災難，學習與天地萬物共存共榮的和諧之道，以發現生命的終極意義。

目錄

一、預言警兆	1
二、人定勝天	9
三、濁惡之世	15
四、災難起源	21
五、以心控物	39
六、化解之道	48
七、隨遇而安	84
八、學習放下	97

九、念佛真妙

107

十、極樂世界

116

現代災難的省思

災難帶給我們驚慌恐怖，還是警世覺悟？

恭錄自上淨下空老法師講席

香港佛陀教育協會恭敬整理

一、預言警兆

● 佛教淨宗十三代祖師印光大師，在民國二、三十年的時候就提出了嚴重的警告，喚醒大家的覺悟，這世間必有大災難。人心不古，世風日下，這個速度之快我們現在看到了，確實是加速度起大變化，真的是危機重重。（04+010-0011）

● 現在災難嚴重，古今中外許多的預言家都說這個世紀是世界末日。世界會不會真的有末日？如果居住在這個世間上的人們不覺悟、不回頭，世界末日肯定是有。（12-017-0678）

● 現在是佛說的末法時代，去佛教化時間遠了，我們環顧世間，從二次大戰之後，這個世界上大大小小的戰爭，一直到今天沒有終止過。最近預言，都講到世界末日。我們冷靜觀察，現前的社會、各個地區眾生，他們所思、所言、所做都反常。什麼是「反常」？違反天然的法則，違反天理人情，確實就是末日的預兆。所以這個大災難、這個危機，會超過以往任何的天災人禍。（21-105-0001）

● 現在的災難非常明顯，頻率年年上升，沒看到下降，而且是愈來愈嚴重，愈來愈可怕。連科學家都告訴我們，嚴重的大災難開始是在西元二〇一二年，最嚴重的是二〇一三年、一四年，災難結束大概是二〇一五年，然後地球慢慢就恢復正常，所以我們在心理上要做準備。我們不去問災難是真是假，但要提高警覺。(02-037-0234)

● 這半世紀以來，東西方古老的預言，三千年前、幾百年前的，很多都出現了。這些預言大致上有個共同的說法，這個世紀末有大災難出現。歸納這些災難，大概有三種：第一種人為的核子戰爭，第三次世界大戰，這是毀滅性的戰爭；第

二種經濟總崩潰；第三種是自然災害，地球上會產生地殼的變化，這個問題比較嚴重。預言雖然有許多種的說法，也都有可能發生，所以千萬不要以為災難不會來，預言全是假的，如果這樣想，那就大錯特錯！（14-012-0040，12-017-0792）

●現在如果再爆發世界大戰，就是核武戰爭，生化戰爭。這個戰爭，科學家都知道是整個地球人類的毀滅。這個戰爭真的要爆發，那就是像法國諾查丹瑪斯預言裡所講的，戰爭之後全世界人口剩多少人？只剩七千萬人，又回到原始的時代，所有一切科技文明統統毀滅。這個事情是瞬間之事，戰爭一爆發，幾天就完了，從文明就回到原始了。（12-017-1296）

●古人的預言，像諾查丹瑪斯的《大預言》裡就寫得很清楚，世界末日是在西元一九九九年。可是一九九九年沒發生，平安度過了。為何沒發生？因為那時候大家集體祈禱的意念，力量非常強大，把這樁事情一再推遲。所以其實不是沒有，是延後了，現在所講的大災難就是一九九九年的大災難。雖然推遲，但人心沒有改，造孽比以前還要加倍，所以才有所謂的大災難。(02-039-0352)

●馬雅的曆法，全世界科學家都非常佩服，他們觀測非常準確。但科學家說二〇一二年並不是地球毀滅，我們看到很多報告，是說地球有轉變，從三度空間轉變到四度，也有說從

三度轉成五度。不管轉成多少度，轉的時候一定會回歸到零度。零度是空的，什麼都沒有，地球上三天看不到太陽、月亮、星星，三天漆黑。這三天，人的身體就像在冬眠的狀況下度過，想站起來，感覺頭昏站不住，所以睡三天大覺。三天之後，會慢慢看到光，像清晨時的一點光亮，真正見到陽光大概要七天以後，這時地球已經轉變了。隨著這個轉變，我們身體整個生理細胞組織自然轉變，成為一個新的身體，世界也成為嶄新的世界。但這期間會死很多人，怎麼死的？被嚇死的。看到這些報告我們都要有心理上的準備。

(02-037-0206)

- 馬雅人災難的預言，說二〇一二年十二月二十一日銀河對齊。這是一個自然的天象，兩萬多年才有一次，我們碰上了。也就是太陽系要穿過光子帶，這是科學的名詞，光子帶有三、四倍的太陽系這麼大。通過它的時間大概是一個月，但是最強烈的時間是一個星期到十天。通過的時候，地球上會產生變化，可能有災難出現。現在全球重大的災難每個月超過兩百起，災難愈來愈頻繁，而且愈來愈嚴重，這不是好現象，這樁事情我們不能掉以輕心。（02-037-0015，02-037-0241）
- 黃念祖老居士說經上講的須彌山就是銀河的中心，科學家叫做黑洞。古老的馬雅預言說二〇一二年銀河對齊，銀河的中

心（黑洞）、太陽、地球排成一條直線，由於黑洞引力太大，連光都被它吸收進去，引發巨大的太陽風，太陽風會吹到地球，這個現象會給地球帶來災難，但不是毀滅。科學家估計，最小的影響是通訊，地球上發射的衛星，可能全部摧毀；嚴重一點可能是南北極磁場的改變；但是最怕的是引發地球上的火山爆發，大的海嘯、地震。科學家對這個事情，一半人認為會有大災難，另一半人認為影響是有，不至於很大的災難。無論會不會影響，我們都要提高警覺。（02-039-0484）

二、人定勝天

●中國古人所講的「人定勝天」，「天」就是自然，現在人錯解了，以為人一定可以勝大自然。其實「人定勝天」意指人心要定下來，定生智慧，這個能力可以勝過大自然。人要是定下來，也可以指揮太空中星球往哪裡走，有這種能力。定下來是真心，不定是妄心，妄心怎麼能勝過自然！現代人心浮氣躁，學一點科學技術，改變了自然的生態，惹得地球生氣、發怒，輕輕搖一搖，高樓大廈全垮了，所以人能鬥得過它嗎？（02-039-0100）

- 現在人相信科學技術可以征服大自然，卻造成大自然現象反常，譬如保護地球的臭氧層被破壞了，紫外線強度增加，地球上愈來愈溫暖，溫差產生變化，這是人跟大自然相處產生矛盾。地球一溫暖，南北極的冰逐漸溶化。科學家知道，南北極的冰完全溶化，海洋水位上升，大概上升五十米到七十米，沿海的城市都淹沒了。這就是要征服大自然，大自然給我們的回應，這是人為的。老實話，人本事再大，科學再怎麼發展，打不過大自然的，最後還是吃虧。（12-017-1296）
- 眾生的業力，尤其是惡業，它是在破壞這個世界。以為自己的聰明智慧能夠勝過大自然，改變自然環境，改變自然的生

態。的確是有能力改變它，但改變之後帶來的災禍，我們卻無法避免。地球生態平衡被破壞了，影響到全球環境的惡化。這個惡化如果不能防止，科學家提出警告說，這個地球五十年之後不適合人類生存了。（12-017-0719）

● 今天人類確實改變了大自然，可是大自然的回報卻是人類無法承受的，地殼變化，海水上升，全球氣候異常，這是大自然的回報。科學無論如何發達，到了人類無法在這個地球上生存的時候，方始覺悟，究竟是人勝大自然，還是大自然勝過人。（21-666-0001）

● 現代人病入膏肓，沒有倫理道德了。只知道技術，不知道有

道德。什麼是道？大自然的法則，自然而然，這是道；遵循自然的法則是德。現在人要改變自然，要征服宇宙。征服宇宙用中國話說就是征服道德，科學技術要把倫理道德毀滅得乾乾淨淨。真的可以征服嗎？征服到最後是什麼？世界毀滅。科技在此時，要是沒有正道扶持，它就是邪道，它不是正道；正道是教我們活下去，邪道是教我們滅亡。（12-17-1290）

● 科學家告訴我們，地球大概在五萬年之前，科學技術相當發達，這個世界上有個大西國，相信人定勝天，倫理、道德、因果都不要，任意的糟蹋地球，隨便改變山河大地，糟蹋到整個大陸沉到海底。這個地方就在現在的大西洋，就是古代

的大西國。是不是有這個事情？現代很多探險家乘著潛水艇到海底，發現真有城市的遺跡在海底下，證明這個事情不是假的，邊界地區跟美國、巴西很靠近。假如現在人要是做得太過分，也可能有這個例子。（02-039-0100）

●今天地球溫度為什麼會上升？為什麼南北極的冰會化掉？為什麼到處有這麼多地震？因為一切法從心想生，太陽系是心想生，銀河系是心想生的，只要我們沒有錯誤的觀念，它就正常。要想怎麼去改造它，那就變成異常。科學家搞的是異常，要改造自然環境，反而破壞了自然生態、環境，麻煩出來了，出來之後束手無策，多可憐！（02-039-0004）

● 中國古代聖賢教誨我們隨順自然是最健康的，因為自然是性德的流露，破壞自然就是破壞性德，反性德。現代科學不順法度，要改變自然，那災難就來了。特別現在破壞自然破壞到極處，改變基因，讓蔬菜水果長得特別好看、肥大，可是沒有營養。甚且帶給大地疾病，大地有農藥、化肥，土地被毒了，水源被毒了。科學家告訴我們，將來過個幾十年之後，可能空氣都有毒，連呼吸都會得病。科技發展，破壞自然生態，最後的代價是整個人類滅絕。（12-017-0522）

三、濁惡之世

● 今天居住的這個地球，我們的環境，人的存心是什麼？普遍都是貪瞋痴慢疑。現在科學告訴我們，除心之外還有情緒，這心是因，情緒是緣。這情緒，哪一個人不是怨、恨、惱、怒、煩，情緒不好！心不好，情緒不好，造作殺生、偷盜、邪淫、妄語這些惡業，這樣變現出來的剎土，我們居住的環境怎麼可能好？（02-037-0106）

● 現在我們看全世界，無緣無故一堆人就這樣死了，這是過去少有的。這個世間濁惡到極處，所以災難重重。譬如這十幾

年來發生的印尼大海嘯、四川大地震、日本311大地震。災難非常頻繁，這就是濁惡之極。(01-003-0236)

●現在我們飲食有染污，許多家畜得傳染病，這些家畜的瘟疫在蔓延。海水被污染，海裡的魚也波及。病菌污染了大地，污染了水源，蔬菜、稻米都帶著毒素。所以飲水、呼吸的空氣，沒有一樣東西是乾淨的。飲苦食毒，苦不堪言！

(02-037-0106)

●今天這個地球病了，自然生態環境全被破壞了，誰破壞？人破壞的。人為了自私自利，不惜糟蹋自然環境，讓整個世界上的眾生受苦難。所謂天災人禍，人禍是指戰爭，天災是自

然環境，自然環境變壞了。現在科學家告訴我們，南極靠近澳洲上空，面積差不多歐洲那麼大的臭氧層被破壞了。臭氧它吸收紫外光，如果被破壞，紫外線直接照到身體，容易得皮膚癌。這些都是人為破壞的。（12-017-0339）

