

净土资粮





淨
土
資
糧

目录

编辑寄语	1
完全信靠阿弥陀佛	5
心中只挂念阿弥陀佛	7
把心净空就能往生	13
绝不执着这个假身	16
有坚定的信心决生净土	21
心上舍弃世间幻境	29
念佛作佛	36
看破放下决定往生	38
念佛法门最稳当	43
真正念佛之心行	48
怎样念佛才能忏除业障	50
修行人时刻观照自己的心行	52
一心系念阿弥陀佛	57
专念阿弥陀佛的好处	58
念佛的科学原理	62
生死是幻相	66
会念佛真往生	68

净土资粮

修行依靠自性不靠外境·····	69
菩提心是往生的重要条件·····	77
净宗道场的道风与学风·····	82
在念佛堂如何精进用功·····	86
世间只有往生净土作佛是真的·····	92

编辑寄语

佛教是智慧的教育，佛教是教人认识宇宙人生的真相。宇宙是我们生活的环境，人生是自己本人，我们每个人都需要明了自己和自己生活环境的事实真相。明了是觉，不明了是迷。佛在大乘经上告诉我们，一切众生皆有佛性，众生本来是佛，现在迷失了本性。佛对于一切众生的帮助，就是讲经教学，帮助众生觉悟，帮助众生认识真我，认识自体，教导众生如何回到自己本来的佛位。这就需要修行。

修行修什么？佛在《华严经·出现品》里一语道破：「一切众生具有如来智慧德相，但以妄想执着不能证得」。我们有妄想执着，所以本来的智慧德相虽有，不能现前。这个障碍不是从外面来的，是自作自受。修行就是放下自己的妄想、分别、执着。放下执着，就成阿罗汉，脱离六道轮回。放下分别，就是菩萨。再放下妄想，就成佛了。我们只要依教奉行，真正按照佛教导的方法去做，今生就能了生死、出轮回，往生净

净土资粮

土作佛。

上净下空老法师效法释迦牟尼佛，一生讲经教学，弘扬佛法，帮助众生破迷开悟，离苦得乐，转凡成圣。老法师深入经藏六十七年，由华严启信，净土为归。他利用现代科技的工具，对全世界弘扬佛陀的正法，帮助大众以佛知佛见指导自己的人生，建立正确的思想观念、言语行为，能够将佛的慈悲、智慧、觉悟落实在自己的生活工作，处事待人接物之中，就能获得幸福快乐、自在圆满的人生。

佛陀教育电子杂志由华藏净宗学会制作，创刊于二〇〇〇年，主旨是以专题形式节录老法师的讲解内容，整理为精简开示短文，便于大众修学。每月一日、十五日发送至订阅者信箱，并同时上传老法师弘法网站，供大众在线阅读及下载，深受大众喜爱。

适逢老法师讲经教学六十周年之际，学会特将历年电子杂志中刊登的开示，精选整理编辑成

系列专题，内容包括《佛教常识概说》、《修行之道》、《净土资粮》、《真实之利》、《实相妙理》、《伦理道德》、《富寿康宁》等，出版流通，供养大众。祈愿诸读者学人，咸获法益，法喜充满。老法师系列精华开示，皆节录自老法师历年讲经文字稿，有标注其编号或经名，未标注者，多系早期节录，或取多份文稿汇整而成。读者若需查找原文，可上网依编号，或搜索字句查询。

此专题开示只是净空老法师一生弘法教学之沧海一粟，编辑时，或有不妥、错漏之处，启请十方大德批评斧正。馨香以祷，至诚感恩！

完全信靠阿弥陀佛

真正念佛人要把一切众生看作阿弥陀佛的化身，一切众生皆是阿弥陀佛，只有我自己是生死凡夫。阿弥陀佛所示现的境界，无论是善、是恶，自己在境界里都不起分别执着，在境界中陶冶自己、锻炼自己，就是佛菩萨慈悲加持。顺境里不起贪心，逆境里不起瞋恚心，于一切境界了了分明、清清楚楚，体相作用、因缘果报无一不明了，就不愚痴。在生活中处事待人接物，对一切人事物，无论顺逆境界，把贪瞋痴磨掉，一生成就无上道。面对逆境，别人的侮辱、毁谤，甚至陷害，心中不落痕迹，这是真正的福报，大福德相。顺境生欢喜、贪爱，逆境生怨恨、烦恼，这个人没福。于是我们恍然大悟，所谓大福德、大智慧、大般若，是与性德相应，与「相有体无，事有理无」相应。

由此可知，诸佛菩萨福慧圆满，示现无量慈悲之相，心地清净光明，一尘不染。我们想要在这一生达此境界决定可能，问题就在自己肯不肯做，肯不肯回头，正所谓回头是岸。古德

净土资粮

云：「人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉。」念佛往生是两个途径，一个是平素积功累德，一个是已经造作罪业，回头忏悔往生，忏悔的力量不可思议。所以关键是我们自己生起觉悟之心，知道回头、改过。

章嘉大师过去教诲我，真正学佛人一生仰靠佛菩萨，不求任何人，心才清净。即使是弘法利生，也求佛菩萨，不求人。为了建个道场到处去化缘，看人家的脸色，心就不清净，就不能相应。对于章嘉大师的教诲，我一生依教奉行，稍有一点违背就有许多不如意的事，心地清净全力以赴时，感应就现前，这是真实的教诲。所以我常念大师的教诲，念念不忘，老实奉行，成就自利利他圆满的事业，这个事业就是佛法所谓的佛事。

佛弟子唯佛是依靠，自己才真正能够契入清净平等觉。不依靠任何人，只依靠阿弥陀佛，只依靠诸佛如来。众生有福，自己有愿，佛菩萨本愿威神加持，就一切圆满，这是真的。

—节录自《早餐开示》20-013-0802

心中只挂念阿弥陀佛

过几天就是中国农历年的除夕，我们有缘在此团聚，这是稀有的因缘。我们能够生在这个时代，因缘际会非常难得，古人常讲：「百千万劫难遭遇」，这句话的含义很深。我们现前遇到的是两桩大事，一是我们不幸处在乱世，五浊恶世，浊恶到极处，这是灾难；另一个稀有的因缘是佛法，尤其是听闻到净土法门，不仅是释迦世尊，可以说是一切诸佛如来异口同音的宣告，「末法时期，净土成就」。我们在这个时代得人身、遇佛法、闻净土，通过我们这些年来的学习，我们对净土法门深具信心，这是值得庆幸的际遇，非常稀有难逢。

大灾难现前的时候，我们如何自度？如何帮助别人？佛法讲的大事因缘，无过于此。自度必定要求生净土，度他要劝导众生。佛菩萨慈悲到极处，我们能够体会到，无不是由衷的感激。佛在经论中不但将往生成就殊胜的道理跟我们说明，而且往生的方法我们也学到了。现前最重

净土资粮

要的就是如何做一个一百八十度的转变，转恶为善，转迷为悟，转凡为圣。我们不但取得净土，而且可以生到净土的高品位，这个因缘无比稀有。不仅佛经如是说，祖师大德亦苦口婆心劝导我们，而在眼前我们看到许多念佛往生的事实，这是为我们作证转。

佛法讲「三转法轮」，世尊的开示是指示我们了生死、出三界的明路，祖师大德劝导我们，我们亲眼看到念佛往生的这些人示现为我们做证明，使我们对于净宗的修学断疑生信，确立信念，这一生当中必定取得无比殊胜的成就。

前些年东北出现一桩稀有的事，长春有一位比丘尼，被北朝鲜的山神请去领众念佛。听说北朝鲜那边有一百多位山神在修学净土，想请一位出家人领导，找到这位法师，但中国的护法神不让她出境，所以她没去。从山神口中透出来的消息，他们说天上不安全，地上不能住，所以想来想去还是西方极乐世界好，于是乎发心念佛求生净土。这位法师就问这些山神：「你们作山神多

久了？」山神说：「我们已经作了三千多年。」法师说：「三千多年前，释迦牟尼佛在世，为什么你们那时候不学？」山神说：「那时候我们不相信，现在才觉悟。」

这是真人真事，为我们做证明，许许多多鬼神都要求听经、念佛、修学，如果我们不肯真干，连鬼神都不如。所以处在今天这个局势，第一桩大事就是念佛求生净土，这是我们人生第一桩大事，其余都是微不足道的小事！

要如何念佛才真正有把握往生？《无量寿经》教我们的方法是「发菩提心，一向专念」。什么是菩提心？菩提心是真正觉悟的心。真正觉悟，对这个世间决定没有丝毫留恋，如果还有所留恋，你没有觉悟。换言之，真正觉悟的人，身心世界一切放下，有一桩放不下就是还没有觉悟，可能这一桩事又把你拉回来继续轮回。放下不是不做事，而是把自己本分的事做得更认真、更负责任。怎么放下？心上放下，不是在事上放下，事不障碍。《华严经》里讲，「理事无碍，

事事无碍」。我们碍在哪里？碍在自己的念头。经上教我们一向专念，一切时、一切处心中只有阿弥陀佛，只有西方极乐世界，婆婆世缘再不要牵挂、放在心上，这就对了。

我们的色身还在世间，还与社会大众在一起相处，要懂得随缘而不攀缘，普贤菩萨教我们恒顺众生，就是所谓的「佛法在世间，不坏世间法」。我们要更认真、更努力地帮助社会大众，给社会大众做个好样子。假若我们一切的工作努力为自己、为家庭，这是迷。反之，我们的工作更认真努力，是为社会、为众生、为落实佛陀的教诲，不为自己，这是行菩萨道。菩萨与凡夫的差别，凡夫念念有自己，菩萨念念没有自己。

《金刚经》云：「离一切相」，离相就是放下。放下什么？「我相、人相、众生相、寿者相」，放下是不把这些事情放在心上，绝对不是「没有我、没有人、没有众生、没有寿者」，这些现相还是存在，确实有我相、人相、众生相、寿者相。佛教我们离相是离我们心中攀缘的相。

四相怎么离得开？离攀缘的相，心不要着相，事上没有妨碍。造成障碍的是心里的执着，与事不相干。这个道理要懂，决定不能误会。

佛法在世间要真正能够利益自己、利益一切众生，成就无量无边的功德，要懂得随喜功德。随喜就是随缘，随缘是遇到了，我们就要做；遇不到不要求，遇不到要自己想怎样怎样做，这是攀缘。遇到就做，遇不到就不做，你的心永远是清净的、平等的，清净平等就是真心，清净平等觉就是阿弥陀佛。我们心地清净平等与佛心就相应，所谓「一念相应一念佛，念念相应念念佛」。如何相应？二六时中，心里只有阿弥陀佛，只有极乐世界，没有其他的。

极乐世界是什么？《无量寿经》所说的理论、方法、境界，就是极乐世界。所以经读熟了，就常常可以忆念佛境界，大势至菩萨教我们「忆佛念佛，现前当来，必定见佛」。如果我们心里不想佛境，就会胡思乱想，胡思乱想是造轮回业，想西方极乐世界依正庄严是修净业。所以

净土资粮

世法要随缘，心里要念念不忘西方净土。

我们要问：修多久才能成功？随每个人根性不同而有差别。《阿弥陀经》讲，若一日、若二日到若七日，利根的人就成就了。钝根的人，三年五载成就的不胜枚举。由此可知，不需要很长的时间，需要「一心专念」，这是我们这一生求生净土关键之所在，一定要明了，要把握住。

这个缘分不止千载一时，比千禧年一千年遇到一次还要难，彭际清居士所谓「无量劫来稀有难逢之一日」，我们居然也遇到了，这是可喜的。春节大家见面互相恭喜祝贺，我们祝贺这一桩事情。纵然这个世间是五浊恶世，我们也不为浊恶所染，也不为恶缘所动，一切时、一切处紧紧地抓住阿弥陀佛，一部经、一句名号就够了。如果大家嫌《无量寿经》太长，《阿弥陀经》很好，这两种抓住一种，时时刻刻不离开，念兹在兹。

希望我们在这一年当中，每位同修都有圆满的成就。——节录自《随缘开示》32-167-0043

把心净空就能往生

我们今天心心念念，是向全世界弘扬佛法、介绍净土，我们没有别的，名闻利养是一无所求，丢得干干净净的，所以我说我一定要做到名副其实的净空，不能有一丝毫留恋，统统放下。

