

素食的功德利益



素食的功德利益

古德云：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」。世人每遇天災人禍，往往心中忿恨不平、怨天尤人，而不深究其理。應知，有果必有因，種善因得善果，造惡因必定感召惡報，不是不報，時辰未到，此乃真理也。

然而一切罪業當中，莫過於殺害生靈。人類與一切動物原是同屬含靈，何忍殺其性命，以充自己口腹，使得生靈慘遭痛苦，怨結於心，於是血液中產生毒素，人類食之自然得病。並且形成冤冤相報沒完沒了，果報一世比一世嚴重。所以，靜觀世人殺業重者，莫不感召現世「身常多病，壽命短促」之報，來生果報更不堪設想。

因此，不僅是佛門提倡素食，其他宗教修行者，甚至於社會上許多人，都曉得素食確實對於身心有益處。素食不但能「養身」，使身體健康、長壽；能「養心」，長養自己慈悲之心，又能「養性」，培養善良的性情。所以，佛法中有所謂：「無畏布施」，在無畏布施裡，以素食最為圓滿。素食不但是不殺生，而且不吃眾生肉，與眾生就不結冤結，現世必得健康長壽、不遇刀兵的果報，菩提道上也能一帆風順。

所以，《婆沙論》云：「若一日一夜持不殺戒，當於來世中，決不遇刀兵災」。可見得，一日一夜功德利益就如此殊勝，更何況發心長素之人，所得利益更不可思議！近代高僧印光老法師也曾於「上海護國息災法會」中說道：「念佛吃素為護國息災之根本」。蓋殺劫及一切災難，皆為

一切眾生惡業之所感召，如果人人能念佛，則此定業即可轉變。如能有少數人念佛，亦可減輕。念佛法門雖然為求生淨土、了脫生死而設，但其消除業障之力，實亦極其巨大，不可不知。

且凡學佛人有一必須注意之事，即「切戒食肉」，因食肉能增長殺機。如果今世我們吃牠，來世牠又吃我們，冤冤相報，何時能了。果能人人茹素，則可培養慈悲心，而避免殺機，否則縱然能念佛，仍然貪圖口腹之欲，雖能得學佛之利益；但往生西方淨土成佛作祖之願則遠矣！

明年為韓故館長生西十周年，學院法師們為感念館長昔日的照顧、

護持之恩，出版「素食食譜」一書，以供養大眾，祈望學人陳述其利益。學人才疏學淺，僅將殺生所感召業因果報事實真相，與素食所得利益，淺而說出，必有不圓滿之處，祈望大德見諒與指導。末後以經論與祖師之開示，願增長大眾的信心，深信不疑、依教奉行、斷惡修善、吃素念佛，必定人人都能得佛法真實利益，都能於此生往生佛國、蓮登九品矣。

淨業學人 釋心月

敬識於澳洲淨宗學院

西元二〇〇六年十一月十六日



持齋戒殺事例

一、怨親顛倒（出自法句喻經）

世尊當年在世時，舍衛國有一位婆羅門人，家境相當富裕，但是他卻很慳貪，捨不得布施給別人，念念自私自利，只顧自己家人。每逢用餐期間，一定將家中門戶緊閉，以杜絕外人進入，讓家人共享豐盛飲食。

有一天，他們以雞肉做了美食，夫婦倆與小兒共同享受。在餐飲之時，他們常夾肉於小兒口中，世尊知道此人，過去生中福德深厚，是應當度化他的時候，於是，化身為沙門，



出現在他的面前。婆羅門人見到之後，不但不能生起恭敬心，恭敬供養，反而大發脾氣，怒罵沙門說：「修道人真的很無恥，為何來到此地！」沙門便說道：「仁者才真正愚痴到極處！殺父、娶母、供養怨家，怎麼反說修行人無恥呢？」這一番話，觸動了他的善根。

於是，婆羅門人便向沙門請教原由。沙門說道：「桌案上所食的雞，是仁者前世的父親，因為慳貪的業習，往生後墮於畜生道，常以雞身來還夙債。而仁者的小兒，過去生中為羅刹，常常受到您的迫害，痛苦不



堪，因為您的業報未盡，今生又來投胎作您的小孩，好來報復。然仁者之妻，是您前生的母親，因為她對子女恩愛深重，雖然往生，來生再來投胎作您的妻子。這種業因果報、輪轉相續的現象，愚痴之人是不會知道的，唯有修道人心裡清楚明白，因為他完全見到了事實真相」。

話一說完，世尊就在他的面前顯現神通威力，使這位婆羅門人見到自己過去生中的事。他親見之後，生起慚愧的心，曉得前世罪業深重，於是便在佛前真誠發露懺悔，洗心易行，也發心受戒，持齋戒殺。佛當時也為他說法開示聖道，他聽了之後，當下悟入、契入境界，就證得初果須陀洹的果位。