● 近幾年來，地球上的溫度，是大幅度的向上升，使南北兩極的冰山溶化。本來科學家估計，南北極的冰山完全溶化還要五十年。但是根據這幾年的統計，這個溫度一年比一年上升很多，這麼一來南北極的冰山，恐怕二十年就溶化了。冰山溶化，海水上升，沿海的地區統統淹沒到海裡。這個災難太大了，科學再怎麼進步，也沒有辦法來應付，非人力所能為

了。(02-034-0009)

●佛家講十善業，現在一切眾生，身造殺、盜、淫；口，妄語、兩舌、惡口、綺語；心裡貪、瞋、痴，人人造十惡業，社會怎麼會安定，天下怎麼會太平？而且人與人之間彼此不信任，互相猜疑、防範，於是人與人的交情破裂，不但道義之交破裂，親緣之交也破裂。君臣（在現在就是領導與被領導的關係）、朋友、夫婦是道義之交，父子、兄弟是親情。現在常聽到父子脫離關係，這還得了！連親情都破裂，道義就不必說了。如此人活在這個世間有什麼價值，有什麼意義？

（02-034-0102）

●現代教化社會大眾的是什麼？電視、電影、報章雜誌，這些東西都是社會大眾每天需要讀的、看的，他接受這個教育。這裡面的內容都是教殺盜淫妄、暴力色情，所以人都學麻木了，殺人沒感覺。今天人提起恐怖分子，大家都擔憂，再過十年、二十年，恐怖分子就在我們的周邊。兒子殺父親，兒子對父親就是恐怖分子，兄弟之間是恐怖分子，朋友也是恐怖分子，這怎麼得了！（12-017-1485）

●現在人很糟糕，心不善、念頭不善、行為不善，人心不古。現代社會已經毫無倫常道德觀念，不孝父母，不敬尊長，兄弟爭奪財產，反目成仇。人與人之間完全是利害，有利的時

候彼此利用，利失掉之後，反目成仇，所以現在過的日子實在不是人過的日子。中國幾千年傳統的倫理道德，今天是蕩然無存，正是古人所說的，「父不父、子不子、家不家、國不國」，大亂之世！（19-012-0230）

● 現今社會動亂，人心變了，變得非常自私，自私到甚至於傷害家人。曾經在中國四川，一個十四歲的小孩把父母殺了，什麼原因？想拿父母的保險金，拿來做什麼？買一個手機。他父母的保險金只有一萬多人民幣，為了這點錢不惜把父母殺掉。連父母都可以殺，還有什麼不能殺的？這還得了！這就叫做世界末日。（12-017-1485）

四、災難起源

● 現在世界上災難很多，從哪裡來的？我們去找那個根源，根源就是迷，迷而不覺，邪而不正，染而不淨，這是所有一切災難的根源。總而言之，就是一個迷。（12-017-1062）

● 世間的苦從哪裡來的？從迷來的，我們對於諸法實相（宇宙萬法的真相）不了解，我們迷了。迷了，我們就胡思亂想，就胡作妄為，我們造種種不善，違背大自然的法則，破壞大自然的規律，造成一切不平衡，這難就來了。（02-039-0092）

● 善心是我們本有的，本善。為什麼善心失掉？迷了自性。迷

在哪裡？迷在以為這個身是我，於是迷於自私自利，迷於名聞利養，迷於五欲六塵，迷這些。良心喪失掉，這裡頭因素很多，迷，這是根本原因。迷了，不相信佛菩薩，聖賢教誨不但不接受，還極力排斥，還要叫一切眾生不接受，所以就會有大災難。（02-039-0352）

● 我們內有煩惱，外有惡緣，我們的善心自然就減少，善念少了，惡念就增長。今天全世界每個角落都有殺、盜、淫、妄，真是無所不為，而且非常嚴重。舉世的人都在造罪業，要想這個世界和平，要想眾生安和樂利，不可能。所以這個世間很快就有很大災難來了，全球性的災難。這是從因果

上來看，世人既然造惡因，當然有惡的果報；現在這個惡因太重，所以果報應當很快會現前。（04-002-0006）

● 眾生根性不相同，造業淺深廣狹也不一樣，所以一切眾生受報當然也不相同，都是根據業力，而業力與心之善惡有密切的關係。因此災難降臨，並不是佛菩薩在那個地方指揮操縱，而是什麼？業感，業力自然的反應，這個就是災難，是業力所感的，與佛菩薩、天地鬼神都不相干，這才叫真可怕。（02-039-0352）

● 二〇一二年冬至，馬雅預言裡頭是個小的週期性，在這個週期性裡面肯定有一些變化。這些變化是吉祥還是災難，與人

的心行有關係，我們的心行善，這個週期轉變對我們有好處；我們心行不善，可能就造成災難。由此可知，真正的主宰是自己，不是別人，不在外面。(02-037-0206)

●身、口、意三業，意是念頭，身與口都是聽命於念頭，念頭是因，念善，言善、行善；念不善，言不善、行不善，所以念比什麼都重要。特別是現在這個時代，因為這三種業，不善造到極處，才感得社會混亂、天地不寧、災難頻繁，全是不善業的招感。(02-037-0234)

●佛經上有一句話：「依報隨著正報轉」，依報是我們生活環境，正報是什麼？念頭。用現代話說，就是物質環境隨著我

們念頭在產生變化，我們的念頭好，環境沒有一樣不好，真的是風調雨順，國泰民安，災厲不起，人民安樂。如果我們的意念不善，環境也就變惡，環境一惡，一切自然的災害就多了。所以善心善行有善報，不善的心行有惡報。在個人，小的是我們身體得病，痛苦；大的那就變成災難了。（02-039-0109、02-039-0412）

●現代的量子學家知道所有一切物質現象，就像佛經上所講的一微塵，一粒微塵，這一粒微塵是物質，它有受想行識，它會看、會聽，它懂得人的意念、行為。它有好惡，人的言行善，它喜歡；人的心行造惡，它討厭，它不是無知。所以佛法講的，整個宇宙萬事萬物都是有機體，就是活的，它不是

死的。今天被量子科學家發現了，是真的，不是假的。今天人的思想行為對不起地球，破壞自然生態平衡，對不起它，它就報復，所以地球上才出現種種的災難。（02-039-0092）

● 量子科學家告訴我們，物質的形成都是意念累積而現的幻相。大家的意念善，純淨純善，完全與性德相應，這個環境就很美好。我們這個地球，現在居住的這些人，心行不善，自私自利，名聞利養，五欲六塵，貪瞋痴慢，已經達到飽和點。起心動念全是損人利己，所以現在這個地球上災難才這麼多。（02-039-0064）

● 什麼是自性？什麼是自然？春夏秋冬，這是自然的。植物春

生夏長秋收冬藏，順乎自然，這是道！我們的生活也要順乎自然。現在的人起了個妄想，什麼妄想？我要改造大自然。好了，我們跟天鬥，跟大自然鬥，破壞了自然生態環境，變成了天災人禍，許多災難出來了，這都是自己惹來的，這不是沒有原因的。（12-017-0672）

●佛經典裡的道理為我們講自然的規律，我們的思想、言行如何能隨順大自然的規律，大自然的規律叫道，隨順大自然就叫德；違背大自然，災難就來了。今天人不相信聖賢、不相信宗教，相信科學技術，科學技術破壞自然生態平衡，造成今天地球上許多的災難。連近代的科學家也承認，災難從哪裡來

的？人為的。許多災難都脫離不了人為的關係。（02-039-0047）

- 中國文人左丘明的《左傳》裡有一句話說：「人棄常則妖興」。「常」，就是倫理、就是道德、就是因果，這是自然，大自然的常道，永恆不變的。如果人背棄宇宙的常道，那人就不像人了，人是什麼？就是妖魔鬼怪了。妖魔鬼怪的世界不是人天的世界，人心要反常，這個地球也會反常，大自然的現象會跟著反常，這就是災難來的時候了。（12-017-1791）
- 今天地球災難這麼多，從哪來的？孝敬兩個字沒有了。沒恭敬心，對樹木花草、山河大地沒有一樣尊敬，這是今天整個世界普遍的現象。孝敬是本性裡頭本具的德行，是性德的大

根大本，根本沒有了，什麼問題都出來了，災難現前了。

(02-039-0208)

●現在科學技術已經達到能改變動植物的基因，破壞了自然的法則，改變了地球表面的山川樹木，破壞了地球上植物的生態平衡，還包括動物，結果造成了天然的災害。甚且任意捕殺動物，任意的砍伐森林，使地球上的生態平衡失掉了，因此災難連連。(12-017-0799)

●我們跟地球環境處不好，果報就是天災，其實這個天災是人為的，天哪裡會降災給人？這是自己感招的。所謂水災、火災、颱風、地震，都是自己招來的。《楞嚴經》上說得好，

洪水，水災是什麼原因感招的？貪，慳貪感招的是水災，江河氾濫。瞋恚感招的是火災，火山爆發，氣溫上升。愚痴是風災，颶風、龍捲風。傲慢所感得的是地震，傲慢是不平，不平就震動。貪瞋痴慢是四種災難的真因。（12-17-1296）

●我們現在居住的這個地球，災變異常，歷史上從來沒有這樣的記載，到處都是災難。原因從哪裡來的？從信心失掉而來的。沒有信心，山河大地鬆散、不堅固，所以山會崩塌，大地會沉到海底。根本原因是什麼？懷疑，懷疑自性、懷疑性德。具體來說，懷疑人性本善，懷疑佛在經上講的一切眾生本來是佛，懷疑倫理道德、因果，懷疑宗教的經論，造成今

天地球鬆散了，災難跟著就來了。所以信心非常重要。

(02-039-0388)

- 災難，在佛法裡講，根源是貪、瞋、痴、慢、疑；貪瞋痴慢疑的反面，就是中國古人講的仁、義、禮、智、信。貪瞋痴慢疑，表現在外就是造業，內裡面叫迷惑，貪瞋痴慢疑是惑。佛告訴我們，起惑造業，造什麼業？殺、盜、淫、妄。造業就招來果報，對自己是身心不健康，對外面是自然災害。殺是不仁，盜是不義，淫是無禮，妄是無信，飲酒過度是無知、沒有智慧，災難就是從這兒來的。(02-037-0002)
- 依照佛法角度來看，這個世界災難是不能避免了，佛法從哪

裡看？從人心看。我們以《無量壽經》的標準來觀察，五戒十善是善，五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，十善是不殺、不盜、不淫、不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口、不貪、不瞋、不痴。破五戒造十惡這是惡，用這個標準來看這個世界的人心。然後得到一個結論，思善、行善的人少，念惡、造惡的人多，所以這個世界的災難沒法子避免。(01-003-0173)

●今天災難從哪裡來的？第一個原因，從邪淫來的。中國古人所說的：「萬惡淫為首」，這就是災難的根源。最近我們看到聯合國衛生組織的報告，他們最保守的估計，全世界墮

胎，一年超過五千萬人，兩年就一億。一年五千萬，等於二次世界大戰死傷的總數，這個世界怎麼能沒有災難？墮胎是殺人，不是殺別人，殺自己的兒女，這是大惡，這個罪比什麼都重，這帶來世界毀滅性的災難。（02-037-0053）