佛在《华严经》给我们显示最高的原理，十法界依正庄严是我们自己心变现的，就像我们做梦一样，整个梦境是我们自己心变现出来的。心能现，识能变，这是佛法讲到最高的原理。能现的是自己的心，能变化的是自己的识；心是真心，识是妄心。妄心会变化，真心能现相，宇宙人生的真相就是这么一回事，千经万论说明这个事实。

名号的作用实实在在不可思议。古人教给我们修学，听经要能够「消归自性」，用功要能够「转识成智」。修行，一个是解，一个是行，解要能消归自性，就是此地讲「显我自心」，这样才真正有受用，真正有心得。佛的名号，菩萨的名号，统统是显我自心的。阿弥陀佛是显我们

净土资粮

自心本觉，自性觉、无量觉，观世音菩萨是显我们自心的慈悲，地藏菩萨是显我们自心的孝顺，文殊菩萨显我们自心智慧，普贤菩萨显我们自心大愿。诸佛菩萨名号统统是显我自心，不仅在此地说的这一尊阿弥陀佛。你能懂得这个意思，你才晓得佛菩萨名号那么多，那就是自性的万德万能，一个名号显不出来！

我们自己这个名号，与这个也要相应。你皈依或者你出家，法师给你取个名字，这个名字也是观照，也是显我自心，自己要觉悟。不但显我，也显一切众生，为什么？自他不二。我出家的时候，师父给我取个名字叫净空，一提到这个名字，我就要想到，「我有没有清净？有没有空？」真净真空就是真心，就是常住真心。你们听到这个名号，不要以为这个就是叫我，那就错了，那你就着了相。你马上会到自心，你的心有没有净？有没有空？你就得受用了。所以我们天天念这句阿弥陀佛，要知道消归自性是无量功德，一定要晓得这个道理。我们中国古人，在家人取的名号都有很深的意义，与现在人取名字不一样，在观念上、思想上不相同。

父母给子女取的名字，多半都是对儿女终生的期望，希望你将来名副其实。

这里说，西方确实有世界叫极乐世界，有佛叫阿弥陀佛。世界与佛，也不在自心之外。要晓得自己的心非常的广大，「心包太虚，量周沙界」。所以这个心不能太小，小了就可怜，心量要大。尽虚空遍法界是一个自己，把真正的自己丢掉了，在这里面执着一点，认为那是自己，那很可怜！《楞严经》上有个比喻，它把大海比喻作我们真心，把大海里面水泡比喻作迷惑颠倒的人，他执着那个水泡是大海，而把整个大海忘掉，这叫迷人，这叫凡夫。觉悟的人晓得整个大海是自己，那个水泡也是自己，水泡没离大海。由此可知，众生之所以成为众生，就是妄想、分别、执着造成的。离开妄想、分别、执着，每一个人智慧德相与诸佛如来没有两样。《华严经》里面，释迦牟尼佛初成道的时候，就很感慨地说：「一切众生皆有如来智慧德相」，这个话说得多清楚！又说，「一切众生本来成佛」。众生的过失、错误，就是在一切法里面起了分别执着而不能证得。

佛法自始至终都是叫我们打破执着，破了我执，就是正觉，佛法里面称为正觉；破了法执，就是正等正觉；我、法两种执着断尽，叫无上正等正觉。正觉是阿罗汉，正等正觉是菩萨，无上正等正觉是佛。佛菩萨与凡夫的差别，就是一个有执着，一个没有执着。没有执着的人就叫菩萨，有执着的人就叫凡夫。没有执着的人，心大，「心包太虚，量周沙界」，有执着，心就小了。执着的心是妄心、是无明，没有执着的心是真心、是本明。这些道理我们都要明了，要在境界里面锻炼，把自己的心量拓开。

—节选自20-13-0407；01-003-0006

绝不执着这个假身

学佛功夫不得力，原因在哪里？没有把身放下。诸位一定要知道，身体真的不是我。我是不生不灭的，身体有生灭，有生老病死，它怎么是我？《金刚经》说，「凡所有相，皆是虚妄」。这个身刹那生灭，不是真的，「如幻假有」，是念头在二千二百四十兆分之一秒波动下产生的幻相。

绝不执着这个假身

身不是我，它是什么？佛说是我所有的。像衣服，衣服不是我，是我所有的，衣服坏了可以马上换一件，这个身体不好使用了，再换一个新的。不要天天为这个身体受累赘，天天想怎样保护它，这错了。身固然重要，不能摆在第一。摆在第一，它障碍我们往生，我们修一生的净业，念一生的佛，将来到哪里去？人天两道。修得好的，积功累德大的，欲界天去了；修得一般的，就又到人间来了。人间很辛苦，也不过就是几十年而已，活到一百岁的人不多。我们这一生受这么多年的苦，希望来生还来受苦吗？要认真思惟。

世尊为我们介绍了极乐世界，这是究竟乐，能不能去得了？能去。怎么去？把身体摆在第二位，把念佛摆在第一位，我们就能去了，决定不能把假身摆在人生第一位。有不少聪明人，还有寿命也不要了，这个世间太苦，这个世间很可怕，为什么？什么时候迷惑颠倒自己不知道。所以寿命不要了，求愿往生。像宋朝的莹珂法师，佛告诉他还有十年的寿命，他明白自己的根性不好，禁不起诱惑，十年里不知道要造多少罪业，

净土资粮

于是他十年寿命不要了，求佛带他走，于是佛与他约定三天后来接引。为什么不当时带他走？当时带他，他一个人得利益，大众不能得利益。三天之后，让他把信息传出去，让大家看着他往生，就都相信了，那就能普度众生。这个事记载在《往生传》里，他是宋朝人，距离我们七、八百年，我们今天读他的这些数据，还深生信心，这个影响多大，这叫自行化他，这种方法就是化他。

我们希望自己有一个好身体，健康长寿，海贤老和尚是榜样，《永思集》中四个人都是我们的好榜样。这四个人与我们不一样，什么地方不一样？他们心里只有阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外什么念头都没有，所以他们能见佛。我们今天念佛，心里有阿弥陀佛，还有这个身体营养保健等东西跟着，所以我们见不到佛。如果我们能像他们一样，把假的、虚幻的统统放下，只把阿弥陀佛放在心上，其他扫除得干干净净，他们的本事我们就学到了。

善导大师说：「诸佛所以兴出世，唯说弥陀本愿海。」佛法，讲到究竟就是一句阿弥陀佛，一切诸佛都是劝人信愿持名，求生净土。为什么？这就是诸佛如来慈悲至极的无上圣愿。成就一切众生，帮助众生快快成佛，与阿弥陀佛同心同愿、同德同行，所以说一切诸佛如来都是阿弥陀佛的化身。十方三世一切诸佛刹土里，阿弥陀佛这个念头与自性完全相应，第一殊胜。阿弥陀佛，「光中极尊，佛中之王」！我们时时刻刻有阿弥陀佛，就是最好的念头，将来决定到极乐世界，做阿弥陀佛的学生。生到极乐世界，得阿弥陀佛的加持，智慧、神通、道力几乎与阿弥陀佛是平等的。我们凭什么得这么多的好处？完全凭阿弥陀佛四十八愿的加持，完全凭阿弥陀佛对我们的恩德。世间什么好事都比不上这句佛号，这句佛号包括一切诸佛的名号，念一句，十方三世所有一切诸佛全念到了，它是总名号，一切经教、一切法门全在一句佛号当中，一句佛号总收，名号功德不可思议。

蕩益大师说，往生净土的条件是信、愿、持

净土资粮

名。信，信两个有，有西方极乐世界、有阿弥陀佛，一点怀疑都没有。决定相信，相信佛的话是真话，决不会欺骗我们。愿，我愿意往生极乐世界，阿弥陀佛四十八愿普度众生，这里面有我一分。极乐世界是我的老家，我今天想回家哪有什么困难？老实念这句佛号就行了，就这么容易、就这么简单，难信易行。这四个字我们做到了，必定得生。

我们在今天能够遇到净土法门，又遇到这样殊胜的善本（夏老的会集本），又得到黄老居士的集注，这是古人无法想象的，我们遇到了！否则我们在这个地方要修到清净，真的要不少工夫，要很长的时间才能得到。净宗法门是二力法门，一半靠自己，一半靠佛力加持。自己要真信、切愿、持名，就是这句名号老老实实念下去，就成功了。其他的法门，八万四千法门完全要靠自己，这一定要知道。

开经偈上说，「百千万劫难遭遇」，不是假话。彭际清说，「无量劫来稀有难逢的一天」，

有坚定的信心决生净土

这一天我们遇到了！遇到了能不能成就，关键完全在自己。如果对这个世界有贪恋，那么这一生虽然念佛，未必能往生。一定要依教奉行，要真正放下万缘，不能脚踏两只船。身心世界一切放下，一心一意专求净土，一生就这么一个愿望，往生西方极乐世界。这个念头一动，阿弥陀佛就收到信息了，佛一定加持，我们这一生决定得生。

—节选自02-041-0194、0195、0258；02-043-0005；02-041-0274

有坚定的信心决生净土

《华严经》云：「信为道元功德母，长养一切诸善根」。这两句话，不但是学佛人在这一生中能否有成就的关键、枢纽，在世间法里，无论任何行业成功的人，也不离这个原则，那就是坚定的信心。学业是否有成就，端看学生对老师有没有信心。有信心，他才能接受教诲；没有信心，有疑惑、有顾虑，信心就破坏了，一切事都不能成就。再细心观察古今中外成功的人，基本的条件都是信心坚定，决定没有怀疑；失败的

净土资粮

人，信心动摇，很容易被其他知见混淆，信心破坏了、丧失了，最后是一败涂地。所以，佛将信心列在第一位。

不仅仅是往生西方净土，要具备信、愿、行三个条件，八万四千法门，任何一个法门要成就，都是这三个条件。参禅，没有信愿行不能开悟、见性；研教，没有信愿行，决定不能大开圆解。在世间无论经营任何行业，对于自己的事业如果没有信愿行，事业决定失败。所以，信愿行是世出世间所有一切事业成败的枢纽。

信心要从哪里建立？从自己这一方面建立，这是佛法殊胜之处。佛法讲信心，第一是信自己，第二才是信他。我们曾经接触一些宗教，他们也非常强调信心，但是那个信心是信他，信上帝、信神，对自己没有信心，所以他不能生到天国。除非他信上帝、信神，还要有自信心，才能成功。

蕩益大师在《弥陀要解》里讲六种信，第一是相信自己，相信自己本来是佛，相信自己有佛

性，相信自己这一生可以作佛，才能成得了佛。如果没有这个自信心，一切诸佛如来想帮助都帮不上。第二是信他，他就是指释迦牟尼佛、阿弥陀佛、十方一切诸佛。相信释迦牟尼佛为我们所说的西方极乐世界是真实的，决不是欺骗我们，依照释迦牟尼佛的教导，我们决定可以往生净土。相信阿弥陀佛所发的四十八愿，愿愿真实，没有一愿是假的，我们念佛往生之时，阿弥陀佛一定来接引，这是弥陀的本愿。我们只要老实念佛，不要管西方极乐世界在哪里，到时候阿弥陀佛自然会来带我们去，要有这个信心。然后要相信十方一切诸佛如来异口同音赞叹，是真话不是假话。我们在《阿弥陀经》上见到六方佛的赞叹，在《无量寿经》上见到十方佛赞叹阿弥陀佛是「光中极尊，佛中之王」。所以，信他是信本师释迦牟尼佛、信阿弥陀佛、信十方一切诸佛，要从此处建立信心。

这个信心不是感情、不是迷信，藕益大师又告诉我们要信理、信事。《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》所讲的道理，我们要

净土资粮

透彻理解，深信不疑，这是相信理。有理必定有事，理是事之理，事是理之事，我们就相信西方极乐世界的事是真的，决定不是假的，经上所讲的依正庄严，决定可以证得。

中国东晋时代，慧远大师在江西庐山建立东林念佛堂，邀集一些志同道合的莲友，一起共修。他们总共有一百二十三人，都是相信净土，都有这个信心，求愿往生，最后人人成就。慧远大师往生的时候跟大家说，他曾经三次见到西方极乐世界，但是从未告诉过人，他说：今天又见到了，我决定往生。人家问他：极乐世界是什么状况？他说：与释迦牟尼佛在经上讲的一模一样。世尊所讲的三转法轮：示转、劝转、证转，慧远大师为我们做证明。莲社里，刘遗民等在家居士，比慧远大师先往生；远公往生的时候，见到他们与阿弥陀佛一同来接引，这件事是真的。