世間人總以為，一切生靈都應為人類所食，卻不知業因果報的事實真相，古德云：「吃牠半斤，還牠八兩」，互相酬償，苦不堪言！且這些生靈，亦常為家親眷屬投胎所成，如食之，等同親食家眷無二無別，這真正是愚痴到極處！奉勸諸位仁者，深信佛語，真實不虛，依教奉行，改往修來，洗心易行，持齋戒殺，現世來生必得殊勝利益。



二、一錢薦帝（隋唐紀事）

在北周時，當時武帝很喜歡食雞蛋，一食就好幾枚，宮廷裡監管膳食的儀同_{（官職）}名為拔虎，由於經常侍候皇帝飲食而深受寵愛。後來隋朝建立，文帝即位，他仍然留任原來的職位。在開皇八年時，有一天他忽然暴斃，因為他的心還是暖的，所以家人不忍心把他入殮埋葬。

暴斃之後過了三天，他突然又甦醒過來，開口便說：「帶我去見皇上，我要替周武帝傳話」。於是，大家就替他安排求見，隋文帝一見到他就問：「要傳什麼話？」他說：「在臣剛暴死時，便聽到有人在呼喚著臣，臣就跟著他到一個大地穴之處，

那裡所有的路都是通往地穴的。才剛走到穴口，就遙見西面有一百多人騎著馬而來，他們護衛著一位好像是國王的人，等到他們騎進穴口時，臣一看才知道，那個人原來就是周武帝。」

於是，臣就向武帝禮拜，武帝說：「閻羅王傳喚你來此地作證我的事，你本身沒有罪」。話一說完，武帝就進入穴裡，使者也帶臣進入，見到宮殿的大門，隨後進入宮廷裡，見到武帝和一個人一起坐著，武帝對此人似乎是十分恭敬，原來這個人就是閻羅王，使者命臣向閻君禮拜。



閻君問臣說：「你替武帝準備飲食的這些年來，武帝前後共食用幾枚白團？」當時，臣不知道何謂白團，就看著左右旁邊的人，左右的人告知：「白團就是雞蛋」。於是，臣就回答說：「武帝經常食白團，但是數量總共多少，從未去計算過！」閻君就向武帝說：「這個人未算出多少枚，現在我們要統統把它弄出來計算」。

武帝一聽，面容立刻呈現出淒慘之相，很不高興的站了起來。忽然間，就在閻羅殿前，出現了一張鐵床，還有獄卒數十人，全都長得牛頭



人身的模樣，而武帝此時已經身臥床上。這個時候，獄卒就用鐵梁來壓武帝，武帝的兩脅因而被割裂，就在割裂處，雞蛋不停的向外湧出，過不久堆積得有床那樣高，幾乎有十幾斛之多。

閻君就叫獄卒計算，數完之後，鐵床和獄卒忽然都不見了，而武帝又坐在原來的位子上。閻君就告訴臣：「你可以走了」。於是，有人帶著出到穴口，這時武帝出來說：「你替我傳話於大隋國的天子，他以前曾經與我同事，而且現在國庫內的金玉布帛這些財物，都是我當年儲存的。由於



我生前為帝王時，毀滅佛法，所以現在受到極大苦難，請他替我做功德！」隋文帝聽完拔虎他這一番話，立刻就詔告天下，每戶人家出一錢，替北周武帝做功德來超度他。

從此事中，我們能夠得知，上至最尊貴的帝王，下至平民百姓，如果不知道上天有好生之德，隨順自己的習性，濫殺無辜生靈，以滿足自己口欲，滿足自己權力欲望，此等罪業甚為極重，果報隨之現前。罪業重者，將來必先墮於地獄受苦，地獄果報完已，仍有餓鬼與畜生道餘報受之，真正苦不堪言！更何況，毀滅佛法，破壞僧團，其罪結至阿鼻地獄。

武帝之滅法，其毒害遍流於天下。因此，追薦當遍及天下，迨至盡天下而代其懺悔，其罪自然消亡矣。由此得知，想得好果，必修好因。能深明因果道理，斷惡修善、護持佛法、茹素念佛，發願求生西方極樂世界，必得諸佛如來威神加持，一切龍天善神護佑，現世果報殊勝，來生則是往生佛國一生成佛作祖矣。



上善的標準就是十善業道。我們想一想，「不殺生」有沒有做到？還吃眾生肉，這個問題就相當嚴重。《楞嚴經》上講得好：「人死為羊，羊死為人。」這一生吃牠半斤，來生要還牠八兩，冤冤相報，永遠不會完的。要想到西方極樂世界，要想作佛作菩薩，連肉食都不能斷，跟一切眾生的怨仇就脫不盡。素食的好處，素食的利益，知道的人不多。真正曉得了，就會歡喜素食。

摘錄淨空老法師學佛答問