● 人的天性，人有良心，人要講道德。道德，合起來只有十二個字，「孝悌忠信，禮義廉恥，仁愛和平」，這是中國幾千年立國的精神，家庭、社會、國家推動教育理念的核心。現在疏忽了，不講求了，社會亂了。不但社會亂，還引起地球的災變。（02-039-0412）

● 這個時代社會大亂，亂在哪裡？沒有倫理了。什麼是倫理？

就是社會的秩序，是人與人的關係。夫婦、父子、兄弟、君臣、朋友，中國這五倫就是講人與人的關係。人與人的關係不是誰制定的，是天然的關係，完全與自性相應的關係，我們稱為「天道」，天然之道！自然之道！倫常道德在現代社會是全面崩潰，幾乎滅亡，造成天下大亂，天災人禍。

(02-034-0116)

● 擇法是世出世間成功失敗的第一個因素，我們選擇適當，很快就成就；選擇不當，麻煩就來了。中國老祖宗選擇恰當，選擇是五倫（父子有親、夫婦有別、君臣有義、長幼有序、朋友有信）、五常（仁義禮智信）、四維（禮義廉恥）、八

德（孝悌忠信仁愛和平），所以世代興旺，是盛世太平。最近兩百年把它丟掉，不學了，惹來災難。古人講的，「不聽老人言，吃虧在眼前」，不相信祖宗，大不孝；不相信聖賢、佛菩薩，大不敬，不孝不敬，災難就來了。（02-039-0458）

● 為什麼地球上災難這麼多，什麼原因？中國古人講的兩句話，家不齊，社會亂了；子不教，人心壞了，這就是根本原因。中國家庭講家道，家道是什麼？五倫、五常，人人必須懂得、必須遵守，這才像個人。從道裡面延伸出德，德是道的落實，四維八德落實。所以小孩從小就教好了，家像個家，有道、有德、有規矩，所以社會安定。而這些現今全世

界都不重視，疏忽了，災難就來了。(02-037-0043)

● 中國人把老祖宗的教誨疏忽至少有兩百年，而始作俑者的人是慈禧太后。慈禧太后執政，不重視中國傳統文化，也不重視佛法，她搞迷信，扶鸞，國家大事不能解決，請鬼神來解決，就亡國了。清朝亡國至今一百年，這一百年中都沒有講倫理道德。今天我們把道失掉，把做人的道理失掉，因此社會動亂，我們居住的地球災變頻繁，這不是沒有原因的。

(02-039-0580)

● 《太上感應篇》說的：「禍福無門，唯人自召」。福怎麼招來的？這個地方居民心地善良、行為善良，福就來了，災消

福來。如果這個地方的居民心行不善，違背倫理道德，以中國傳統的文化來說，五倫、五常、四維、八德，我們的思想、言行都違背了，福就沒有了；福消掉，禍就來了，災難就來了，就這麼個道理。（02-039-0120）

● 對立，我們講災難，災難怎麼起來的？就從這裡起來的。我們有對立，就有疑慮，有懷疑、有顧慮就有矛盾，慢慢就起嚴重了；矛盾再嚴重一點，衝突；衝突再嚴重就鬥爭；鬥爭再嚴重就戰爭，戰爭一定到毀滅，這是災難的發展。世界的衝突頻率年年上升，災難是一次比一次嚴重。什麼原因？病根是什麼？就是對立。（12-017-1990）

● 今天世界為什麼濁惡到了極處，整個社會動盪不安，災難重
重？缺乏智慧，不是智慧在運作，而是情識。情識，佛家講
的世智辯聰，是世間人的智慧，那不是真智慧。真智慧裡無
我無私，世間智慧裡我有私。用佛法的術語來講，世間智
慧裡有妄想分別執著，自性本具智慧裡沒有妄想分別執著。
真實智慧是從戒定裡生的，世間的聰明智慧是從情識裡生
的。一個是清淨的，一個是染污的；一個是徹底解決問題，
一個是只能局部解決問題。（12-017-0709）

五、以心控物

- 近代科學家提出「以心控物」，心就是意念，我們用意念來掌控物質現象，因為物質現象是心現的。我們的念頭可以控制物質現象，最小的範圍是控制我們的身體，我們的身心都是物質現象。好的念頭身心就健康，負面的念頭身體就會生病。大的作用可以改變宇宙中的星球，有這麼大的能量。這與佛家講的理論「境隨心轉」很接近，物質環境是根據我們念頭在轉變的。（02-037-0073）

- 近代科學家發現，人的意念與山河大地，乃至於太空中星球

運行都有關係。我們的念頭純正，太空中星球運行的軌道就不會偏斜；我們要是邪思邪念，心行不正，它走到我們這個範圍，受到我們這個意念的干擾，這個意念是波動的干擾，它不穩定，它就有偏斜。原來人的意念有這麼大的力量！以前我們看到經文不相信，沒想到今天科學家為我們證明了。

(02-039-0412)

● 佛經上講，現在的科學家也說，發現意念的能量不可思議。意識、念頭，近代科學家開始研究，有很多證據證明人的意念能起很大的作用。特別在醫學裡，凡是情緒好的、意念好的，得重病也很容易醫好；如果是意念不善的，小病會變成

大病，大病就變成不治。所以意念能控制我們自己的身心健康，發現了這個。(02-037-0002)

● 中國看相算命的都會說「相隨心轉」，心充滿了智慧、德能，這個相當好，相好是正報莊嚴；不但相好，生活環境一定非常好，生活環境是依報，依報就是中國人講的風水，風水是隨著人心轉的。所以風水家有個說法：「福人居福地，福地福人居」，換句話說，這人有福，所居住的地方風水就變好了；要是沒有福報，雖是福地，住在那個地方，風水就變壞了。風水是天天在變，世間萬物剎那剎那都在轉變，而這個轉變的第一個因素是什麼？眾生的念頭。

(12-017-0339)

● 外在的環境，人事環境、自然環境，其實都是隨著我們心念而轉。眾生心善，境緣沒有一樣不善，日月清明，風調雨順；眾生心存不善，充滿自私自利、貪瞋痴慢，環境就會異常變化，多災多難。這個道理，我們從日本江本勝博士水晶的實驗得到證明。我們用瞋恨的心，這水的結晶很難看；一念回心用歡喜心、愛心對它，它的結晶很美麗，是隨著我們的意念產生變化，確實是境隨心轉。(21-666-0001)

● 意念的能量非常之大，不可思議。中國唐朝祖師，賢首國師，根據《華嚴經》寫了一篇論文，叫《妄盡還源觀》，裡

面講的，意念才動，周遍法界。這個能量多大，才動就周遍法界。我們念頭才動，周遍法界。而且怎麼樣？出生無盡，我們動個善念、動個惡念，有時候是有意，有時候是無心，不要以為沒事，可能他方世界就起作用，一個惡念，那個地方有災難；一個善念，那個地方有福報。（02-039-0582）

● 近代最尖端的科技量子力學，他們所發現的跟大乘經裡講的非常相似。他們發現物質從哪裡來的？從意念發生的，意念是物質的基礎，物質存在的時間非常短暫，幾乎沒有辦法控制它，而是前念滅後念又起來了，所以看到的物質現象是意念累積連續的一種幻相，跟佛法所講的「凡所有相，皆是虛

妄」相似，它是隨著人的念頭在轉變的。如果念頭善，物質也善，精神現象都善，樣樣都善；念頭不善，這個世間沒有一樣東西是善的。（02-039-0064）

● 性德，一般也稱為大自然，大自然是美好的，大自然不會有災害。災害是我們有不善的念頭，與性德完全相違背，貪瞋痴慢疑、怨恨惱怒煩、殺盜淫妄，這個把我們身體搞壞了，把我們居住的地球也搞壞了。這個道理佛經三千年前講得好清楚，中國文化裡儒家、道家也都講到。《易經》是中國最早的一部哲學書，講到「積善必有餘慶，積惡必有餘殃」，這就是說明我們的心行跟我們身心、環境有密切關係，的確

是境隨心轉。(02-039-0561)

● 大自然為什麼會有這麼多災難變現？我們不善的心所感，不是它有意的，它無意的。大自然的變化聽誰的？聽我們的念頭。我們念頭善，它就變善；我們念頭不善，它就變成不善，就這麼個道理。意念主宰了一切，意念改變了一切，我們把它改變向善或者改變向惡，都是意念。(02-039-0092)

● 日本江本勝博士做水實驗，他曾經在琵琶湖做了一個實驗，這是對大自然現象的一種科學實驗。琵琶湖很大，有一個海灣，海灣的水是死水，二十多年來髒亂，氣味很難聞。因為江本的水實驗，知道水會看、會聽，懂得人的意思。所以他

找了三百五十多個人，請了一位九十多歲的老和尚，帶著這批人到湖邊去祈禱。祈禱時間是一個小時，參加的人，把所有的念頭放下，什麼都不想，對著湖水只想一句話：「我愛你，湖水乾淨了」。口裡念，心裡想，不夾雜任何雜念，念了一個小時。到第三天效果出現了，湖水乾淨了，氣味沒有了。說明了集體的念力，力量非常巨大。（02-037-0002）

● 地球上一切的染污根源，科學家認為是環境的污染，而佛法告訴我們是「唯識所變」。佛法說「唯心所現」的都是最好的，心是真心、自性，自性所現出來是最健康、最好的。識就不一樣，識有妄想分別執著，妄想分別執著如果是善，與

性德相應，所現的就是天堂；如果分別執著是極不善，所現的是地獄。由此可知，無論是正報，這自己的身體，依報是我們的環境，統統是由念頭在做主宰，不在外面，在自已。（02-037-0106）

●我們的起心動念，這個心念是波動，就是中國人常講的氣氛，外國人講磁場，名稱不一樣，意思相通。我們講這個地方氣氛非常好，那是善念的波動；這裡氣氛很不好，那是不善的念頭、不善的波動，全都能感受得到。心愈細，感受得愈明顯，心愈清淨，極其微細的波動現象都能明顯的感觸到，因此起心動念會影響我們周邊一切萬事萬物。（12-017-0372）

六、化解之道

- 既然認為災難都是自己造成的，能相信這個話，那就是覺悟了；不相信、不承認，這沒覺悟。如果人人都能自覺，人人都能改過自新，這個災難就消除了。（02-034-0006）
- 如果說將來災難來了，想找個地方躲避，這沒用處。今天災難是全球性的，無處逃避，必須知道只有懺悔、改過自新，才能救自己，才能救社會。能救自己，能救社會，這個功德很大，可以彌補過去所造的罪孽，這才能化解災難。（02-037-0170）
- 如果我們身心健康，念頭純善純淨，這一切災難統統會消

除，回歸到自然的狀態，自然狀態就是健康的狀態、美好的狀態，這是消除一切災難的不二法門。但是這樁事情信的人很少，懷疑的人很多，我們必須要做出樣子給人看，別人才會相信。（02-039-0048）

●墮胎也是災難的根源，要化解災難，一定要消除墮胎之罪，要懺除業障，以真誠心懺悔，後不再造。要承認過失，過去無知，現在我們真的改邪歸正了，來超度這些亡靈，求這些亡靈原諒我們，寬恕我們。已經造了沒辦法，無法彌補了，真誠懺悔，斷惡修善，改邪歸正。這不但可以化解自身的災難，也能化解地球的災難，可是得真做才行。（02-037-0053）