最后蕩益大师又劝我们，信因、信果。念佛是因，往生不退成佛是果。因此，具足蕩益大师所说的这六种信心，信自、信他、信事、信理、

信因、信果，这一生决定得生净土。你这一生在这个世间是最后身，以后再回到这个世间来，就是佛菩萨乘愿再来，不是凡夫。这真正是《法华经》上所讲的「大事因缘」，释迦牟尼佛就是为这一大事因缘出现在世间。善导大师说得更好：「如来所以兴出世，唯说弥陀本愿海」。这个如来，包括法身大士，圆教初住菩萨就是如来。换言之，一切诸佛、一切法身菩萨们应化到世间，就是为了这桩大事因缘。我们有幸能遇到，至于会有多大的成就，关键在自己的信心。

我早年学佛时，同学很多，但成就的不多，原因就在于对老师的信心。这正是印光大师在《文钞》里所讲，「一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益」。我跟随这位老师，我就完全信任他，我就跟他一个人学，任何人跟我说什么，我都不会听，也不会接受，因为我知道每个人有自己思想的路线，个个不同。正如《华严经》「善财童子五十三参」说的，五十三位菩萨所修的法门不相同，但是到达的目标是相同的，都是明心见性，见性作佛。可是你只能走一条

路，如果你同时走两条路，就无法到达。

中国自古注重师承，师承就是一家之言。一个法门，一个老师，一个道场，你决定成就。你有两个老师、三个老师，不可能成就。同时走两条路、三条路，不能达到目的地，所以成就的关键在此地。自己信心坚定，即使老师差一些，还是会有成就，正是所谓「诚则灵」。灵是开窍，智慧开了，真诚到极处就开智慧，所谓是茅塞顿开。

佛经里有个小公案，有一个求道的人，心地非常虔诚，遇到一位法师，对法师恭敬供养，真诚到了极处。然而这位法师没有修行，但是接受他的供养，接受他的诚意，感到非常惭愧。他向法师求道，法师也无可奈何说：你这么诚心诚意求，我就传给你好了。他叫求道的人坐在墙角边，说：我传给你须陀洹果，你有没有证得须陀洹？他点点头，证得了。然后再换一个墙角证二果，再换一个墙角证三果，再换一个墙角证四果阿罗汉，问他：有没有证得？他说证得了。证得之后，他起来向老师顶礼感激，老师说：我是假

的。他说：我真的证得阿罗汉果。这就是老师不行，而学生有真诚心，所以真的证得四果。

我们这才体会到古人所讲的「有状元的学生，没有状元的老师」，学生中了状元，而老师是个秀才，所以才说「青出于蓝而胜于蓝」，这就是有真诚的信心。因此，信心主宰了一切，我们如果没有信心，就一事无成。早年我在方东美先生会下，方老师的学生很多；我在章嘉大师会下，章嘉大师的学生也很多；而李老师会下的人就更多了。我能有这么一点成就，没有别的，就是对老师有坚定的信心。我走的是一条路，我听的是一个人的指导、教诲，任何人在我旁边说话，我不会听，也不会接受，我走的是一个方向、一个目标，所以才有这一点成就。

我们同学当中有人产生障碍，原因就是听太多、看太多，别人的意见掺杂在自己修学之中，问题就产生了。所以，杂不得、掺不得，除非到明心见性之后才行。佛家的标准，是得到根本智以后，才能广学多闻，才能听各方的意见，看各

净土资粮

种的典籍。因为你已经不取于相，如如不动，这时任何书都可以看，任何人都可以接触，这对你只有利，没有害，可以成就你的智慧与德行，这是定功。如果你听别人的话，心就动摇，你的前途就一败涂地。因此，在没有得根本智之前，决定跟着老师，一步都不能离开；老师不在，遵守老师的指导原则，就是跟随老师。学一家之言，所谓是「一门深入，长时熏修」，希望你得根本智，根本智就是大彻大悟。

我们在《华严经》上见到，善财童子的老师是文殊菩萨，他在文殊菩萨会下得根本智，成就了，然后再出去参学。根本智没有得到，不能参学，一参就完了，就怀疑、堕落，信心就丧失了，信愿行都没有了。因此，成功与否，就看你修学的心态。我这一生能得这么一点小利益，就是跟定一个老师，守一家之言，一个方向、一个目标、一条路子，从这里扎根。

世出世间法逐渐明白了，佛家的经典，无论哪一宗的经论，我都能看得懂，我也能讲。可是

我决定不舍弃自己的行门，不管我讲任何宗派的经论，我一定是会归净土，最后还是归到我自己这条路，这对我有好处。所以根本智没有得到，不可能有后得智，根本智是师承。

现在人有聪明，没有智慧，就是他没有师承，没有方向、目标，他是到处在摸索，前途是黑暗的，不是光明的。遵循一个方向、一个目标，前途是光明的，这个道理要明了。所以，坚定自己的信愿，决定不为外境动摇，这很重要。善导大师在《观经四帖疏》「上品上生章」讲得很好，即使是阿罗汉、菩萨来教我们，甚至于释迦牟尼佛再来教我们，说我还有比净土更好的方法，我们听了都如如不动，这才是坚定的信心，这才决定成就。——节录自《早餐开示》20-014-0319

心上舍弃世间幻境

信心建立在理论、行为的基础上，佛法称为正信；如果理论不清楚，行为没落实，勉强的信，即是迷信，信心很容易动摇。有些人一生吃

斋念佛，到晚年改变了，或是改修学其他法门，或是改信仰其他宗教；乃至出家人，也会还俗去信仰其他宗教，这些事我都亲眼见到过。此皆是对佛法的道理没有透彻明了，佛教教导我们应当如何生活、怎样处事待人接物，没有落实，所以才产生这些现象。因此，「信愿行」必须集合成一体，信心才会坚定。

信之后，要有愿。通常讲愿都会想到四弘誓愿，这是诸佛如来因地修学的总纲领。每个人在因地所发的愿不一样，但是归纳起来不外乎此四大类，所以这四大愿可以概括所有的大愿。第一愿「众生无边誓愿度」，这是大慈悲心的流露。众生品类多而复杂，菩萨虽然发心要平等普遍地帮助一切众生，但是要落实这桩事也要靠缘分，经上说，「佛不度无缘之人」。你去帮助他，他乐意接受，这是缘；他不乐意接受，就是没有缘分，所以缘分不在菩萨，而在众生。

菩萨慈悲众生，有善巧方便，即是表现得真诚、热心，无条件、无希求地帮助众生。我们在

《本行经》、《本生经》见到释迦牟尼佛叙说他过去生生世世行菩萨道的故事，为一切众生舍头目脑髓，舍身喂虎、割肉喂鹰，都是常人做不到的事情。这是因为他悟得深、悟得广，所以为一切众生牺牲生命在所不惜。

帮助别人，若有所希求，就不是菩提心。虽然也发心想帮助人，但是处处顾虑自己的利益，或是对自己的利益有重大妨害时，就不肯做了，或是有小小的妨碍，帮助别人的愿心就退失了。这些事实，我们冷静反省就会觉察到。也知道经上的教诲是善的、是正确的，可是在生活行为里要想做到，考虑的就多了，总是不能将佛陀教诲百分之百奉行。追究其根本原因，就是不能放弃自己的利益、五欲六尘、名闻利养的受用。众生总是希望既可以帮助别人，又不失自己名利、五欲六尘的享用，一切兼而有之，可不可能？这是可能的，但决不是现前阶段。现前我们是生死凡夫，享受五欲六尘之乐，决定堕落。

我们在大乘法里看到，法身大士真的是兼

而有之，尽心尽力帮助一切众生，也不失自己的享受。他何以不堕落？他心地清净，一尘不染，得大自在。在大乘法里，佛与菩萨说法，有天人供养，散花烧香、载歌载舞，这是世间人讲的五欲之乐。大家有机会可以到中国大陆，去参观敦煌、云岗石窟的造像，佛为大众讲经说法，龙天护法种种供养，从地面到天上，地面是国王大臣、大富长者的供养，空中是天神、天女的供养。此境界在小乘法里没有，这是大乘菩萨的境界，不是初学人的境界，凡夫在此境界中，必定勾起烦恼、欲望。烦恼、欲望是六道轮回的根本，是三恶道的真因。所以，小乘修行远离五欲六尘、名闻利养，远离都市、村落，到寂静之处去修道，就是避免外境影响他的心。

大乘佛法是对菩萨说的，菩萨已经成就戒定慧的基础。有定，对五欲六尘，眼见耳闻不动心；有慧，知道「凡所有相，皆是虚妄」，不将之当作真实，所以菩萨接受人天五欲六尘的供养，就在其中证得「空有不二，性相一如」。我们初学人冷静思惟，如果在境缘中还起心动念，

要知道自己堕落了。

为防自己堕落，初学一定要天天读经，天天读经就是依靠佛菩萨提醒我们。佛菩萨在哪里？佛经就是佛菩萨，佛像就是佛菩萨。但是如果不是深入经教，看佛像还是没有用，提不起观照。深入经藏的人，见到佛菩萨像，知道佛菩萨像表法的意义，这对修行有帮助。所以，一定要天天读经，长时熏修，才有反省的能力。堕落不怕，真正反省，就会回头；若不读经，就不会回头。

如今的现代人虽然读经，却不明白其真实义，也看不懂批注，所以必须要听经。但现代听经也不容易，世尊在楞严会上说：「末法时期，邪师说法，如恒河沙。」能遇到好老师，实在是稀有难得的机缘，也是多生多劫的善根、缘分。我初学佛时，遇到章嘉大师，他是真善知识，他讲法的内容，完全舍弃佛教的宗教色彩，完全讲道理，这很容易被知识分子所接受。我对章嘉大师非常恭敬，但是在形式上，我从没有对他跪拜过，我对他就是脱帽一鞠躬，但他对我的亲切与

爱护，比任何一位信徒都好。我们师生很有默契，他奠定我学佛的基础。

我问他，活佛转世是不是真的？他是活佛，他没有说转世是真的。他告诉我，大概最初四、五世可能是真的，往后就很难说了，还是要自己努力修持。灵童被选出来之后，他们的记忆好，又有当代举世公认德行学问最优秀的好老师来教导、辅导，缘非常殊胜难得，只要他真正用功努力，成就自然在一般修行人之上。听到这样的说法，令人敬佩，心服口服。大师的道德学问，任何人接触之后都能肃然起敬，他对我们说真话，帮助我们解除疑惑，这是好老师、善知识。章嘉大师往生后，过了一年我认识李炳南老居士，我亲近他十年，我们师生之间也建立在信心的基础上，我对他非常感恩。

为学佛法，一定要能牺牲自己五欲六尘的享受，愿才能不退。譬如朋友相邀去旅行，我为了求道，我要放弃旅游玩乐的机会。现在我讲经说法，为了帮助同修们深入经藏，我不能不牺牲。我的老师为了教学牺牲一切，我也不能贪图享

受，也必须要牺牲一切享受。释迦牟尼佛当年在世，名利、五欲的享受，对他来讲是轻而易举，但他却过着三衣一钵、树下一宿的生活，就是为一切众生做好榜样，告诉我们享受就不能出六道，享受就有可能堕三途。

佛菩萨可以享受而不享受，做出样子来给我们看，就是要我们掌握机会，用功努力去修行。这一生时间很短暂，数十寒暑一弹指就过去了，要掌握时间好好地念佛，生到西方极乐世界，就会有想象不到的享受。在此世间，亲戚朋友的天伦之乐，使你留恋；到西方极乐世界，过去无量劫来，生生世世往生极乐世界的父母、家亲眷属、朋友、道友太多了，到极乐世界都团聚了。你有宿命通，一见面就认识。说到旅游观光，我们今天还无法超出地球，活动的空间太小了。极乐世界的人活动空间就大了，虚空法界无量无边诸佛刹土，都是活动的空间。所以，我们若想此生得到究竟圆满的大乐，必须要放弃这几十年的享受，努力修学，落实到信愿行。行是真干，真念佛。一定要抓住机会，绝对不能放过，这是聪