- 社會上人人都存善心，都沒有惡意，就能轉環境；環境轉，天災就沒有了。譬如如何改變自然災害，從心地改是最高明的。現在人不懂這個道理，用一些科學技術來解決自然災害，不懂得從人心上解決。用科學技術來改善我們生活環境，這是治標；從心性裡去轉變，這是治本。（12-017-0364）
- 心想的能量太大了，人類集體意識的祈禱會產生巨大的能量，科學家告訴我們，這個祈禱能把災難推遲，往後推；能把災難減緩，但是不能消滅。為什麼？我們的罪業還在。如何真正能把罪業化解掉？心改了，真正懺悔、真正回頭，真的把罪業化解了。由此可知災難真的可以化解，那不是推

遲，是真的化解。(29-222-0002)

●現在世間人見到的災難，佛教我們怎麼解決？改變心理，李炳南老居士說的「要改心」。改心的意思，是改惡向善，心就是念頭，把惡的念頭改成善的念頭，以真誠善意處事待人接物。從因上去改，起心動念是因，日常生活處事待人接物是緣。從因上改，從緣上改，不可以再用往常那種態度處事待人接物，這是化解災難的根本之道。(29-049-0007)

●《阿難問事佛吉凶經》裡講，我們憑什麼能避凶趨吉，佛告訴我們，只要我們的心態好，為什麼？它隨心轉。佛教我們，就是改念頭，現在人講心態，古人就用一個心來說，要

改心，把不善的心改正過來，只要我們起心動念都是善念，言語造作決定沒有自私自利，我們的災難就沒有了，禍害就遠離我們了。（02-039-0153）

● 這個世界上很多預言家說，地球會有大災難，是不是將來如他所說的？不一定。為什麼？一切法從心想生，如果我們現在心都是往善的想，不向惡的想，那個預言就不靈了；不是預言不靈，是我們把它改變了。命運可以轉變，世運也能轉變，家運也可以轉變，沒有一樣不能轉變。從哪裡轉？從心行上轉。懂得這個道理後，不難轉變，斷一切惡、修一切善就轉變了，壞事就變成好事。（02-039-0071）

- 現前我們一定要放下自私自利，放下名聞利養，放下五欲六塵，放下貪瞋痴慢，起心動念為社會想、為眾生想，一心一意為正法久住，念頭這麼一轉，災難就化解了。下手之處還是必須篤行實踐，要真正斷惡修善，積功累德。（02-039-0042）
- 對立是災難的根源，所以必須從內心深處把我們對人的對立要化解，對事的對立，對萬物的對立，統統化解。如果不從內心裡下這個功夫，不能解決災難的問題。（12-017-1990）
- 我們心不善，會感應到自己五臟容易感染疾病。貪容易得腎病，貪對應的是水；瞋恚是火，肝火上升，脾氣大的人容易得肝臟病。外面的災難，貪感應的是水災；瞋恚感應的是火

災；愚痴感應的是風災；傲慢感應的是地震；懷疑所感的是山崩地陷。我們要避免身心疾病，居住環境少災少難，就要把這些煩惱斷掉，不貪、不瞋、不痴、不慢、不疑，念頭一轉，災難就化解了。（02-037-0074）

● 中國古聖先賢告訴我們：「人定勝天」。這句話說得好，只要人心定下來，放下妄想分別執著，回到真性，外面自然環境也就恢復正常了。定心是真心，亂心是妄心。災難怎麼形成的？雜亂心變現出來的？定心裡頭決定沒有災難。如果這個人是定的、是清淨的、是平等的、是真誠的，外面災難境界自然就平息。（12-017-0142）

●在中國，古時候遇到災難，皇帝要齋戒沐浴，要祈禱，要做好事，要大赦天下，為全國人民祈福，它真管用。因為皇上帶頭，大家都反省，有懺悔的心，念頭端正了，行為改正了，這個災難縱然不能完全化解，也大幅度的減輕，不會造成嚴重傷害。真有道理！（02-039-0444）

●科學家警告我們，將來會有糧食危機、能源危機、水資源危機，還會有金融危機。全球性的大災難，我們如何應對？念佛是總方向、總樞紐，可是細行至少要學中國孔子的溫、良、恭、儉、讓，這是德行。待人要溫和、要善良、要謙虛、要節儉、要禮讓。（02-039-0307）

●佛告訴我們，學佛的人，一切災難現前，一句佛號能解決。那我們應對的方法就有了，無論什麼信息傳來，不要理會，一心念佛就好！去理會那些信息，心就亂了，清淨心就沒有。我們要老實，只抓住這一句阿彌陀佛，一定要認真，千經萬論，一句阿彌陀佛包括了；所有災難，一句阿彌陀佛化解了。（02-037-0272）

●佛法常說：「一切法從心想生」，現在世間人，天天想動亂、想災難，沒有災難也被他想出來了。試問：有沒有辦法化解這個災難？佛教裡頭有，怎麼化解？改變思想，社會一般大眾都不要去想災難就好了。想什麼？想孝親、想尊師、

想清淨、想平等、想和睦相處、想平等對待、想互助合作、想捨己為人，災難就化解了。(12-017-0536)

- 天災人禍從哪裡來？自己造作的，歸結到最後，自作自受。佛菩薩能幫助我們的，點化而已。我們接受，省悟過來，從心理上改變，改變就是變化。佛家講：「轉惡為善」，是從心理上轉，心理轉了行為就轉，外面災難就慢慢化除，從因上轉，不能從果上轉。今天科學家的對治方法是從果上轉，很難！不容易。佛法教我們從因上轉，因上轉了，果上自然就改變。(12-017-0176)

- 中國祖師，印光大師教我們六個字「吃素、戒殺、念佛」，

可以息災，可以救難。吃素、戒殺能消除現業，現前的惡業能消除；念佛求生淨土，永脫生死輪迴。所以自己認真努力做，共業中還有別業，或者我們在大災難裡還可以倖免。如果一家人都能這樣做，當然更好。社會上大多數人都這樣做，縱然有災難，大災難化成小災難，小災難就免了。

(04-010-0011，01-003-0236)

- 今天國內外許多的信息都講世界有災難，而化解災難，幾乎所有信息提出來就一個字，就是「愛」字。愛心能把災難化解，愛心裡頭沒有災難，自私的心裡頭才有災難。(02-037-0127)
- 最近科學家有個報告，跟佛法講的是一樣的，念力能量之大

不可思議。如果我們是好的念頭，正面的念頭，最好的念頭就是愛的念頭，我們愛自己，愛親人，「凡是人，皆須愛」。不但愛人，愛花草樹木、愛地球，一切都愛。愛能化解衝突，能化解對立，能化解矛盾，這個災難會減輕。

(02-037-0132)

● 佛教中的觀音菩薩代表什麼意思？尋聲救苦，大慈大悲。觀世音菩薩用什麼來救苦救難？教人慈悲。今天世界上災難很多，怎樣化解？就一個愛，那不就是觀音菩薩嗎？大慈大悲，就是大愛。人人都把大愛發出來，愛眾生勝過愛自己，幫助眾生離苦得樂，這就是觀世音菩薩。因此觀世音菩薩就

是自己，把觀世音菩薩落實在自己心裡，落實在自己行為上，自己就是觀世音菩薩。（02-037-0289）

- 我們有能力讓地球恢復健康，這是真的，不是假的。只要一切順著自性，隨順性德，沒有一樣不健康；違背性德，災難就來了。實際上災害絕對不是自然的，是我們違背性德這些念頭、行為造成的。所以只要我們把念頭改正過來，回歸自性，一切都變成正常。身心正常，那是健康；居住的環境正常，那就風調雨順，所以哪有災難！（02-039-0048）

- 中國古聖先賢教人的總綱領，是「孝悌忠信，禮義廉恥，仁愛和平」，這是性德。人與人的關係，人與一切眾生的關

係，人與大自然的關係，是一體，無比的親密，慈悲心從這個地方生的。《無量壽經》上講的博愛，仁慈博愛，我們明白、肯定了，對於遍法界虛空界一切眾生，要平等的做到仁慈博愛，那什麼災難都化解了，究竟圓滿的性德。（02-039-0321）

● 災難，說老實話，到理法界裡災難就沒有了，哪來的災難！理是自性，自性是圓滿的，自性沒有染污、沒有生滅、沒有煩惱、沒有習氣，哪來災難！災難只有我們在事法界，只有六道裡頭有。能不能把它化解？實在講不困難，因為災難是我們不善的心行，違背了性德。性德是什麼？中國老祖宗跟我們講的倫理，五倫五常、四維八德那就是性德。我們能

信、能解、能行、能證，眼前災難就能化解。（12-047-0046）

●現在災難這麼多，在大乘法裡，諸佛菩薩只有一句話，化解所有災難，必須從「講經教學」，這是根本解決。所以我們每天聽經，學佛的經教，讓我們覺悟、明白，把我們錯誤的思想行為放下，把與自性相應的正確思想行為找回來，這就是在化解災難。（02-039-0048）

●講經教學為什麼能夠化解災難？災難是居住在地球上的現在這些人不善的念頭、不善的心行所感應的，這是災難真正的原因。講經教學可以幫助人開悟，幫助人覺悟，覺悟之後就能把錯誤的觀念、行為放下。依照中國老祖宗傳統教導，五

倫五常、四維八德，如果思想、行為不違背這個傳統，這個世間災難自然就化解。(02-039-0046)

- 我們現在煩惱習氣很重，罪業很深，想懺除業障，想身心愉快，好好的學佛，阿彌陀佛能不能幫忙？現在居住的地球病了，災難這麼多，阿彌陀佛能不能幫我們化解？答案都是肯定的。如來的究竟方便是什麼？講經教學。講什麼經？講《大乘無量壽經》。我們所有一切疑難雜症，對治的方法，療癒的方法，都在此經裡。問題是信不信，如果我們信，就得救了，不但救自己，也救世界。(02-039-0042)
- 量子力學家最新的發現，所謂物質這個東西，不是真的。物

質的本質是什麼？是人的念頭，意念連續累積所產生的幻相。物質跟意念永遠在一起，意念是精神現象。精神能夠改變物質，物質不能改變精神。地球上發生這些災難，這都是物質現象、物理現象，既然物質現象的基礎是心念，所以我們就能把地球上這些災難統統化解了。為什麼？它是念頭變的。（02-039-0109）

● 所謂物質現象、精神現象、自然現象，三種現象都沒有生滅。三種現象的真相非有非空，不生不滅，這才是真正的，不是假的。物質現象是隨我們的念頭在變，念頭善就變得善，念頭不善就變得不善。所以外面的境界是好是醜、是吉是

凶，全是自己念頭變現的，這叫「一切法從心想生」。因此我們的念頭真、念頭善，這些災難決定遇不到。共業裡頭有別業，別業裡也有共業，畢竟別業就是自己做主，所以地球災難可以化解的，不難。（02-039-0510）

●美國量子力學家布萊登博士教我們，化解二〇一二馬雅預言的災難，只教我們十二個字，三句話，第一「棄惡揚善」，就是佛家講的斷惡修善，一切惡要放棄，一切善要發揚光大。第二「改邪歸正」，第三「端正心念」，我們的心不要有貪瞋痴慢疑，把它換過來，我們的心要有仁義禮智信。學佛的人心裡頭要有五戒，要有阿彌陀佛，起心動念與倫理、