明人，这是有智慧的人，这才是住真实慧的人。

—节录自《早餐开示》20-014-0320

念佛作佛

我们读经、听经，一定要把所信、所解落实在自己生活之中，这样才能得到佛菩萨教诲的真实利益。信、解、行结合成一体就是证，证就是证明你所信、所解、所行与法相应而已。由此可知，行门是佛法修学关键的一环，如果有解无行，等于不解；同理，有信无解等于无信。有行无信解，与信解不相应，就是无证；有行无证，依旧不免轮回。这些道理，学佛的人一定要清楚。

《华严经》的善财童子五十三参，其中吉祥云比丘、海云比丘、妙住比丘，这三位是表佛、法、僧三宝。善财童子去参访，学的就是念佛、念法、念僧。念三宝的道理、方法与功德利益，《华严经》说得非常详细，《阿弥陀经》则说得简单。所以，佛常讲，念三宝最吉祥，是世出世法第一吉祥。吉祥云比丘告诉我们，念佛法

门同摄一切法门，八万四千法门、无量法门无一不是念佛法门。但是在所有念佛法门里面，发菩提心、一向专念阿弥陀佛，是最快捷方式、最稳当、最快速的法门。

《观经》云：「是心是佛，是心作佛。」这两句话非常重要，一切诸佛所说的无量无边的法门，都不能超出其外。是心是佛，从理上讲，一切众生都有心，有情众生称为佛性，无情众生称为法性，佛性与法性是一个性。有思有想就变成有情众生，无思无虑就变成无情众生，于是变成两种不同的形象，这个道理法相宗讲得非常清楚。

由此可知，一切众生本来是佛，本来是佛现在又念佛，念佛就是作佛，当然成佛。作佛的关键，念佛是第一，念佛最直接。《无量寿经》赞叹阿弥陀佛是「光中极尊，佛中之王」，这是一切诸佛都赞叹的一尊伟大的佛陀，真实究竟圆满的果报。大经里佛常说，「一切法从心想生」，我们心想阿弥陀佛，念阿弥陀佛，就作阿弥陀佛，这是教我们专念阿弥陀佛的道理。「一即一切」，我们念

阿弥陀佛，十方三世一切诸佛都念到了，不必再分别执着，这是真正的圆满殊胜。我们明白事实的真相与理论，自然就能老实念佛。

—节选自《早餐开示》20-013-0726

看破放下决定往生

世间人很难摆脱命运，一生必然受命运的支配，所以很难脱离六道轮回。而一些人不甘心受命运支配，于是依自己的意思继续造作，这个造作一定是增长无量的罪业，因此他的命运就每况愈下，一世不如一世，这种人占大多数，只有极少数的人能往上提升。往上提升的人，必定是接受世出世间圣贤人的教诲，改过自新，断恶修善，舍己为人，积功累德。

过去的人真正懂得这个道理，所以肯修行的人多。儒家讲，「格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下」，修身就是修行。真正懂得这样修法，他的前途是一世比一世好，一世比一世殊胜，一世比一世福报大。若是善根、

福德不深厚，名闻利养、财色名食睡现前，一享这些有漏的福报就被迷惑了，迷了就造罪，福享尽了，罪报现前又要堕落。

我们仔细思惟、观察这个现象，就能明白一个人在六道里，决定是堕落的时间长远，清醒的时间短暂。也就是说，不受诱惑的时间少，受诱惑的时间长、力量大。因为这样的事实，使我们在三恶道的时间长，在三善道的时间短。正如佛经所言，我们没把握保证自己不受诱惑，即使能保住这一生，也不一定能保住来生、后生，这令我们愈想愈可怕。

阿弥陀佛开念佛法门接引往生，就是欢迎我们移民。十方世界有净有染，都很容易被诱惑，很容易迷惑颠倒而造作罪业，唯独西方极乐世界是平等的世界，没有诱惑、没有迷惑，修行证果快速。论修行，虚空法界一切诸佛刹土中，西方极乐世界是第一殊胜。论果报，有佛世界超越西方极乐世界百倍、千倍、万倍的，这是讲福德、因缘，不是讲修学，若讲修学环境是西方极乐世

界第一。

贪图享受不能解决问题，唯有求学才能成无上道；成无上道之后，怎样享受都无所谓。说真实话，若依《般若经》而言，证须陀洹果，心得清净，享受的念头就没有了。假使还有一念贪图享受，心不清净、不平等，换言之，就无法脱离六道轮回。

贪图享受的念头不是好念头，世间人以为好，那是迷惑颠倒，依然还是分别执着。分别执着就是迷，觉悟的人没有分别执着。有分别执着，造的业是染业，恶业是染业，善业也是染业。造恶业堕三恶道，造善业生三善道，总离不开六道轮回。如果没有分别执着，所造作的是净业，净业在三恶道里没有受报之处，所以不在六道。所造的业与六道不相应，如果不是求生西方极乐世界，就会超越六道轮回到四圣法界（声闻、缘觉、菩萨、佛）。如果念佛求生净土，决定往生净土。

这些道理与事实真相，我们虽然已经相当清楚明了，可是烦恼习气深重，禁不起外面的诱惑。如果不受诱惑，往生西方极乐世界就真有把握。而所有一切诱惑，以财、色二种诱惑最为严重。若面对境界还会起心动念，能否往生要看临终最后一念是不是正念。如果现在就不受诱惑，决定有把握往生，不需要等到临终，而且是想什么时候去就什么时候去。凡夫贪瞋痴放不下，五欲六尘不肯舍，所以想去去不了。

在念佛堂，堂主时常提醒大众「放下身心世界，一心念佛」，果然放下身心世界就成就了。身是身体，不贪恋这个身体，身体可以舍；心是妄想，不再打妄想，贪瞋痴慢、是非人我统统放下；世界是指所有一切五欲六尘的诱惑，把这些东西统统放下，想什么时候往生就什么时候往生，自古至今这种例子很多。那些往生的人他的本事就是不受诱惑，所以他走得那么自在。我们今天做不到就是放不下，而与一般人比较，我们是放下一些，可是放下得不够彻底，所以往生不自在。我们讲用功、勇猛精进，都指这一桩事

情。

早年我亲近章嘉大师，大师第一天就传授我「看得破，放得下」六个字。现在我们彻底明了，凡夫成佛从初发心直到圆成佛道，没有别的，就是「看破、放下」而已。所以，千经万论、无量法门总归结到最后，就是这四个字，这才真正是大总持法门。这四个字意义之深、境界之广，实在是不可思议。等觉菩萨也要放下最后一品生相无明才圆成佛道，所以世法、佛法统统要放下，自性的智慧才能开启。

《华严经》中列举参加华严大会的圣众，有一百七十多个团体，代表世出世间各种不同的身份、行业、方式。诸位细心体会《华严经》所有的上首名号，他们所修无量无边的法门归纳起来，没有离开戒定慧、六波罗蜜、六和敬。我们归纳出「三福、六和、三学、六度、普贤十愿」五个科目，而《华严经》所说的就是这五个科目的落实。——节录自《早餐开示》20-013-0804

念佛法门最稳当

古大德常说，「比丘常带三分病」，意在饮食不足、睡眠不足，使自己提高警觉性，警觉到「人命无常，国土危脆」，才会有厌离娑婆的心。否则吃得很饱、穿得很暖，往往会懈怠懒散，堕落下去。由此可知，三分病是对治我们错误观念，是治我们的心病，而不是真的有病。若是真病就不能修道了，病会障道，没有健康的身体便无法修行。譬如我们发心念佛四十八小时，或是七天七夜精进佛七，没有体力决定做不到。

古时候修行证果绝大多数都是年轻人，因为年轻人有精神体力，能勇猛精进，所以有成就。所谓有成就，在禅宗讲是大彻大悟，教下讲是大开圆解。这些修行有成就的，多半是二、三十岁左右的年轻人，年岁大的占少数。由此可知，世出世间法真正有成就，都是在少年时代打好根基，勇猛精进。

年岁大了，亡羊补牢，力图挽救，比起年轻

人差得很远。但是也有方法，老实念佛，一门深入，决定希求往生，可以做得到。如果想研习经教，参究心性，这就难了。第一精神体力不够，第二年岁大，接触的人事物太多、太繁杂，妄念较多，很不容易静心，这是障碍。所以年龄大了之后，应当万缘放下，一心念佛，这是绝对正确的。

身体有疾病一定要治，对治疾病最要紧的是心理，现在医学也重视心理卫生、心理健康。心理健康，生理上的疾病很容易治；心理不健康，身体的病便很难医治。佛法讲「境随心转」，时常想病，时常想病难治，就是华陀再世也束手无策。

念头与诸法实相相应，这是最健康的。果然能与诸法实相相应，决定不生病，所以诸佛菩萨、声闻缘觉不生病。他们生病是示现的，为了教化众生。维摩居士示现生病，度了許多人，他是用装病做为手段，度化众生。因此，学佛人一定要重视心理健康。

我们是凡夫，烦恼习气深重，所以起心动念

与诸法实相决定不相应。像我们这样程度的人，佛告诉我们，只要与经教相应，也能得到很好的效果。最容易、最简单、最稳当又快速的，就是与阿弥陀佛的名号相应。「发菩提心，一向专念阿弥陀佛」，念念都是阿弥陀佛，除此之外，心无杂念，这个方法令九法界众生平等得度，真正不可思议。菩提心就是回头的心，不再想其他东西，专想阿弥陀佛。若不想阿弥陀佛，无论想什么都是轮回业；换言之，都是在想六道轮回，想六道轮回就无法脱离六道轮回，所以要把轮回的念头打掉。

诸佛如来苦口婆心教导我们，只有这个方法能令一切众生，甚至于五逆十恶极重罪业的众生，都能在这一生往生成佛。若不相信，就不能得利益。不怕罪业极重，但怕不相信、不肯真干。只要真正相信，真正肯干，一天到晚佛号不间断。当有工作时，放下佛号，专心工作；工作做完之后，就提起佛号念佛，用心要专注一处，这是正确的。工作放下了，打妄想不念佛，才是间断。轻松、熟练不用思考的工作，可以一面工作一面念佛。若是需用思考的工作，一定要把念

净土资粮

佛放下；工作做完之后，佛号立刻提起来，依旧属于净念相继。

实在工作非常忙碌，连早晚课都抽不出时间，就采取「十念法」。就是念十句阿弥陀佛，一天念九次。早晨起来洗脸之后，家里有佛像就面对着佛像，没有佛像面向西方就好，念十句阿弥陀佛。时间很短，一句接着一句，十句不间断。然后三餐饭前、上午上班下班前、下午上班下班前、睡前，念十声佛号，一天总共九次。不碍事，也不耽误时间，十句佛号一分钟就念完。每天做，一天都不缺，也是净念相继。有不少同修依照这个方法修学，很有效果。

如果有年假，不要去观光旅游，自己念佛，或是参加念佛会，你这一生决定不空过。从前祖师念佛堂，二十四小时念佛，常年不断，大家在一起共修，相互提醒，佛号不间断。不要怕没体力，你在那里念一个小时、两个小时，能念多久尽量去念，念累了就休息。虽然二十四小时念佛，对于每一个同修无论在精神上、体力上完全

没有压力，你随时可以进入念佛堂，也随时可以离开念佛堂。念佛堂有经行、静坐、礼拜，完全随个人喜欢，没有丝毫勉强。

佛法教学的原则，就是普贤菩萨十大愿王之中的「恒顺众生」与「随喜功德」。如果约束、勉强他做，就不是恒顺、随喜。譬如拜佛，敲着引磬，虽然很整齐，可是念佛堂有八十岁的老太太，也有不满二十岁的年轻人，老人拜得慢，年轻人拜得快，若一定要求动作整齐，就不是恒顺众生了。所以念佛堂不求整齐划一，随念佛人的精神体力而有快慢不同。

念佛堂以经行为主，《华严经》讲的德云比丘念佛的方法就是经行，经行就是绕佛。绕佛久了、累了，才止静坐下来稍微休息，调整自己的身体。坐久了，需要活动，就去拜佛，拜佛是做运动。所以用止静、拜佛来调身，恢复身体的疲劳，然后再去经行绕佛。法师领众，只有经行有引磬、木鱼，拜佛时没有，这样的念佛堂很轻松、很愉快，没有压力。