道德、因果相應，不但災難可以化解，而且會把地球帶到更好的走向。(02-037-0074)

- 現在科學家證實了念力的祕密，念力不可思議，它能量太大，大到能改變太空中星球運行的軌道，我們的意念有這麼大的力量。但是念力要特別專注，它才產生很大的能量。科學家告訴我們，這個能力人人都有，但因為心散亂，見不到力量。所以今天地球上的災難，如果人類的意念能集中，都能向善，這些災難全部都可以化解，科學家提出了這個道理。(02-037-0014，02-037-0086)

- 念力，科學家告訴我們，要用這個念力，第一個條件就是一

心專注。而佛經上告訴我們，「制心一處，無事不辦」，小的，是身體恢復健康；大的，我們居住的地區不會發生災難，這是真的制心一處；如有雜念進去，效果就沒有了。制心一處就是甚深的禪定，心裡只有這一念，其他的念頭都沒有。（02-037-0177）

● 化解地球災難是真的可行，不是假的。科學家說，地球人口總數估算是七十億人，百分之一的平方根，不到一萬人，大概八千多人。世界上能有八千多人放下雜念，一心一意來為地球祈禱，八千多人善的意念就能拯救地球。八千人裡頭的一個人力量有多大？至少這個人居住的地方，方圓一百里可

以不遭災難，有這麼大的能量！八千多個人就能讓整個地球不遭災難，這是科學家得出的數據，不是隨便說的。

(02-037-0277)

●佛是幫助哪些人？有緣人。什麼人有緣？他能信、能解、能行、能證，這叫有緣人。無緣人，實在講沾有緣人的光，為什麼？他們造作惡業，造作惡業為什麼世間沒有大災難？因為有這些有緣人在行善，善業把他的惡業沖淡了，是這麼個道理。所以大災難化成小災難，小災難就變成沒有災難。

(29-014-0002)

●今天世間人造惡業的多，作善業的少；念佛是修淨業，那少

之又少；雖然少，也有不思議的力量，這就是功德，這個功德能消眾生之業。世界災難頻繁，惡業所感；這個地區的人，念佛的人多，讀誦大乘的人多，這個地區的災難就會減少、減緩，它就有這個效果。因此一個真誠念佛的人，他有這麼大的力量，不但能消自己的業，也能化解共業，有這麼大的力量。（02-012-0032）

● 在念佛堂裡念佛，力量大了，可以轉變這個世間所有眾生不善的思想波。世間雖然有災難，縱然沒有力量化除，但也一定能把這個災難減輕或延後。因為念佛的思想波是清淨、平等、覺，這個波的力量非常大，因為有這麼多人在一塊共

修，又能得一切諸佛如來加持。這裡頭有道理、有理論，不是隨便說的。所以踏進念佛堂念佛，真的是自度度他，自救救人。（02-034-0022）

● 災難頻繁，就是社會的根本失掉了，所以真的得從根本解救才能化解災難。殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒，這是佛門的根本戒，五戒。今天社會動亂，第一個業因就是邪淫，從淫衍生出殺、盜、妄，把五戒全破了。有沒有辦法化解？有辦法，在佛法講，人人能守五戒十善，問題解決了。在中國傳統來講，人人能遵守老祖宗所教的十二個字，「孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平」，問題馬上解決。用什麼方法？

教育。(02-037-0075)

- 近代的大災難能不能化解？能。一般宗教家用什麼方法？祈禱。佛門裡經懺佛事法會，包括我們提倡的三時繫念，都是屬於祈禱。祈禱用什麼？集體的善念，很多人在一起，所發出的念頭都是純善，這個善念能把災難減輕或延後，但不能消滅，所以治標不治本。什麼方法治本？教育。教育，經典是教科書，釋迦牟尼佛的教科書教導我們，起心動念一定要跟性德相應。性德，用現代話說，跟大自然的法則相應，隨順大自然，那就風調雨順，什麼災難都沒有了。(02-039-0083)
- 集體的意念能化解災難，例如日本江本勝琵琶湖的故事，對

骯髒的湖水念一個小時，三天之後，這個海灣的水真的乾淨了，氣味沒有了，保持了六個月。所以禱告靈不靈？靈，但是治標不治本，半年不禱告，又恢復老樣子。治本是什麼？教學，如果海灣附近的居民，人人都知道要培養清淨心，培養善念，所居住的環境永遠就乾淨。所以禱告可以救急，救一時，不能救長遠。想要社會長治久安，靠什麼？教育，聖賢的教育。儒家是聖賢的教育，佛跟道也是聖賢教育。

(02-039-0075)

●二〇一二的災難肯定可以化解，如果我們真的改邪歸正、端正心念，地球上的居民都變成聖賢。聖賢所居住的地方，中

國古人講「福人居福地，福地福人居」，我們大家都有福了，這個地球就不會出現災難。（02-037-0113）

- 現前這個時代，大災難現前有好處，這啟發許多人覺悟。我們從迷惑顛倒回過頭來，決定不能搞自私自利，我們要平等對待，要和睦相處，要同舟共濟。今天整個地球出了麻煩，在太空當中地球像一條船一樣，我們同舟共濟，不要再分別你我他，萬物一體，萬物一家，要誠心誠意互助合作。意念這麼一改，災難就瓦解了，為什麼？物隨心轉，這個環境就隨心轉了。（02-039-0134）

- 現在這個世界講多元文化。為什麼？資訊發達，交通便捷

了，地球變成一家，世界上哪個地方出了問題，我們都會受影響，真的是牽一髮而動全身，我們跟地球是一個生命共同體。所以全世界宗教人士應當大家合作，互相學習，共同來教化眾生。教什麼？倫理、道德、因果，普及到全世界，災難才能化解，地球才能恢復正常。（02-039-0067）

● 在這個大災難的時代中，恢復社會的安穩、世界的和諧，一定要靠宗教教育。宗教教育教什麼？倫理、道德、因果。現在全世界所有教育裡就缺少這三樣東西，宗教教育把這三樣東西補進去，能把這些東西普及，宗教對社會有貢獻了。宗教要團結，要互相學習，不要排斥。只有宗教團結，才能化

解衝突，才能安定社會，才能和諧世界，這是佛家大乘的經義。(02-039-0075)

●今天要救世界的劫難，只有一條生路，趕快恢復倫理道德的教育、恢復宗教教育。中國這一片大地能延續五千年靠的是傳統教育，在西方、在外國維繫社會安定和平的就是靠宗教。(02-039-0208)

●在七十年代，英國湯恩比博士說：「要解決二十一世紀的社會問題，只有中國孔孟學說跟大乘佛法」。二十一世紀真的是混亂局面，這種混亂跟地球的災變是過去幾千年來歷史上所沒有的，空前的大難。什麼東西能解決？中國傳統文化能

解決，大乘佛法能解決。個人能深信不移，能深入經藏依教奉行，個人問題解決了，個人得好處。得什麼好處？第一身心健康，第二家庭和睦，第三事業順利，第四所居住的地方祥和，為什麼？我們有福。我們有福，住在這個地方，這個地方的人就有福，福人居福地，所以社會和諧，這個地方沒有災難。（02-039-0078）

● 本師釋迦牟尼佛當年在世，三十歲示現開悟之後就開始教學，七十九歲圓寂，講經三百餘會，說法四十九年。這個行動，是真正慈悲救濟娑婆世界苦難的眾生。如果世世代代都能遵守佛陀的教化，都能把佛陀的教學落實在生活、工作、

處事待人接物，這是菩薩的行為。社會決定是安定，人民一定是幸福，世界不會有災難。(02-039-0371)

●今天科學不能解決的問題，大乘佛法全都給解決了。譬如銀河對齊這個事情，科學家知道，束手無策，佛法知道有辦法改變它，為什麼？整個宇宙是我們自己心現識變的，要想改正它這一點毛病，不是輕而易舉的事情嗎？為什麼？我能創造它，我怎麼不能改變它？我們要相信，決定沒有絲毫懷疑。(02-039-0092)

●有人問，諸佛如來很多，法身菩薩那更多，為什麼他們不用神通、法術把我們的災難化解？不把災難化解，他慈悲何

在？其實佛菩薩會告訴我們，「心佛眾生，三無差別」，心、佛、眾生這個力量是平等的。我們的業是自作自受，我們造的罪業，別人不能也不會代我們受，自己出的紕漏得要自己去彌補、化解，佛菩薩不能替我們化解。佛菩薩把化解的理論及方法告訴我們，明瞭之後，我們依照這個方法去做，災難問題真能化解，這是正理。（02-039-0092）

● 所謂迴向，就是為這個世間人為、自然的災害祈求佛菩薩慈悲化解。佛菩薩非常慈悲也很肯化解，但為什麼化解不掉？缺少一個緣，這個緣是什麼？就是地球上的居民要跟他合作，要跟佛菩薩同樣的有慈悲心、有真誠心，就能化解。這

個力量幾乎是相等的，佛經上常講：「心佛眾生，三無差別」，心、佛、眾生這三個能量是相等的。所以我們有佛力，有我們眾生的力，那個心力就是自然現象，自然現象也能控制，也能夠化解。（02-039-0321）

●學佛的人要怎樣幫助這個世間苦難眾生化解這個大災難？學佛就能化解災難。我存心，我存佛心，把自己從前凡夫的心轉變過來，我改變成佛心。佛的心是真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，我用這個心；凡夫的心是染污的心，內被貪瞋痴慢染污，外被五欲六塵、名聞利養染污。凡夫的心不平、自私自利，沒有慈悲。所以從自己內心做個徹底的轉變，就

能幫助這個社會，幫助這個世界化解災難。(12-017-0761)

- 前清乾隆年間慈雲灌頂法師告訴我們，如果真的有一天遇到大災難，災難現前，所有一切經法都救不了，什麼樣的懺悔法都無法懺除我們的業障，最後還有一法就是「南無阿彌陀佛」，能化解一切經法所化解不了的災難，這一句名號能化解。灌頂法師肯定是個再來人，不是普通人，普通人說不出這個話來，因為他一定證得才能說得出；不是真正證得，怎能說得出！。(02-039-0265)

- 念佛重要，念佛成就我們福報、智慧，真正修大福、修大智無過於念佛。佛說：「一切法從心想生」，我們每天想什

麼，這個境界就現什麼。如果我們天天想阿彌陀，我們的相怎麼會不好，身體怎麼會不好？阿彌陀佛金剛不壞身，天天想阿彌陀佛，自己不知不覺就是金剛不壞身，自己不知不覺就相好莊嚴，心想生。所以天天想極樂世界，現在地球上所有的災難自然就沒有了。（02-039-0318）

●現在這個世間很可能會發生大災難，許多善心人士提倡念佛來挽救劫難。因為念佛的心是清淨的、平和的，這個思想波動是非常平穩。但眾生的妄想都是自私自利、貪瞋痴慢，這猶如驚濤駭浪，波動起伏很大。這兩個波一接觸，起伏很大的波浪，這一衝擊把它緩和下來了。雖然它還有很大的起