你得空的时候就去念，有事情随时可以离开，自己静静走出去就可以了。不必告诉任何人，连佛都不必说，不用到佛像那里磕个头，作个揖，说我要走了，不需要。为什么？扰乱别人。进入念佛堂，跟在绕佛队伍后面念就行了。所以进出都不需要跟任何人打招呼，也不需要给佛行礼。以真诚清净心来念佛，这才是真正的恭敬。这个方法可以很有效地帮助我们达到心理健康，心理健康，身体纵然有病，也很容易治好。这个道理我们在讲席里常讲，希望大家细心体会，依教奉行，对自己现前、将来有决定殊胜的利益。

—节录自《早餐开示》20-013-0809

真正念佛之心行

「念佛」二字将一切法都包括尽了。「真诚、清净、平等、正觉、慈悲；看破、放下、自在、随缘、念佛」，这一副对联，任何一句都包括其他九句。真诚如果没有清净，就没有真诚，没有平等也没有真诚，没有放下也没有真诚，没有自在也没有真诚。《华严经》云：「一即是

多，多即是一。」上联是存心，下联是行事。佛法讲心与行，真诚、清净、平等、正觉、慈悲是菩萨心，看破、放下、自在、随缘、念佛是菩萨行。这是我总结五十年修学的心得，学的什么？就这十句话二十个字，我天天讲经劝导大众也是这二十个字。

初学的念佛人，念头才起，马上就要觉察：我这个念头是正还是邪？如果是邪念，赶快要把它转变成正念，这就是修行。这真正是转祸为福，因为邪念是灾祸，正念是福德。转恶为善在念头上转，转迷为悟也在念头上转，要转得快，决定没有疑惑。不但是转祸为福，也是起死回生的关键。

这就是为什么以念佛作为总结。真正念佛，念什么？就是念真诚、念清净、念平等、念正觉、念慈悲，这是念佛之心；念看破、念放下、念自在、念随缘，这是念佛之行。这是菩萨学处，一切时、一切处、一切境缘当中，我们当如是学，这叫真正念佛，一句佛号含摄世出世间一切法。

——节录自《净宗学院培训目标》21-112-0010

怎样念佛才能忏除业障

前清慈云灌顶法师在《观经直指》中说，业障深重的人，所有一切忏悔法都忏不掉的业障，还有一个方法可以彻底忏除，那就是念佛。念佛功德确实不可思议！

有人问，到底是念「阿（音窝）弥陀佛」，还是「阿（音阿）弥陀佛」？「阿（音阿）弥陀佛」是梵音。佛教传到中国之后，中国幅员广大，方言很多，念「阿（音窝）弥陀佛」的人，坐着往生、站着往生的人也很多。所以我们不必执着音，要着重清净心。音念得再对，不一定能往生，因为往生的条件是「心净则土净」。《阿弥陀经》讲往生的条件是「深信、切愿、持名」，持名念念不忘阿弥陀佛。所以，念「阿」可以往生，念「阿（音窝）」也可以往生。倓虚老法师是营口人，他念「阿（音窝）弥（音逆）陀佛」，他坐着往生。这是说明心真诚，心里面真有佛。

念字上面是今，下面是心，意思是我现在心

里有佛。念念心里有这个佛相还不行，那只是种善根而已；要念念有佛心，我的心与佛心一样。佛心是什么？平等心。所以我们的心清净平等，这是念佛，这是佛心，念佛心。

我的心与佛心一样，我的愿也与佛愿一样，还要念佛愿。所以佛教我们念四十八愿，是把阿弥陀佛的本愿变成自己的本愿，我发与他同样的四十八愿。我的心、愿、解与阿弥陀佛的心、愿、解相同，就与阿弥陀佛建立共识。也就是要把弥陀三经所说的道理，变成自己的思想见解；把佛教给我们种种修行的方法，变成自己生活行为，我们与阿弥陀佛没有两样！这叫念佛。不是口里「阿弥陀佛」，心里面还是人我是非、贪瞋痴慢，那个没有用，古人讲「喊破喉咙也枉然」。所以一定要记住，自己的心愿解行都依照三经所说的修正过来，一切业障就彻底忏除了。

我们平常念佛号，心愿解行都在其中，信愿行三资粮也在这句佛号之中。不仅如此，三学、六度、十大愿王都在这一句佛号里。这句佛号所

含藏的意思无量无边，所以名号功德不可思议。因此，念有会念，有不会念，不会念的是嘴上念，不相应；会念的，心愿解行统统相应。「一念相应一念佛，念念相应念念佛」，这是真正忏除业障，这是真实修行。

—节选自《普贤行愿品辑要疏菁华》04-008-0003

修行人时刻观照自己的心行

修学佛法成功与失败的关键，在于「善根、福德、因缘」，若这三个条件同时具足，当生决定成就。善根是信解，对佛法能深信理解；福德是信解之后能认真落实佛陀的教诲；因缘是遇到真善知识、如法道场、好的同参道友，但因缘可遇不可求。

大经大论都讲「信为道元功德母」，我们对老师要有决定的信心，信心动摇，则自毁前程。印光大师教导的修学态度，「一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益」。所以我将老师的照片挂在教室，表示念念不忘，如同老师在现场一

样。老师选学生的条件也是诚敬，学生有真诚的心、恭敬的态度，敬人敬事敬物，就是好学生。一个好老师求这种学生，真是求之不得，他遇到了就不会舍弃。

我一生到处讲经说法，也有很多嫉妒、毁谤、造谣生事，这是不能避免的。古人常讲「谣言止于智者」，有智慧的人听了谣言不会相信，只有愚人、没有智慧的糊涂人，才会听信谣言。

《发起菩萨殊胜志乐经》说，毁谤讲经的法师，堕地狱一千八百万年。这是人间的时间，而他在地狱的感受则是无量劫，度日如年，这是地狱果报。地狱出来之后，还有余报，变饿鬼、堕畜生，人道里贫穷下贱，遭种种苦难。我们何必造这种罪业？为什么不赞叹？赞叹的功德是无比殊胜，所以佛教我们修随喜功德。必须知道赞叹的功德与弘法利生的功德一样大，对于这些理事一定要清楚。

一生修学无论是顺境、逆境，都要坦然，只

要自己真正发心为佛法、为众生牺牲奉献，一生就有佛菩萨替你安排，自己不要操一点心。顺境是佛菩萨安排，逆境也是佛菩萨安排，别人糟蹋我、侮辱我、陷害我，都很欢喜，因为都是佛菩萨安排来消我的业障。自己决定没有得失，身心世界一切放下，什么都不要。

修学要抓住总纲领，学习上台讲演，也要掌握简、易、浅、明（简而不繁、易而不难、浅显不深、明而不昧）这四个字的纲领。抓住这四大原则，你一生自行化他，一点障碍都没有了。自己也要花时间真正用功，要有真正内在修持的功夫，事相上才能表里一如。

修行功夫修什么？修真诚心。从早到晚，从年初一到腊月三十，对人、对事、对物是不是真心诚意，这是修行。真诚心是菩萨心、佛心，我们这一生中想作佛，就要用佛的标准来修行。曾子每日三省，我们也要认真反省：处事待人接物是不是用真诚？有没有自己欺骗自己？有没有欺骗一切众生？有没有欺骗佛菩萨？如果有欺骗的

念头，这不仅是造轮回业，而是造三途业，果报转眼就现前了。

我们要修清净心，何谓清净？有一念执着就不清净。最不清净的是贪瞋痴慢疑，这是根本烦恼，烦恼就是污染。烦恼断了，清净心就现前。顺境不起欢喜心，逆境不起瞋恚心，因为「凡所有相，皆是虚妄」。人家侮辱我、陷害我，甚至于杀害我，绝对不怨他。要知恩报恩，没有嫉妒心，只有欢喜赞叹，热心帮助别人。心地清净非常重要，因为清净心生智慧，烦恼心生无明。

再修平等心，平等心是真心、佛心。佛在经上讲十法界业因，佛的业因就是平等，菩萨的业因是六度，缘觉是十二因缘，声闻是四谛，天人是十善、四无量心（慈悲喜舍），人道是五戒，饿鬼是贪，地狱是瞋恚，畜生是愚痴。平等从哪里修？离一切分别；有分别就不平等，不分别就平等。心地真正平等，对外面当然要分别，但这种分别执着是什么？就是永嘉大师讲的「分别亦非意」，分别不是意，不是凡夫的分别，而是顺

着众生的分别，这是恒顺众生、随喜功德，不是真的有分别有执着。外表现的跟一切众生和光同尘，内里完全不一样。众生这个身体一塌糊涂，菩萨的身是透明的，一尘不染，清净平等。这都是《无量寿经》经题上显示的意思。

觉是正觉，不是邪觉。世间有许多妖魔鬼怪，说法说得很好听、很动人，能言善道，但他是邪觉不是正觉，他把人引到三恶道。他看到这个人有机会要成佛，就把他拉回来，送到三恶道，魔做这种事情。

我们天天反省就用「真诚、清净、平等、正觉、慈悲；看破、放下、自在、随缘、念佛」这十条。我们要修心，宗门讲从根本修，根本就是心地，就是修真诚、清净、平等、正觉、慈悲。慈悲是爱护关怀，尽心尽力协助。慈悲心从哪里来的？从真诚、清净、平等、正觉，落实在事相上就是慈悲。我们处事待人的态度，就是看破、放下、自在、随缘，也就是过佛菩萨的生活，在这里面自行化他。看破是不分别，放下是不执

着，然后才能得大自在，这是自受用；随缘是他受用，度化一切众生，成熟一切众生。最后念佛，是自己决定要求生净土。如果不求生净土，菩提道太长了，真的要经无量劫，求生净土就将菩提道缩短了。一切诸佛如来都劝我们念佛求生净土，道理就在此地。——节选自《早餐开示》20-013-0407

一心系念阿弥陀佛

一心系念，也就是一心牵挂。牵挂什么？阿弥陀佛，把挂念钱财、挂念儿孙的心换成阿弥陀佛，不系念其他任何事情，其他万缘统统放下。我们只要做到一心系念，临终佛来接引，一定是先见到佛光，佛光一照就把功夫提升了。你本来是一心系念，佛光一照就把你提升到一心不乱。因此玄奘大师翻译的《阿弥陀经》是讲「一心系念」，而罗什大师翻译的是「一心不乱」，两种都很好。所以凡是往生的人，在临命终时见到佛来接引，受佛光加持，功夫境界立刻提升。我们念佛只要念到功夫成片，佛光一照一提升，就是事一心不乱；原本功夫是事一心不乱，一提升就

是理一心不乱。平常一定要用功，用功一定要掌握原则。会修行的人在境界上修，《华严经》里「善财童子五十三参」就是给我们做出历事练心的好榜样，经历万事万象而不着相、不动心。

—节录自《大方广佛华严经》12-017-0024

专念阿弥陀佛的好处

十方诸佛无量无边，何以专念阿弥陀佛？最简单的回答，就是释迦牟尼佛在《阿弥陀经》中四次劝导我们念阿弥陀佛，可以此为证。我们念阿弥陀佛是顺从本师释迦牟尼佛的教诲，念佛求生净土。

为什么释迦牟尼佛要劝我们念阿弥陀佛？不但是释迦牟尼佛，我们在《无量寿经》、《阿弥陀经》中看到，十方一切诸佛如来都劝我们念阿弥陀佛。何以故？若是对宇宙人生真相认识清楚了，方知一切诸佛教导我们念阿弥陀佛的原因。忏悔文中说，「法界藏身阿弥陀佛」。一切诸佛的名号是别号，阿弥陀佛才是法界一切诸佛的本

名，所以称之为法界藏身。

何以说阿弥陀佛是一切诸佛之本名？阿弥陀佛是梵语音译，阿翻作无，弥陀翻作量，佛翻作智、觉，所以阿弥陀佛是无量智、无量觉。一切诸佛无一不是无量智、无量觉，这是佛的本名。这与毘卢遮那佛之意思相近，但不一样。毘卢遮那也是一切诸佛之本名，其意思是遍一切处。阿弥陀是以无量智遍一切处、无量觉遍一切处。将这两个名号合起来观察，就非常明显了。所以，一切诸佛劝我们念阿弥陀佛。