伏，經過念佛的波浪一衝擊，就平穩很多。因此大災難就變成小災難，小災難就免了，就不會有災難，是這麼一個道理。（12-017-0755）

- 學佛的同修們，一部《無量壽經》，同念這一句阿彌陀佛，遵循經教裡的理論，把理論變成我們的思想，把經典裡的教訓變成我們的行為。全球淨宗同修都能這樣做，就能挽回這個世界的劫運。科學家說只要有八千人就夠了，我們決定不止八千人，遠遠的超過。我們要有信心，要有大願，一定從自己做起，全心全力去做來化解這個大災難。（02-039-0134）
- 外面無論是什麼樣的災禍、災難，從什麼地方化解？從自己

內心化解。內心是因，一切眾生的共業，化解的方法是從自己內心別業上下功夫。我們要救自己，要度眾生，不是從外面做起，不是勸別人做，是先勸自己做。自己真正做到了，才能影響別人，才能引發別人心性裡面含藏的德能。也就是我現在開始覺了，我果然真的覺悟了，就能引發他覺悟。所以最重要的是要以身作則。（12-017-1107）

● 我們消災免難從哪裡消？從轉變自己的心行上去消掉，所有一切災難都是我們錯誤的觀念，錯誤的想法，錯誤的看法，錯誤的做法所造成的。什麼是錯、什麼是不錯？標準是經典。經典要信、要解、要行，業就轉了，轉過來那就是證

了，所以要真做。（12-017-1931）

- 在佛法說災難的現象是「唯心所現，唯識所變」，也就是我們不善的心變現的。我們有自私自利的心，有貪瞋痴慢的心，這個東西，心現出來的是災難。這就是說我們現在有妄想分別執著，而且分別執著非常嚴重，所以災難是愈來愈多。假如我們能把執著淡化，執著天天減少，分別天天減少，災難就少了。（12-017-1972）

七、隨遇而安

- 學佛者應知，一切眾生本無生死，只是不同維次空間的轉

換。

● 唯以清淨心念佛讀經，修善積德。縱使壽命終盡，歡歡喜喜，安詳自在，亦有更好去處。

● 面對災難，萬勿驚慌、恐怖，唯一心念佛。若存絲毫驚慌恐怖，極易墮入三途。

● 現在科學家告訴我們，在二〇一二年十二月二十一日，銀河的中心跟太陽、地球排成一條直線，這叫銀河對齊，是天文學的一個名詞，這要好幾萬年才會碰到一次，這是天文的一個景觀。馬雅預言認為會給地球帶來災難，這個說法科學家一半認為有可能，另外一半認為不可能。無論有沒有都沒關

係，真的有了，不驚不怖，要有點定功，這個非常重要，一定不被外面環境所動搖，必須要有這樣的認知。(02-037-0150)

● 我們要如何應對這個大災難？就是安穩。心要定下來，地震也好，海嘯也好，任何災難現前，我們不為境界所動搖，我們就有智慧來應付。如果災難現前，我們就慌張、恐怖，那個很危險；換句話說，最重要的是能穩得住，不被外面境界所動。(02-039-0350)

● 如果今天災難來了，我們打妄想，在那裡計較能解決嗎？解決不了！怎樣能解決問題？把一切放下，心定下來，定心能解決問題。清淨心生真實智慧，什麼問題都解決了。所以那

些憂慮牽掛是多餘的，我們應當統統捨掉，恢復到清淨心，我們的業障、罪障統統消除了。心清淨，智慧開了，所有一切問題都能達到圓滿。(01-14-11)

● 自己的災難，這是痛苦，是我們自身的災難；環境的災難是共業。我們明白這些原理原則，我們的心是定的，我們不會慌也不會亂。災難縱然現前，只要有定功，就能處置得很妥當。就怕我們不知道，災難來的時候，心慌意亂，那就麻煩了，那真的是佛菩薩也救不了我們。只要我們心定，神志清楚，一點不亂，就能解決問題。定生慧，智慧現前，問題自然就解決了。(02-039-0046)

● 馬雅預言告訴我們，二〇一二年年的災難，哪些人能平安度過？第一是素食的；第二要有愛心；第三是鎮靜，就是黑暗來的時候沒有恐懼害怕的心，要能穩得住，處之泰然，不會被外面境界嚇到。具足這三個條件，這個災難不會危害我們，我們可以平安度過。（02-037-0206）

● 今天什麼樣的災難都不驚慌，保持鎮定。平時就要訓練自己，絕不可以心浮氣躁，心要保持定，常在定中。定在哪裡？定在阿彌陀佛，這比什麼都重要。（02-037-0121）

● 災難來了怎麼辦？第一要記住，不驚不怖，我們的心態比什麼都重要，縱然災難在面前，一點都不害怕，念阿彌陀佛。

命裡頭該在災難死的，我們到極樂世界去了，好事，提前去了，阿彌陀佛來接引我們。還有壽命的，沒事，決定平安度過。所以害怕什麼！一怕就壞了。因此念佛要緊，平常念佛，跟阿彌陀佛合成一體，那就不會有災難，什麼災難都化解了。（02-037-0026）

● 災難來時，實在講還是恐懼，那念佛是最好的，在預言所說的這幾天中認真念佛，可是心理上要有準備。一心念佛，求生淨土。我們能留下來，那就是有任務，要幫助遺留下來的苦難人民，如果不能留下來就往生淨土，我們決定有能力往生。（02-037-0206）

●最近災難信息這麼多，我們不要把它放在心上為什麼？放在心上不是好東西，那就是災難，何必把它放在心上？放在心上的就是阿彌陀佛，愈專力量愈大。所有一切世出世間善法都在阿彌陀佛裡頭，所以不要再摻雜別的東西，世出世間所有一切善法，都在這一個名號裡頭，我們要有這個信心。

(02-037-0280)

●如果我們不害怕，災難來的時候跟我們沒關係，這種人就消災免難了。消災免難不是說沒有災難，有災難，但對我們無所謂，沒有感覺到，這就是消災免難。用什麼消災免難？定功。念佛人的定功是什麼？心裡只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛

之外什麼都沒有，這就叫念佛三昧。念佛三昧，佛在《大集經》裡告訴我們，那就是「無上深妙禪」，所以我們在禪定當中，不驚不怖，心不顛倒。（02-039-0430）

● 念佛人在今天不管有沒有災難，我們只要把阿彌陀佛放在心上就好。就像中峰禪師所說的，「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心」，只要我心是阿彌陀佛，阿彌陀佛跟我就合一！生佛不二，我佛一體。真有災難來了，我們就到極樂世界去了，決定往生。還留在世間，那就得救苦救難，以淨土法門勸導眾生。所以不要把災難想得那麼恐怖，老實念佛就好。（02-039-0155）

● 我們接受了佛陀的教誨，清楚明白的了解，一切眾生有沒有生死？沒有，生死只是轉換一個境界而已。現在科學講不同維次空間，只是電視換個頻道而已，這個頻道沒有了，那個頻道出現了，所以哪裡有生死！（12-017-1478）

● 念佛人是明白人，所以災難來了不害怕，而且災難來了也決定可以避免。避免不是說我們這個身不遭難，是身遭難不遭難沒關係，因為身在這個世間不能常住，有生、老、病、死，哪裡能常住？是災難來了怎麼樣？很平常，一點都不稀奇。因為清楚明白這裡頭的業因果報、來龍去脈，所以處在大難臨頭的境界裡，不驚慌，心是定的、是清淨的。無論什

麼樣的災難，可以接受，雖然身體在災難裡磨滅了，但我們的精神，佛法講的「神識」，世法講的靈魂，去找另外一個身體了，這不會死的。（02-034-0018）

● 學佛有沒有生死？沒有！哪有生死？捨身受身，換個身體，換個生活環境。人能有慈心、有善心，愈換愈好，所以不會有貪生怕死的念頭，遠離顛倒恐怖妄想，沒有恐怖了。看生死就像換衣服一樣，骯髒的衣服換掉，脫了這件衣服就好像死了；再穿上一件乾淨衣服，穿上一件新衣服，那就又生了，就這麼回事，哪有生死！（12-17-1461）

● 學佛功夫到家，對於生死看作什麼？換衣服一樣，一點痛

苦、緊張都沒有，一點恐怖也沒有。這樣的人捨身受身，說實在的再投胎，換的身決定比這個身體要好得多。為什麼？善報。如果在捨身的時候，感覺恐怖、害怕，那再換的身就壞了，換個畜生身、餓鬼身，那就很划不來，就好像換衣服一樣，愈換衣服愈破爛、愈難看，那就壞了。所以災難來時絕不驚慌。（02-034-0018）

● 任何災難來臨時，有福的人，這個福是什麼？心是定的，決定沒有恐怖、憂慮，心是定的，有定有慧就能克服難關。它變我不變，它動我不動。縱然在生死關頭而不能避免，我們會生到善處，就是所謂移民，移到最好的地方，不在這個世

間。我們移民到諸佛世界，真正的福地。（02-034-0018）

- 現前遇到大規模的災難，對修行人來說是好環境。為什麼？才知道真苦，才真想出離。如果環境是社會安定、世界太平，覺得人間還不錯，阿彌陀佛接引我們還不想去。認為極樂世界只聽說沒看到，願心不堅固。所以對真正修行人來講，環境哪有好壞，端看我們的念頭是怎麼看法而已。如果警惕這個世界真的不能再住，這不是很好的增上緣嗎？幫助我們覺悟，幫助我們這一生成就。（02-039-0067）

- 我們看到現前災難這麼多，學佛的同修心裡有數，知道災難怎麼發生的，也知道用什麼方法化解，可趁這個殊勝的緣

分，抓緊念佛往生極樂世界，那就更殊勝了。今天的環境幫了大忙，為什麼？沒有這個環境我們還沒有發心，對這個世間還有留戀。這個環境現前知道了，留不住，身外之物一樣留不住，連自己身體恐怕也保不住，趁這個機會走多好！

(02-039-0093)

● 如果災難過了我們還在這個世間，那就要知道，這是阿彌陀佛給我們的使命，我們有責任重建這個世界，災難過後收拾殘局，我們來行菩薩行，來代眾生苦，那將來往生西方極樂世界，品位就更高，為什麼？做了大好事。所以我們明白，這個災難對修行人來講是好事，不是壞事。無論從哪一方面

著想，無不是自利利他。（02-039-0445）

八、學習放下

● 放下一切怨恨不平，對天地萬物、一切人事常存感恩、懺悔之心。

● 一切災難瘟疫，均由眾生不善心行所感。果能真誠懺悔，斷惡修善，持戒念佛，戒殺素食，放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢，實為消災免難根本之道。

● 在這個世間，就是把全世界都給我們，我們又能得到什麼？一口氣不來，一樣也帶不走。真是「萬般將不去，唯有業隨」。

身」，沒有一樣東西我們能帶得走。所以自己一定要覺悟，要真正肯放下，平常就要學著放下一切人事物。

(01-003-0027)

● 俗話說：「生不帶來，死不帶去」。不要以為「我還沒死」，其實我們能保得住明天還在嗎？現在災難頻繁，更是「黃泉路上無老少」！明白這不敢保證我明天還存在，因為「黃泉路上無老少」！明白這

個事實真相，就知道放下的重要。(01-003-0150)

● 事實上，世間沒有一樣是我們的，所以沒有一樣能得到，包括自己的身體都得不到；身體都得不到，何況身外之物！因此我們要覺悟，一定要看破，這樣我們真正才能放下。放下

是應該的，應當要放下，為什麼？得不到。既然得不到，為什麼不放下？（02-27-22）

- 人不要自以為是，不要自己以為很能幹，不要自己以為很聰明，這都是招惹是非，都是招惹麻煩。現在社會所講的，我們保持一個低姿勢，好！不要跟人相爭。學習「於人無爭，於世無求」。無爭無求，一切就放下了，一切就不執著了。所以先要學「無諍」，這樣災難來時沒有障礙。（09-23-024）
- 我們現在要開始學習把「得失」這個念頭放下，世間所有的一切是一樣也帶不走，得到，決定沒有一絲毫掛念的心；失掉，也不會有一絲毫後悔的心，為什麼？帶不去，因為不是

自己的。這個樣子，就把我們心裡的妄想雜念捨得乾乾淨淨，這就是古人講的：「放下身心世界」。(01-03-175)

● 我們要訓練對這個世界沒有一絲毫的懷念，徹底放下。常作如是觀：「今天是我在這個地球上最後的一天」，我最後一天要幹什麼，這個得清楚。這世界屬於我的嗎？身體都不是，身體都要丟掉，何況身外之物。徹底放下，身心世界一塵不染。(02-039-0363)

● 對世緣平常就要看淡，所以必須先了解自己對五欲六塵哪一種貪心最重，如果我們對財看得最重，先把財放下；如果色看得最重，那就先從色這一邊把它放下；如果對於名看得很

重，就先從名放下。就從這裡下手，決定能得到利益，得到效果，這個是要很認真去做的，如此才能將自己的執著淡化。（02-03-07）

●我們對一切人、一切事、一切物要真誠懇切，不論別人用什麼心態對我，不要去計較，不要放在心裡。只問我應當怎樣對人，不要去問別人應該怎麼對我，不去問這個，我們一問這個就迷了。應當把別人對自己所有一切心態放下，用真實，一定要真正這樣來訓練自己。（12-017-0060）

●一般人最不容易放下的是家親眷屬，殊不知我們怎麼樣掛念他們也是無可奈何，各人有各人的業報，生死是沒有法子代

替的。其實情執不是好事情，我們要看穿了之後，那叫孽緣，它會障礙我們。所以我們在這個世間應當能把情緣轉變成法緣，把家親眷屬轉變成法侶、同參道友，只要做一個轉變就成功了。（02-039-0004）

● 《般若經》上講得很清楚，「一切法無所有，畢竟空，不可得」，就是在這個世界上沒有得失。怎麼沒有得失？釋迦牟尼佛教導我們，《金剛經》上所說的，「一切有為法，如夢幻泡影」。能把這個世間看作一場夢，夢裡得到是不是真得到？沒有，醒來之後什麼都沒有；夢裡面失掉，醒來之後什麼也沒有失掉。能把人生看作是夢境，我們就沒有得失，心

就平了，就放下了。(02-039-0430)

- 佛教淨宗祖師，印光大師有個很巧妙的方法，在平常我們應當常作如是觀。大師教我們要常常想到「死」，他說真正修道人，應當把「死」字貼在額頭上，時刻想到「我就要死了」。常常想到我就要死了，我還貪什麼，還留戀什麼？縱然貪、留戀，都落空，所以還有什麼不能放下？不能放下也得放下。他教我們這個，對於末法眾生肯定有效。(12-017-1741)
- 二〇一二馬雅災難預言，其實對念佛人來說是好事，好在哪裡？讓我們剋期取證，因為知道日期，知道什麼時候該走，一定得在這個時間之前把我們的資糧準備具足，我們真走得

了！憑什麼？憑放下。走不了的人，為什麼走不了？沒有放下，對這個世間還有留戀、牽掛，所以走不了。這些留戀、牽掛現在就要把它放下，不要認為還可以慢慢來，一定要現在就放下。（02-037-0313）

●現在要學習對世出世間一切人事物對立的念頭放下，沒有對立，要心平氣和。也要把控制的念頭放下，為什麼？凡所有相，皆是虛妄，我們怎麼能控制得了？佔有的念頭也要放下，《般若經》上講得好，「一切法無所有，畢竟空，不可得」，我們怎麼佔有，我們怎麼能得？連身體都得不到。整個世界是什麼？夢幻泡影，常作如是想，會開智慧！因為對

立就是妄想，控制就是分別，佔有就是執著，我們能把這三樣都放下，我們的心就清淨平等了，這樣面對災難，如如不動。（12-17-1677）

●我們學佛，尤其學淨宗的人，面對災難這樁事情，要把機緣抓住，在這個時間當中，要求念佛得功夫成片。什麼是功夫成片？心裡頭只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有；口裡頭念阿彌陀佛；身體是禮敬阿彌陀佛。一定要做到功夫成片，一切萬緣統統放下。放下是指心上放下，心裡真的乾淨，什麼都沒有，這才管用。（02-037-0091）

●在日常生活中，在這個世間一切我沒有的，我沒有一念希求

的心；我所有的，我沒有一絲毫貪戀的心，全放下了，這叫什麼？念佛功夫成片。只要有絲毫沒有放下，我們的功夫都有問題，為什麼？到急難的時候，臨危的時候，那點東西就是我們的病根。我們放不下，把這一生求生淨土的緣當面錯過，這多可惜！（12-17-1646）

●真念佛人是不怕災難的，因為災難來之前，那一聲「阿彌陀佛」真可以把阿彌陀佛叫來，真接引我們走了。所以對婆婆世界絕不沾染，決定不放在心上，有很好，沒有也很好。有不放在心上，沒有也不放在心上，心上就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是我心，我心就是阿彌陀佛，這就成功了。（02-037-0170）

九、念佛真妙

● 人在遇災難的時候，為什麼教我們念佛？災難的時候恐怖、驚慌、不安，我們念阿彌陀佛，佛光照我們，我們心就安定下來，就離開恐怖，道理在此。近幾年有很多的預言，靈媒傳遞的信息說有很大的災難，如何應對？幾乎是一個聲音，教我們認真念佛，可以化解災難。這個話我們相信，為什麼？佛在經上也是這樣說。（02-039-0207）

● 特別現在的世間，災難很快就到了。念佛人不怕，災難來了，念佛的人會平安，會免這個災難；縱然不免，就到極樂

世界去了，更好，真的回到老家了。所以念佛人是一絲毫的威脅、恐懼都沒有，心平氣和。（02-039-0199）

- 災難是共業所感，在這個災難死的人很多，但去處不相同。念佛人天天希望的就是求生淨土，在大災難的時候，最後一念是念佛，肯定能見到阿彌陀佛來接引我們，是真能往生。

（02-039-0350）

- 這輩子念佛如果是真用功，在三途裡也可能遇到佛菩薩來接引，三惡道的眾生也能往生極樂世界。所以念佛功德絕無唐捐，這個不可思議！（02-039-0199）

- 念佛，對自己是破煩惱、消業障；對報土，我們居住的環

境，能化解一切災難，讓這個地方三災八難不會生起。個人修個人得，大家一起修那就是共業，共同的淨業就能感得淨土。所以古大德說，「名號功德不可思議」。

● 災難對念佛人沒有影響，對一般人有影響，所以化解災難只有念佛，修其他法門來不及了，要時間。念佛法門無比殊勝，我們真正相信、真正發願，我們的問題就解決了，而且是無比殊勝的解決，到極樂世界作佛去了，這多自在，多歡喜！（02-039-0360）

● 世間第一等好事是有工夫念佛，真能把身心世界一切放下，老實念這一句「阿彌陀佛」，這個人就是天天在做好事，做

第一等的好事。也就是把一切放下，求生淨土，專念阿彌陀佛，這叫真正覺悟，看得破、放得下，是修第一福慧的大事。（01-08:04）

● 身體要輕鬆，心要清淨，心裡面最好沒有東西。這個說起來容易，做起來很難。佛教我們一個非常好的方法，讓我們的心把所有的一切妄念暫時放下，那就用念佛。一念把一切妄念打掉，一天能專心念佛，念佛的時候沒有一個雜念，我們能念二十分鐘到半個小時，就可以恢復我們一天的能量。

（12-017-1720）

● 現代的科學家、量子力學家發現了，佛經上所講的「一向專

念」。無論我們念什麼，真正做到一向專念，那個能量都不可思議。那個能量可以改變地球，也能讓我們身體嚴重的疾病，恢復健康。這是現代科學所說的以心控物，用我們的意念控制我們這物質的身體。我們的心清淨，念頭清淨，什麼病都不會生；染上什麼病，不需要治，自然就好了。而一切念頭裡頭最好的念頭就是阿彌陀佛，沒有比這個再好了。

(02-037-0037)

● 念力不可思議，所以我們身體有毛病，只要是阿彌陀佛的念頭，阿彌陀佛不生病。釋迦牟尼佛為我們講這麼多經，沒有說過阿彌陀佛哪一天生病的，那念佛的人怎麼可能有病，念

佛的人怎麼可能有災難，都不可能的。(02-037-0190)

●我們能把心收回來，一心專注阿彌陀佛，那就是定，沒有雜念了，定在這句佛號上，那個作用就非常非常大。大到什麼程度？我們什麼時候想到極樂世界，隨自己的心願，我想去，佛就來接引，有這麼大的力量。連到極樂世界去作佛都沒有障礙，何況其他的小事，哪有不靈的道理！(02-037-0014)

●佛教淨宗經典裡講：「一向專念阿彌陀佛」。一向專念把念頭集中，什麼念頭都沒有，只有一個念頭念阿彌陀佛，能量的殊勝超過科學家所說的。這一念可以往生西方極樂世界，可以在極樂世界成佛。世出世間第一等的大事都能辦到，何

況是地球上這個小小災難，哪有不能解決的道理！我們在此要建立堅定的信心，不懷疑，因為一懷疑就把能量全部破壞掉了。信心從哪裡來？事實真相了解了，信心就生起來了。

(02-037-0280)

●人生最高的享受是心裡沒有憂慮，沒有牽掛，沒有煩惱，這是人生第一等的享受。所以人生真正的幸福是要回過頭來向內心求，不在外境上。我們在外境上追求，是永遠追求不到的，所以第一等聰明人就是老實念佛的人。在世間法上他真的徹底覺悟了，一切煩惱、憂慮、牽掛他統統放下了，這是真正覺悟，是真正智慧。(02-14-06)

● 離開一切惡業，離開一切煩惱，離開一切污染，那我們的心就清淨了。惡業，這個相最粗；煩惱是在心裡頭，那就比較細；更細的是念頭，所以從粗的斷，再斷細的，這統統都要放下，統統都要離開。用什麼方法來修？用念佛。所以這個念頭要是起來了，趕快阿彌陀佛、阿彌陀佛，把它壓下去，這叫功夫。用久了，妄想煩惱自然不起現行。（02-26-19）

● 為什麼念佛能化解一切災難？阿彌陀佛這個名稱是自性全體
的德號，誠心誠意念這個名號，不是在自性裡頭得一分利
益，是得圓滿的利益，因為他是無量智慧、無量大覺，所以
我們得到是圓滿的。究竟能得多少利益，完全看我們的存