阿弥陀佛也是情与无情（植物、矿物）一切众生之自性本名。在有情称为佛性，在无情称为法性，佛性与法性是一个性。《华严经》云：「一切众生皆有如来智慧德相。」一切众生本来是佛，本来是阿弥陀，本来是毘卢遮那，过去是，现在还是。经上常讲「自性弥陀」，自性弥陀人人有分，个个不无，人人本来有无量智、无量觉，智觉遍一切处，本来如是。

《华严经》与《圆觉经》都讲「一切众生本来成佛」，现在为什么变成凡夫？众生愚痴迷惑，迷了自性弥陀，迷了自性毘卢遮那，迷了就做凡夫，把极乐、华藏变成了五浊恶世。觉悟了就是佛境界，就是极乐世界，就是华藏世界。

世尊教我们念阿弥陀佛，就是教我们以此方法恢复自性。犹如熟睡中人，迷惑颠倒，今十方诸佛教我们念阿弥陀佛，正是以此万德洪名唤醒吾人，认识吾人之自性弥陀，自性毘卢遮那。可是凡夫众生迷得太久太深，虽日日念、时时念仍无法唤醒自性。于是阿弥陀佛发大慈悲，建立西方极乐世界，特开净土一门，引导众生，带业往生。只要具足真信、切愿（菩提心），一向专念（一个方向、一个目标），专念阿弥陀佛，就能帮助我们带业往生。

这一句阿弥陀佛从我们的心地发起，再以口念出，以现代科学的说法就是波动。心念波动之速度，是一切物质波动都无法相比的。心念一动，其波动立刻周遍虚空法界，比光速快得多！

光一秒钟才走三十万公里，从地球上放光，到太阳要八分多钟。可是我们的念头一动，波动立刻周遍虚空法界，是任何速度都无法相比的。诸佛教我们起心动念念阿弥陀佛，西方极乐世界的阿弥陀佛立刻就收到这个讯息，我们与佛就沟通了。

阿弥陀佛也有响应，但是他响应给我们，我们无法接受。因为我们无始劫以来迷得太深太久，犹如一部又老又旧的机器，很不灵光。阿弥陀佛非常灵敏，极其微弱的波动都能收得到。而我们有严重的妄想、分别、执着，障碍了六根的根性，因此六根根性无法发挥作用，当然就收不到阿弥陀佛的响应。

什么时候我们才能收到？这要修定。有定则能降伏妄想、分别、执着，六根的作用就灵了，就能收到阿弥陀佛的回应。眼能见佛，耳能闻佛说法之声音，鼻能嗅到极乐世界之宝香，身能触到极乐世界之和风。——节录自《念佛的好处》21-177-0001

念佛的科学原理

近代科学发现了三件事：

第一，时间与空间不是真的。佛法讲得更清楚，时间与空间是不相应行法，所谓不相应行法就是抽象的概念，不是事实。科学家现在也证实了，在某些条件之下，空间没有了，也就是没有远近。远近没有了，阿弥陀佛在哪里？就在我们对面。所以，我们眼能见到西方极乐世界，耳能听到极乐世界的音声，鼻能嗅到极乐世界的香味。

不但没有远近，时间也是假的。在某种条件之下，时间没有了，也就是没有过去、未来。人可以回到过去，也可以进入将来。所以时间、空间，都是从妄想、分别、执着产生的幻相，这个幻相给我们造成了很大的障碍。

第二，一切万物从何而来？无中生有。有是从无中来的；从无中来，还归到无。科学虽有此发现，但是未能解释清楚，而《楞严经》对此说

得非常清楚。《楞严经》云：「当处出生，随处灭尽。」当处出生，处是空的，从空中生有；虽然生有，立刻还回归到无。

第三，就是宇宙的起源，虚空、世界、星球、生命、万物从何而来？无中生有。从前说是大爆炸，是从什么东西爆炸出来的？现在科学将爆炸点找到了，这还是从理论上推演出来的，事实上还无法找到。他说宇宙大爆炸的原点有多大？非常小，小到我们无法想象。科学家比喻说，把一根头发切断，这个断层的直径上面可以排列宇宙的原点，排列多少个？一百万亿亿亿。这个东西爆炸出来就是宇宙。

《华严经》讲微尘里面有世界，世界不大，微尘不小，科学家所讲的原点可能就是微尘。谁能进入微尘世界？《华严经》上讲普贤菩萨能入。普贤菩萨是等觉菩萨，因此你证到了等觉菩萨，就能进入宇宙的原点。

科学说宇宙是这个原点爆炸出来的，而且宇

宙现在还在扩张，所有生命、一切万物都是这么来的。这是什么时候爆炸的？科学尚无答案。其实，若是对大乘佛法真正懂得了，答案就是《楞严经》讲的「当处出生，随处灭尽」。《仁王经》说一弹指有六十刹那，一刹那九百生灭，生就是现，灭就是回归。我们今天看到一切现象是什么？相续相。所以《金刚经》云：「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观」。宇宙一切现象不是真实的，「凡所有相，皆是虚妄」。它爆的速度太快，立刻就消失了，第二个又爆，所以原点无量无边。

佛虽然没有说宇宙原点，我们晓得那是阿赖耶识里的种子。阿赖耶识的种子没有形相，若有形相，尽虚空遍法界也容纳不下。科学家现在推算出原点，那个点也等于空，因为再高明的科学仪器也都无法观察到，实在太小了，不可思议。

等觉菩萨很自在，原点也能进得去。这就是告诉我们，没有大小，原点不小，宇宙不大，没有远近，没有先后，因为是自性变现的。没有远

近就是没有距离；没有先后，就是没有过去、现在、未来。我们讲的空间、时间，到那个时候都等于零，这是真相。我们学佛不是学别的，主要就是要了解这个真相。我们要是在这种真相里面生活，就是佛的境界了，这个境界就是大乘经讲的极乐世界、华藏世界。

我们要想修行证得这个境界太难太难了，要把见思烦恼、尘沙烦恼、无明烦恼断得干干净净才行，这不是容易事情。所以阿弥陀佛真正是大慈大悲帮助我们，只要念他的名号，不须断烦恼，就能往生。名号好比电磁波，我们以此方法与阿弥陀佛沟通。我们具足信愿持名，到寿命终了时，阿弥陀佛就会接引我们到极乐世界。信愿就是发菩提心，一向专念就是持名，我们以此与阿弥陀佛常常联系，讯息不断，到时候阿弥陀佛就会接引我们往生。何以要往生西方极乐世界？在此世间，人寿命短促，成就不易；而西方极乐世界之大众寿命无量，一生成就圆满佛果，斯乃极乐世界之第一德！——节选自《念佛的好处》21-177-0001

生死是幻相

一切众生本具之性，有情称之为佛性，无情称之为法性，性是不生不灭的。性迷了，就称为识，中国人称为灵魂。灵魂不生不灭，在六道中为业力所转，轮回投胎不息，受大痛苦。但若能转迷为觉，就得大自在。因此它会随着迷悟而转变，却永远不会消灭。若能了解此事实真相，对死就会坦然面对，不再有恐惧迷茫了。

事实上根本没有生死，生死只是换个身体，换个生活环境。我们所造的是善业，心善、念善、行为善，所生的生活环境就是人道、天道，这是好的环境。若心不善、思想不善、行为不善，将来所生之处就是地狱、饿鬼、畜生。这好比移民，从中国移民到美国，换了身份、换了国籍、换了生活环境。现在我们又从美国移民到澳洲，又换了身份、国籍和生活环境。而人并没有死，只是换了三次不同的身份与生活环境而已。生死也是如此，只是身体、生活环境的转换而已。

我们现在虽然居住在澳洲，但是与中国、美国的许多亲戚朋友还是保持联系。同理，若能认真修学，生到极乐世界，也可以和地球上的亲戚朋友常保持联络，照顾他们。然而由于境界不同，空间维次不同，西方极乐世界的亲戚朋友看得到我们，我们看不到他们。若我们修行有足够的定功，把妄想、分别、执着降低到一定程度，感应就很明显。在定中，空间与时间都不存在，他来看我们，或者我们去看他，可以互相往来，可以回到过去，也可以进入未来。现在科学也知道，确实有不同维次的空间存在，但是他们还没有突破的方法。

在理论上，科学家是用加速度，如果这个速度能够超过光速，就能回到过去，突破空间。佛法讲的法界，就是科学家讲的空间维次。法界何以这么多？都是从妄想、分别、执着变现出来的。你的妄想、分别、执着没有了，空间维次就没有了。所以无论我们的家亲眷属在哪个空间里面，我们都能见面，可以直接往来。

古老的婆罗门教有一万多年的历史，他们从禅定中突破空间维次，所以最早见到六道轮回的现象。他们虽然见到了，却不知六道形成之因。直至释迦牟尼佛出世，方才将六道轮回因由之事实真相，详细陈述出来。六道轮回就是从吾人之妄想、分别、执着而产生的，离一切妄想、分别、执着，即是一真法界。因此，空间维次是个幻相，非真实存在。——节录自《念佛的好处》21-177-0001

会念佛真往生

如何念佛？日常生活当中，不是重要的事情，不是自己本分的事情，人家来说长说短，自己心里都念阿弥陀佛；说善说恶，也念阿弥陀佛；不管他讲什么，我统统归到阿弥陀佛，不就解决了吗？这叫一心，一心不乱，这是会念佛，这是对人对事。对自己，有时心里起烦恼、急躁，也念阿弥陀佛；有时心里欢喜，也念阿弥陀佛。把自己的苦乐忧喜统统归到这一句阿弥陀佛，自己就得度了。为什么？苦乐是二法，不是佛法；忧喜是二法，也不是佛法，统统归一，就

是佛法了，所以念佛法门妙处在此地。一切时一切处，起心动念，处事待人接物，把妄想、分别、执着统统合在一句阿弥陀佛上，这是真会念佛，这是真念佛人，永远保持自己的清净平等觉。

—节录自《学佛的终极目标》21-087-0001

修行依靠自性不靠外境

学佛，目的是作佛。这是我们每个人的心愿，但做不了佛，就是自己没有作佛的信心。《华严经》云：「信为道元功德母。」这句话的意义无尽深广。不但修净土，信愿行是三个必须的条件，没有信心决定不能往生。实在说，世出世间法是否有成就，都是建立在信心上。世间人相信自私自利，相信损人可以利己，相信贪瞋痴慢，这也是信为道元功德母，什么道？三恶道，所以他堕三恶道。他若是相信戒定慧，就是出世间道。

佛教导我们要建立自信心，相信自己。佛菩萨之所以能成佛菩萨，就是相信自己，不为外

净土资粮

境所动。凡是相信别人、依靠别人，称为心外求法，心外求法就是外道，佛门里讲「门里外」。佛教导我们「三皈依」，是皈依自性佛、自性法、自性僧，没有皈依外境，所以佛法称为内学，佛经称为内经，内是自性。

佛说宇宙人生的根源，是自性所变现，「唯心所现，唯识所变」。你要是相信你的心、你的识，就正确了，就是佛知佛见；你要是相信所现的、所变的，那就错了。所现、所变是无常的，能现、能变是真常，是常住真心，永不改变。可是凡夫相信外境、相信无常，而佛把无常称作无常大鬼，这是我们从根本上、观念上就搞错了，这怎么能成就？所以学佛一定要建立自信心，要相信自己，相信佛所说的「一切法从心想生」。

佛法讲缘生，医生为病人治病也要有缘，缘是信心。病人对医生十分信任，医生纵然医术不高明，病人也会康复，就是因为信心，「心转境界」。所以反省、忏悔、改过，断恶修善，身体就恢复正常，药物只是辅助，其功效只占百分之

五而已，百分之九十五是自己的信心。如果你对自己的病没有信心，对医生没有信心，病就无法痊愈，要明白此道理与事实真相。因此，修行人生病用清净心来调养，断食只喝水，放松身心，放下一切妄想杂念，一、二个星期就恢复了；不用药物，完全用心理治疗，非常有效。佛菩萨、祖师大德为我们做了很好的榜样，我们若不知道学习，听信妄言，被境界所转就很可怜。《楞严经》云：「若能转境，则同如来。」我们要学着能转境界，不为境界所转，就能顶天立地。

不要怕死，说真实话，没有死，死是时空境界的转变。在六道轮回中舍身受身，就像衣服脏了脱掉，再换一件新衣服一样。真正通达佛法，没有生死，生命是永恒的。因此对任何境界都没有留恋，像穿衣服一样，不管穿任何衣服，穿几天就脱掉再换。所以觉悟的人在十法界，无论什么身相都没有留恋，一切随缘，随缘就自在，随缘能现无量身。

这种功夫要从断烦恼、放下做起，能放下就

净土资粮

是佛讲的解脱，把我们的烦恼结解开，就脱离忧患、烦恼、生死。从什么地方下手？首先从彻底放下控制一切人事物的念头下手。控制的念头是与生俱来的，初生下来的婴儿就有想控制外面境界的意识。譬如他喜欢吃的糖，他就想占有。这是烦恼的根源，六道轮回的根源。所以要把控制人事物的念头放下，一切随缘，随缘就自在。其次是放弃占有一切人事物的念头与行为。然后再进一步把得失、好恶、利害、善恶放下，就得大自在了。

佛菩萨一切放下，生活随缘，因此他们得大自在。释迦牟尼佛讲经四十九年，世寿八十岁时，学生逐渐懈怠懒散，没有人再启请佛说法了。魔王波旬见到这种情形，便向释迦牟尼佛要求：佛陀，你讲经四十九年够了，你现在可以入般涅槃了。佛原本可以再多住世一段时期，但魔王来要求，佛便恒顺魔王，点头同意，立刻就走了。「恒顺众生，随喜功德」，释迦牟尼佛做到了。

释迦牟尼佛能随顺一切众生，虽然他入灭了，依然能换身份再来，多么自在！佛不一定

以三十二相八十种好的身相出现，应以什么身得度他就示现什么身。他能以菩萨身出现，以声闻身出现，以男女老少各行各业身份出现在世间。佛怜悯苦难众生，所以没有离开世间，正如布袋和尚灭度时告诉大众，他就是弥勒菩萨的化身。「时时示世人，世人常不识」，他示现在世间人群当中，而世间人不认识他。弥勒菩萨如是，诸佛菩萨亦如是。

由此可知，一定要断烦恼。不要害怕什么都没有，什么都没有了，日子过得更舒服、更自在、更快乐。要相信你命里有的丢不掉，命里没有的求不来。你有钱，把钱舍得一文不剩，命里有多少，还是不会少。无论你从事任何行业，命里有的很快又来了，而且来的一定比你舍的还多，好像有利息一样。「财为五家共有」，财会贬值、消散，你保不住它。这个事实真相，《了凡四训》讲得很清楚，所以我常劝导初学佛的人，先要将《了凡四训》念三百遍，以坚定信心。

佛教导我们，命中有财富，应该去积功累

德，以此财富去修无尽的财富；有智慧，应以智慧布施、奉献、供养一切众生，会得无尽的智慧。我们要像佛一样，肯定虚空法界是自己，一切众生是自己；爱护一切众生就是爱护自己，帮助一切众生就是帮助自己。人为自己肯花钱，为别人不肯花钱，就是不知道别人是自己；如果知道一切众生是自己，为一切众生花钱，就会花得很痛快、很自在了。

何时你能肯定虚空法界一切众生是自己，最低限度你是圆教初住菩萨、别教初地菩萨，不是凡夫。你生活的境界是一真法界，不是十法界，不是六道，你将六道、十法界转变成一真法界。这种转是从念头上转、从心上转、从观念上转，念头转了，境界就转了，「境随心转」。这是学佛。

我们现在是不跟佛学，跟凡夫学，错了；跟妖魔鬼怪学，更错了！魔是折磨，因为有我，所以就被外面境界折磨。佛告诉我们事实真相是无我，无我，魔对我就无可奈何，就无法控制；有我，就会被人牵着鼻子走，就会受人控制、宰割。无我是

真的，有我是假的，是一个妄想概念。

《金刚经》云「三心不可得」，「过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得」，这是讲你能执着的心，也就是妄想、分别、执着不可得，因为这是刹那生灭。外面的境界是缘生之法，因缘所生，凡是缘生之法都没有自性，当体即空，了不可得。这是告诉你：能得之心不可得，所得之境不可得，能所都不可得，哪来的我？凡夫执着「常乐我净」，全部是假的，没有一样是真的。我们眼前所见的境界，也不是真实的，其存在的时间只有一刹那而已。大家使用照相机就能发觉，生命存在的时间，就是你按下快门的一刹那；你照第二张照片时，第一张的境界已经不存在了。所以没有一样东西存在，全是假的、空的。

众生的大病就是将假的当作真的，在一切虚妄当中起贪瞋痴慢，造作无量无边的罪业，落在阿赖耶识里变成种子。如果你了解事实真相，阿赖耶识里不落种子，即是真功夫。佛菩萨示现在世间，游戏神通，所以才随缘消业、随缘度众。

普贤菩萨教给我们「恒顺众生，随喜功德」，功德是从随喜里成就的，不知道随喜就没有功德；把业障当作功德，就错得离谱了。

学佛一定要开智慧，智慧开了之后，转业报身为愿力身，就称之为「乘愿再来」。不必要往生西方再回头乘愿再来，现在就可以乘愿再来。从前是业力到此世间来投生的，现在念头一转，愿力现前，愿力做主宰，业力没有了，现前就是乘愿再来。乘愿再来就自在了，一切都不计较，与任何人相处都好，在任何环境中，天堂也好、地狱也好，顺境也好、逆境也好，平等了。平等是真法界，就是一真法界。心平等了，境就平等。佛为我们说的事实真相，我们要细细思量，才能得到真实受用。希望大家都能在这一生中，转业力为愿力，转凡成圣，转生死为大涅槃，转烦恼为大菩提。诸佛菩萨、祖师大德们能做到，我们也能做到，问题就是我们对这些大道理要能透彻了解，真正肯做。真做到了，就是方东美先生所讲的，你得到人生最高的享受，最高享受是不思议的解脱境界。——节录自《早餐开示》20-014-0312

菩提心是往生的重要条件

同修们常常谈起怎样把佛号念好，希望将来真正有把握往生。这个意愿是好的、正确的，可是念佛是不是就能往生？我想这是同修们非常关心的事情。

念佛何以不能往生？实在说，与经里面所说的条件不符合。《无量寿经》，「三辈往生」、「往生正因」，这两品经文所开出的条件，我们做到了没有？单单只说念佛，心行都达不到这个标准，怎么能往生？世尊对我们的开示，最重要的两句话：「发菩提心，一向专念」，我们仔细反省反省，有没有做到？念佛是念了，「一向专」这三个字没做到，「发菩提心」更没有做到。佛说了八个字，你只做到「念」一个字，其余七个字都没有，诸位想想怎么能往生？虽然不能往生，跟阿弥陀佛结个好缘。像这样的缘，我们每一位同修都结得很深，无量劫来生生世世都跟阿弥陀佛结缘，这一生也只结缘，还要搞六道轮回。如果这一生决定往生，你要把这八个字都做到才行。

什么是发菩提心？佛在《观无量寿佛经》里面说的菩提心，第一是至诚心，第二是深心，第三是回向发愿心。菩提心怎么会变成三个？净宗常讲「三心圆发」，圆是圆满，那是发菩提心。至诚心，真诚到极处，是菩提心的本体。从体起用，一是自受用，一是他受用；也就是你用什么心对自己，用什么心对别人；对自己的作用是深心，对别人的作用是回向发愿心。我们有没有？没有！你做到一向专念，没有发菩提心（菩提心是最重要的往生条件），还是不能往生。我们没有用真诚心对自己，也没有用真诚心对别人，用的是什么心？自欺欺人之心。

念佛还造恶业，起心动念不善，所以慈云灌顶法师才说「念佛堕恶道」。他在《大势至圆通章疏钞》末后一段，讲了念佛人一百种不同的果报，第一条就是念佛人堕阿鼻地狱。我早年头一次看到这个说法时，很惊讶！问李老师，念佛再不好，也不至于堕阿鼻地狱吧。李老师说这个问题大，我不能跟你一个人讲，在讲经的时候公开说明。心行不善，口善无济于事。果然把这八个字搞清楚、搞明

白了，做到了，念佛没有不往生的。

现在还有人讲，临命终时一句、十句就能往生。经上讲的没错，你如果断章取义，不能怪佛，怪你自己愚痴蒙昧。存的什么心？侥幸、投机取巧的心，不是真诚心，佛怎么会来接引？所以断章取义误事！确实有临命终一念、十念往生的，在《往生传》里面，唐朝张善和就是最著名的例子。张善和一生杀牛，杀业非常重，临命终时看到许多牛头人来向他讨命，心生恐怖，大声求救。有一位法师刚好从他家门口经过，听到他在那里喊救命，就问他为什么？他说：好多牛头人来讨命。法师就点了一把香拿给他：赶快念阿弥陀佛求生西方极乐世界。他就大声念阿弥陀佛，念了十声他就说：牛头人没有了，阿弥陀佛来接引我了。他就跟阿弥陀佛走了。这是一生没有听过佛法，临命终时遇到法师教他念这句佛号，他那时要命心切，心非常恳切，专心一致没有妄念，所以十念成功。而我们平常的念法不行，他那是要命，不念就马上被牛头人拉去报复。

诸位必须记住一个事实，学佛要用真心，要用诚心。如果用侥幸的心、投机取巧的心学佛，决定不成功。有少数人发生误会，听说临终十念还行，不要紧，现在多造点恶事没关系，到临命终时还来得及。在理论上讲得通，可是你要想一想，你能保证临命终时头脑清楚吗？还能记得住念佛吗？不要紧，临命终时有人帮我助念，我记不起来，还有人提醒我。你能保证自己不发生车祸吗？不发生意外灾难吗？昏迷不醒怎么办？到时找不到人助念怎么办？所以怎么可以侥幸，一定要老老实实认真修学！像张善和那样的人，虽然这一生没有学佛，他听法师一说就相信，就真发愿、真念佛，那样专心致志，恳切到极点，这种善根多生多劫修的。今天医院里病得快要死的人多得很，你叫他念佛，他干吗？他不能接受，听不进去。

我当年在圆山临济寺出家，临济寺有个念佛会，当时念佛会的副会长，他往生的时候就一塌糊涂。他得的是癌症，痛苦不堪，同修们帮他助念，他拒绝，听到佛号就讨厌。我们看到那

菩提心是往生的重要条件

个情形才觉悟到，原来临命终时这一着不简单！凡是真正能往生的人，临命终时一定清清楚楚、明明白白。如果病到不省人事，连家里什么人都认不得，这就没办法，助念都靠不住。所以平时要修福，要行善，不要享福，把福报都留在临命终时，自己清清楚楚、明明白白，那是大福报。中国人讲五福，最后一个「考终命」，就是好死，死得清楚明白。凡是死的时候清楚明白，纵然不学佛，他不堕恶道。诸位想想看，哪一个清楚明白的人会去当畜生？会去当饿鬼？不会的。凡是当畜生、变饿鬼都是胡里糊涂去的，所以临命终时糊涂不得！一糊涂就太危险了。好死，这是大福报，轮回时决定好生。学佛的人功德就大了，他要是临终念佛，决定往生。

民国初年谛闲法师的徒弟锅漏匠，一句阿弥陀佛念了三年。他不认识字，没有听过经，出家之后也没有受戒，谛老慈悲，教他一句阿弥陀佛：「你就一直念下去，念累了休息，休息好了再念，将来准有好处。」这个人老实，老实就是至诚心，他有真心，依教奉行。这一句佛号，

把他的妄想、习气、烦恼、分别、执着统统都念掉，三年功夫成就了，自在往生。我们同修当中有念三十年、四十年的，消息都没有，原因在哪里？妄想、分别、执着夹杂在佛号当中，从来没有断过；不但没有断，还天天在增长，这佛号念了不起作用。

—节录自20-014-0427； 01-003-0063

净宗道场的道风与学风

佛法的建立，要依靠在家、出家四众同修全心全力的合作，树立道风。自古以来道场的特色，就是有独特的修学方法和宗旨，这就是所谓的学风与道风。我们的学风是专依「净土三经」，或是与净土有密切关系的经论，我们要仔细讲解，依教修行。行门就是「持名念佛」，我们遵守谛闲老和尚的教诲，念佛念累了就休息，休息好了赶紧接着念，日夜不间断，真正做到不怀疑、不夹杂、不间断，这是净宗道场的道风。