心，我們的心要圓滿，得到是圓滿的。就是心裡那個敬，誠敬，印光大師講的，一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益，百分誠敬得百分利益，千分誠敬得千分利益，萬分誠敬就得萬分利益。同樣是一句佛號，各人得的利益不一樣。

(02-039-0515)

●遇到災難，多半是驚慌失措，心裡一慌一亂一著急，跟阿彌陀佛的緣就斷掉，隨著業力去投胎，自己做不了主；念佛往生是自己做主去的。如果臨命終時或是大災難現前時，我們依舊是一句阿彌陀佛，再猝然的災難現前，都沒有恐怖。縱然是原子彈爆炸，我們要像看放煙火一樣，不害怕，一心專

念阿彌陀佛求生淨土，決定得生。中國古諺語所謂「在劫難逃」，我們命裡頭在這個劫難，我們就逃不了。佛教我們一個方法可以逃得出去，一心不亂，念佛往生，這個方法多妙！（12-017-1646）

十、極樂世界

● 極樂世界實際上跟我們這裡一點差別都沒有，為什麼那個世界那麼好，我們這個世界災難這麼多？念頭不一樣。現在這個地球上居民念頭不善，極樂世界居民純淨純善，所以極樂世界那麼好。（02-037-0132）

●釋迦牟尼佛為我們介紹的西方極樂世界，極樂世界的成就是願力成就的，這正是應了現在科學家所說的，念力能量不可思議。法藏（阿彌陀佛的前身）比丘的念力，就是四十八願的念力，成就了西方極樂世界，極樂世界是念力成就的，自然變現出來的。（02-037-0280）

●四十八願從哪來的？不是憑空想像的，是法藏比丘在久遠劫前實地考察的。世間自在王佛是他的老師，讓他到遍法界虛空界一切諸佛剎土裡去考察、學習。他用了五劫、五個大劫這麼長的時間，遍歷一切諸佛剎土。考察的結果，諸佛世界裡面好的全收，統統都要；不好的不要。這樣建立了極樂世界，

極樂世界就是一切諸佛剎土美好的集大成。(02-037-0280)

●我們這個世間，花花世界是什麼？是人頭腦想出來的，是設計出來的，是建造出來的，它不是真的。阿彌陀佛建造的極樂世界一切莊嚴，沒有人去想，沒有人設計，也沒有人施工，怎麼成就的？無量功德莊嚴成就的，自然成就的。

(02-037-0052)

●西方極樂世界沒有天災人禍，他們的人心善、念頭好，心都是清淨的；西方極樂世界的人沒有貪瞋痴，沒有自私自利，沒有名聞利養，沒有一個惡念，沒有一個雜念，所以整個外面的環境都變得最美好。(12-017-1732)

● 佛經上告訴我們，最善的念頭，沒有比專念阿彌陀佛這個善更好的。念阿彌陀佛感應的是什麼？西方極樂世界。這個地方的環境十方諸佛剎土都不能跟它相比。那個世界沒有地獄、餓鬼、畜生三惡道，沒有一切不善，不但沒有事實，所

有不善的名在極樂世界都聽不到。（02-037-0106）

● 我們的世界人有貪心，貪的是金銀財寶、五欲六塵；極樂世界金銀財寶滿地都是。我們的地方馬路是鋪柏油的，極樂世界是黃金鋪地的。極樂世界想什麼，什麼就現前，思衣得衣，思食得食，那樣的自在快樂，所以用不著儲蓄。（02-037-0170）

● 我們這個世界的七寶，琉璃、翡翠、寶石、金剛鑽，這些在

極樂世界是建築材料，太多了，到處都是。水，七寶池裡的水，想熱一點就熱一點，想涼一點就涼一點，水能如人意。虛空，空中的莊嚴，美不勝收。空中雨花，看到花從空中落下來鋪在地上就像花毯一樣。不想要的時候立刻就沒有了，地上一絲毫染污都沒有。（02-039-0327）

●十方世界念佛往生到極樂世界的人都是蓮花化生，所以蓮花是十方菩薩往生的處所。極樂世界很特別，沒有胎生，是蓮花化生。只要發心求願往生，執持名號，這七寶池中就生一朵蓮花，這朵蓮花就是這個念佛人的。蓮花大小光色各個不同，原因在念佛的勤惰。念得很勤，花就愈大，光色愈好；

如果懈怠懶惰，花就小，光色就劣。如果想到西方極樂世界住大蓮花，那我們的佛號就不能間斷，一心一意念下去。

(01-003-0039)

● 極樂世界的寶樹，樹不是木本的、草本的，是珍寶。珍寶的樹葉，風一吹，就像風鈴一樣，音聲之美妙；美妙還不算，它在講經說法，用音樂、歌唱的方法來講經，讓我們聽得很歡喜，一聽就開悟。連水池裡的流水聲音也在說法，鳥叫的聲音也說法。那些鳥不是畜生，是阿彌陀佛變化所作。鳥會說法，想聽什麼，就說什麼。兩個人在一起，我喜歡聽《無量壽經》，你喜歡聽《華嚴經》，我聽到的就是《無量壽

《經》，你聽到的就是《華嚴經》，一點都不雜，妙到這樣的程度！所以那個地方音聲稱為妙音，眼看到的是妙色，太微妙了。（02-039-0384）

● 極樂世界科學發達到最高峰，譬如初到極樂的人，還帶著他原來國土的習氣，要吃飯、要休息。想吃飯，飯菜就擺在面前，百味飲食，享受跟帝王一樣。擺在面前，一看，我在極樂世界，不需要這些東西了，立刻就沒有了，也不需要收拾。住的房子乾乾淨淨，需要它就來了，不需要它沒有了。客人來了，座椅全都有了；客人走人，全都沒有了。真妙，這是什麼？這是科學發展到最高峰，我們地球上的科技跟它比，

差太遠了。極樂世界完全是隨念變化，多自在！（02-039-0269）

● 極樂世界人住處都是隨自己喜愛，喜歡住宮殿，住的就是宮殿。喜歡住茅蓬，住的就是茅蓬，但那個茅蓬不是茅草，都是珍寶，隨心所欲。住的房子想大就大，想小就小；想在空中就在空中；想在地面，就在地面，統統是心現。而且房子乾乾淨淨，一塵不染。極樂世界人都有能力分無量無邊身，到十方世界去拜佛，還可以把房子帶去，宮殿隨身。就像什麼？交通工具一樣，而且速度非常快，一剎那就到了。這個世界真是好！（02-037-0280）

● 極樂世界稱為香光世界，聞到空氣，空氣是香的，寶香。這

個香妙，妙在哪裡？能幫助我們把煩惱習氣薰掉，能滋養法身慧命，就是能幫助我們長智慧、長福德。（02-039-0327）

● 極樂世界很奇特，光明世界，佛放光，菩薩個個人身都有光，所有一切物質現象統統放光，樹木花草都放光。所以它沒有昏暗，它沒有晝夜，永遠是明亮的。阿彌陀佛的光，阿彌陀佛講堂宮殿的光，道場周邊寶樹的光，七寶蓮池的光，八功德水的光，都能幫助我們消業障、斷煩惱，妙極了！真正不可思議！（02-037-0280）

● 西方極樂世界無量壽，樹木花草、山河大地統統無量壽。極樂世界人壽命很長，不衰老，沒有老、沒有病。為什麼？它

是自性所生的、所現的，它沒有識變。那個地方的人沒有妄想分別執著，所有一切現象都是永恆的、不變的，叫一真法界。我們這個世界植物春生夏長，秋天就落葉，冬天就枯了，人壽非常短。（02-039-0269）

● 極樂世界每天往生的人不可計量，沒法子計算，太多了。能容得下嗎？它是法性土，法性土沒有大小，不像我們這裡是物質的土，物質的土有大小，有限量，法性沒限量。（02-039-0384）

● 西方極樂世界是「皆是諸上善人俱會一處」，不是普通的善，上善。上善是等覺菩薩，觀音、勢至、文殊、普賢這些人，天天跟他們在一起，這是十方世界所沒有的，唯獨西方

世界有。我們這個世界修行難，難在哪裡？大家不和，個人有個人的意見，所以說做事難，做人更難，處事難，處人比處事難得多。所以極樂世界美好，一絲毫缺陷都沒有。

(02-039-0155)

●我們對於這個世界許多親屬朋友都念念不忘，佛告訴我們，我們到西方極樂世界，想回來很容易，每天都可以回來看，等於沒有離開。因為到了極樂世界，我們有天眼，我們的家親眷屬不管到哪一道，都會看得到，而且我們都認識他。所以要是真正想照顧家親眷屬，這是個好辦法，是真實有效的辦法。(01-08-05)

●我們細心觀察極樂世界，極樂世界現在我們看不到，《無量壽經》上的介紹我們可以看到，阿彌陀佛天天講經教學，往生的這些眾菩薩天天上課，沒有一個人缺一堂課。阿彌陀佛的方法非常善巧，所以無法缺課。如果不願意在教室，出去外面轉轉，外面水、鳥、樹林都講經說法，無論走到哪個地方，都能聽到阿彌陀佛法音宣流。所以聞法不中斷，進步快，就這麼個道理。（02-039-0352）

●極樂世界為什麼那麼美好？阿彌陀佛天天講經教學沒中斷，個個都明理，人人都了解。所以起心動念跟性德不但相應，是圓滿的相應。那個世界是聖賢世界，於是它那個地方的國

土是聖賢的國土。(02-037-0113)

- 我們現前這個地球，到處都有災難，我們早一點移民到極樂世界，那個地方什麼災難都沒有，況且人人去得成，這是《無量壽經》給我們的信心，人人都有分。為什麼？自性彌陀，唯心淨土。極樂世界從哪裡來的？我們自性變的，我們唯心現的。心外無法，法外無心，我們怎麼會不能成就？

(02-039-0153)

- 如何移民極樂世界？只要我們真正相信，只要我們想生極樂世界，想親近阿彌陀佛，這個想就是願，有這個願，再老實念佛，什麼時候我們這一開口都是阿彌陀佛，起個念頭也是

阿彌陀佛，我們就成功了。（02-039-0153）

● 為什麼要往生極樂世界去成佛？為了成佛之後，有智慧、有能力普度眾生。這個心到極樂世界是去求學的，這是大乘，極樂世界就是大乘。所以一定要發大心才能到極樂世界。

（02-037-0052）

聲明啓事

淨空法師所有一切著述、錄音帶、錄影帶、光碟雷射等出版物，暨四眾同修整理文物書刊，公開授權大眾翻印流通、播放，但不得擅自加註版權所有，任意增減內容，非法牟利，侵害公眾權益及原著本意。如有故違，將予查究，特此聲明。

普爲出資及讀誦受持
輟轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇一二年九月 恭印捌仟冊

現代災難的省思

災難帶給我們驚慌恐怖，還是警世覺悟？

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：（〇二）二七五四—七二七八

傳真：（〇二）二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：hwadzam@hwadzam.tw（請領法寶）

www.amb.tw

淨空法師
影音網址

www.amb.cn

www.chinking.org

www.hwadzam.tw

承印者：和裕出版社（〇六）二四五四〇二三一七

美人布萊登言應對二〇二二

全球危機唯有全人類棄惡

揚善改邪歸正端正心念將

世界引導到更好的走向



華藏淨宗學會

THE CORPORATION

REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.

Printed in Taiwan