净宗的学风，发心讲经弘法的同学，每天有

一定的时间研究讨论，并负责讲堂讲经的任务，每天两小时，全年不断，这就是古人所谓建道场、竖法幢，弘法利生。念佛堂的同学们，可以不参加研教，可是研教讲经的同学们，则一定要参加念佛堂念佛。因为离开念佛堂，恐怕讲经说法也会堕落在世间有漏福报之中。我们必须要知道，讲经说法着重在信、解二门，帮助大家起信，明白念佛的道理，明了宇宙人生的真相。明了之后，如果不认真修行，还是空过。所以，念佛堂着重在行证，合起来才是信解行证圆满具足。

行证的目的是要契入境界，就是《法华经》讲的「入佛知见」，念佛往生净土就是入佛知见。这就是宗门讲的「明心见性，见性就成佛」，所以入佛知见就成佛，这是「见道位」。见道在大乘圆教是初住菩萨，别教是初地菩萨，小乘是初果须陀洹，可见得不是凡夫。如果达不到这个目标，我们的修学就不能算成就。换言之，就是过去李老师常讲的「该怎么生死，还是怎么生死；该怎么轮回，还是怎么轮回」，我们一定要知道这个事实真相。所以，讲经弘法的同

学们每个星期一定要到念佛堂念一天佛，一个星期修一次，二十四小时一定要熬得过来，永远不中断，如此也符合经典所说「净念相继」的原则。这一点非常非常重要。

在念佛堂，老年人比年轻人更精进。老年人心里很清楚，自己来日不多，有一天命光就决不能让这一天空过，所以他把握机缘认真努力念佛，自然得到佛菩萨的加持，所以他念得欢喜，精神饱满，年轻同修也自叹不如。我们见到生欢喜心，可以预计将来念佛堂的同修，预知时至，没有病苦，站着走的、坐着走的一定很多。这些人都是上上品往生，学教讲经的法师都比不上。眼前好像讲经的法师比人高一等，往后一看，落在人家后面太多，所以我们自己要发奋努力。

在念佛堂念佛，要真正发奋精进，每天睡眠的时间，三小时到四小时决定足够。我们自己不努力，不肯精进，以后就后悔莫及。世出世间只有这桩事是真实的，其他全是虚妄。《金刚经》云：「凡所有相，皆是虚妄。」祖师大德时

常提醒我们，如果在虚妄里做活计，是永远搞六道轮回。所以善导大师说：「一切法从真实心中作」，我们必须把它记住。

研教一定要契入境界，换言之，研教与念佛是一不是二。宗门说大彻大悟，念佛堂讲一心不乱，教下讲大开圆解，是同一境界。修学的人所依的是不同的方法，可是达到的境界完全相同，都是作佛。明心见性是见性成佛，一心不乱是一心成佛，大开圆解是圆开成佛。印光大师开示我们：诚、敬二字就能契入这个境界。诚是真诚，真诚就是菩提心。真是一丝毫虚妄都没有。

宋朝宰相司马光曾经说过，他一生没有一桩事不可以告人，一生不妄语，一生处事待人接物真诚，不自欺、不欺人，心地光明正大。世间贤人君子尚且能做到，学佛之人若是做不到，就不会有成就。司马光也是虔诚的佛教徒，这些古圣先贤都做出榜样给我们看，让我们学习。我们处事待人接物，如果有一桩事欺骗人，为众人所知，信用就完全丧失，没有人相信你。而事实

上，我们瞒不过人，古德所谓「若要人不知，除非己莫为」。我们学讲经要把经讲好、没有错误，讲得活泼令听众感动，即是靠真诚、靠恭敬，敬人、敬事、敬物。

—节录自《早餐开示》20-013-0802

在念佛堂如何精进用功

在念佛堂念佛，为了培养长时间念佛的愿望、毅力、体力，我们的作法要很灵活，不可以给同修任何压力。有压力就会有妄想、分别、执着，这样念佛功夫就不得力，所以方式要自由。念佛堂可以划分三个区域，拜佛区域、绕佛区域与止静区域。

念佛堂中间供奉阿弥陀佛，接近佛像的区域，四周都可以拜佛。念佛堂两边，可以悬挂阿弥陀佛像，止静的区域排蒲团，面对阿弥陀佛止静，看不到拜佛以及绕佛的人，心比较容易定下来。念佛一定是以绕佛为主，绕佛要注意步伐整齐，不能凌乱，这是庄严道场。实在绕累了，再

坐下来休息一会儿。睡眠时间尽量减少，因为睡眠是昏沉，睡眠的时间长就表示昏沉的时间长，昏沉是落在无明。

念佛做功夫有两种障碍，掉举与昏沉。掉举是心神不定，妄念纷飞。平常觉得没有妄念，想静下来的时候，就发现妄念很多。有人怀疑这是不是念佛念出来的？绝对不是念佛念出来的，是你平常就有这么多妄念，你没有发现，到念佛收心时才发现。

若妄念多，用止静的方法，心专注佛号，或者是心中默念，或者专心听大家念佛，只要用心专一，妄念自然就没有了。千万不可照顾妄念，勉强想把妄念消除，那是妄念上再加妄念。妄念起来怎么办？不要理会妄念，把精神意志集中在佛号上，或者集中在观想上（或看佛像，或闭目想佛像），就能消除妄想。所有用功的总纲领，就是消除妄想、杂念、昏沉，恢复自己的本觉。这是佛法修学无论用什么样的功夫，都是希望达到这三个目的。

若是昏沉，拜佛、经行、绕佛都是对治的方法，尤其拜佛是最有效的办法。拜佛特别着重在忏悔，要知道自己业障习气很重，所以初学者多拜佛决定有好处。每天在念佛堂拜佛，不少过三百拜，这是一个标准。拜佛的时候，由大家自由拜佛，想拜佛就去拜佛，拜佛的速度快慢由自己体力决定。在念佛堂里，法师只领众绕佛，止静与拜佛随人而宜。你绕佛绕久了累了，念佛堂两边有蒲团，可以止静打坐；你想拜佛，就到拜佛区拜佛。道场始终保持着庄严肃穆，念佛人一点压力都没有。在念佛堂，身心清净，真正做到一尘不染。

在末法时期修行，念佛是最殊胜的。我们在大乘经典里读到，所有一切行门以念佛为第一，念佛为最殊胜。由此可知，世尊开八万四千法门、无量法门，不是他的本意，那是应机说法。如果照佛的意思来开法门，只有念佛法门，不可能再开第二个法门。你要问为什么佛会开念佛法门？因为这个法门三根普被，利钝全收，这是平等法门，其结果是令一切众生平等成佛。上至等

觉菩萨，下至阿鼻地狱众生，都能平等成佛，真正不可思议。而且净土法门修学容易、稳当，保证一生成就。佛不说这个法门，说别的法门，那就没有意义了。

这个法门正如经上讲的，度根熟众生。何谓根熟？他这一生成佛的缘（条件）具足了，遇到这个法门，他就作佛去了。但是这个条件并不是每个人都具足的，如果作佛的条件不具足，遇到佛了，佛会看看你什么缘成熟，假若你菩萨的条件够了，就教你修菩萨法门；你声闻的条件够了，就教你修声闻法；你人天福报条件够了，就教你修人天法。佛没有丝毫勉强，真正恒顺众生，随喜功德，如《楞严经》讲的，「随众生心，应所知量」。佛决定没有加一点点意思在里头，所以佛不说法。你的愿望是什么，佛就帮助你满足你的愿望。但是有一个原则，佛帮助你善的，不帮助你造恶。你是善愿，佛一定帮助你；你是恶愿，佛不帮你，所谓「佛氏门中，有求必应」。魔才帮助你造业，帮助你受苦，我们要明白这些道理。

选择念佛法门，信心坚定，信心清净，此人就具足一生成佛的条件，即《阿弥陀经》讲的善根、福德、因缘。但要具足这个条件非常不容易，我们见到许多有善根没有福德，就是他闻到佛法，他相信也理解，但他往生极乐世界的愿发不出来，对娑婆世界难分难舍，这是福不够。遇不到善知识，遇不到好的同参道友，遇不到好的修学环境，这是缘不足。另外，在世间有福德没有善根，有福德是真正肯修，真正肯干，勇猛精进；没有善根是遇到这个法门不相信，修其他的法门。若他那种勇猛精进用在念佛上决定往生，一生成就；若用在其他法门上，实在讲到最后只能修成世间有漏的福报而已。因为见思烦恼断不了，就不能超越六道轮回，也就是还要生死轮回。纵然修的功夫不错，生到色界天、无色界天，依旧没有出离轮回，不离轮回决定堕三恶道。

我们真想今生成就，对于世间五欲六尘的享受一定要舍弃，这个乐犹如吸毒，时间极其短暂，受苦却是无数劫，何必贪图眼前极短暂的享受，而承受将来长劫的苦报？这是愚痴，以一时

的快意，招来生生世世的不如意。这是有福德，没有善根。善根是能信能解，福德是能愿能行，因缘是你这一生当中成功失败的关键。你有善根有福德，如果遇不到缘，一生没有遇到佛法，也是枉然。遇到佛法，末法时期有真的佛法，有假的佛法，正如《楞严经》所说，「末法时期，邪师说法，如恒河沙」。这说明正法少，邪法多，如果把邪法当作正法就错了。

建立正法道场是刻不容缓。如果这个地区的四众同修没有福报，正法道场还是无法建立；四众同修善根、福德、因缘成熟了，福报现前，道场就成就了。因此，少数人的善根福德因缘，不能形成正法道场；要形成正法道场，要这个地区四众同修多数人的善根福德因缘都成熟。可见得这不是一个人的愿力，如果是一个人的愿力，那佛菩萨愿力是圆满的，应当处处道场成就，否则佛怎么称为慈悲？因此，不是一个人的愿力，是一个地区四众同修共同的愿力，再得佛菩萨加持，道场就成就了。希望同修们振奋精神，认真努力念佛。——节选自《早餐开示》20-013-0801

世间只有往生净土作佛是真的

佛七当中马老居士往生的消息，我们听到非常欢喜。马老居士在生前，我们每一次的佛七法会她都来参加，而且常做一些点心供养大众，与大家缘结得很深。她在佛七中示现往生，给我们做了证明，念佛殊胜的功德利益由此可见，我们应当效法，要向她学习。世间一切法都是假的，只有往生不退成佛是真的，这个机缘我们必须要把它抓住。

念佛不能往生，第一个原因是善根福德因缘不足，《阿弥陀经》说得好，「不可以少善根福德因缘得生彼国」。第二个原因听经太少，对于佛所说的道理、事实真相没有契入，不能理解，依旧生活在烦恼、妄想、杂念之中，这样念佛，功夫不得力，念佛就很难有成就。过去善根福德虽然少，不是没有，善根福德能不能成熟，说老实话，缘太重要了。如果遇到的缘殊胜，纵然自己善根福德差一点，可以补足，这一生决定成就，可见缘对我们的关系太重要了。

世间只有往生净土作佛是真的

道场是缘，善友是缘，闻法是缘，世尊当年在世为我们示现，四十九年天天讲经说法不中断，他为什么要这样做？就是给我们做增上缘，我们善根福德差一点的人，用这个方法来补足，这一生都能成就。佛家的道场，自古以来都是以讲经说法教学为主。佛法的衰落，也不过两百年的样子。怎么衰落的？寺院不讲经，佛法就衰了。不讲经，不懂得修行；不讲经，不懂理论方法，纵然是修行，就是所谓的盲修瞎练，得不到诸佛菩萨的加持，招来一些妖魔鬼怪扰乱，这是道场衰败的原因。所以我们希望建立正法道场，报佛恩，报众生恩。

世出世间这些拉杂事情要放下。放下，同修们要记住，不是在事上放下，是在心里放下，心里毫不沾染。出家人住持道场，这是事。事，他要做，要维护道场，策划种种活动，帮助大家修学，这是事。放下是什么？心，心里不落痕迹，心里面永远保持清净、平等、正觉、慈悲。希望起心动念、言语造作，点点滴滴都相应。心地真诚、清净、平等、正觉、慈悲，行持自行化他，

净土资粮

化他是接触一切大众，与看破、放下、自在、随缘相应，我们就住在正法上。

—节录自《早餐开示》20-014-0327

六
和
敬

ISBN 978-986-06316-0-9



9 789860 631609