

正道文化◎编著 陈禹达◎绘

《弟子规》 教学读本

初级三



北京日报出版社

《弟子规》 教学读本

初级三

正道文化◎编著 陈禹达◎绘



北京日报出版社

目录

| | |
|-----------------------|----|
| 孝顺 | 5 |
| 百善孝为先 | |
| 兄友弟恭 | 7 |
| 兄弟姐妹手足情，和睦相处慰亲心 | |
| 诚实 | 9 |
| 存好心，做好人，好人好福报 | |
| 善良 | 11 |
| 己所不欲，勿施于人 | |
| 恭敬 | 13 |
| 一分诚敬，得一分利益；十分诚敬，得十分利益 | |
| 懂礼貌 守规矩 | 15 |
| 懂礼貌，才是好孩子 | |
| 勤俭惜福 | 17 |
| 节俭知足，平安到老 | |
| | |
| 谦卑宽容 | 19 |
| 多宽容，少发怒，快乐多，烦恼少 | |
| 感恩 | 21 |
| 谢谢您指出我的错 | |
| 欢喜 | 23 |
| 知足常乐，助人为乐，快乐在心中 | |
| 立志 | 25 |
| 世上无难事，只怕有心人 | |
| 惜时 | 27 |
| 《劝学》〔唐〕颜真卿 | |
| 实践 | 29 |
| 命自我作，福自我求 | |
| 舍得 | 31 |
| 有舍有得，大舍大得，越舍越多 | |



目录

孝顺 33

孝亲要趁早

兄友弟恭 35

兄弟连枝各自荣，血脉相通本同根

诚实 37

做人不贪不占，活得堂堂正正

善良 39

感受别人的痛苦，增长自己的爱心

恭敬 41

诚敬谦和，平安吉祥

懂礼貌 守规矩 43

懂礼貌守规矩，才是好孩子

勤俭惜福 45

有贪心，想占有，就是贪欲的奴隶



谦卑宽容 47

要想福大，心要谦卑量要大

感恩 49

每天花一点时间，想想应该感谢谁

欢喜 51

知恩感恩，快乐多多

立志 53

读书志在圣贤

惜时 55

学无涯，老易至，光阴惜此时

实践 57

终日说善，不如行得一善

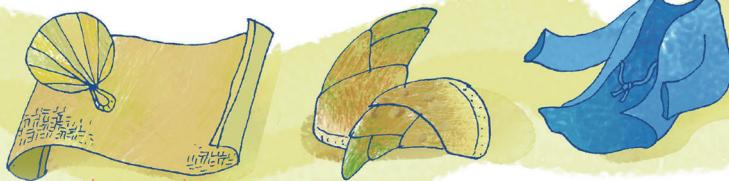
舍得 59

贪吝招贫穷，舍是富贵因





【弟子规 圣人训 首孝弟】



xiao shun
孝顺
bai shan xiao wei xian
百善孝为先

bǎi shàn xiao wéi xiān xiào shì bǎi shàn yuán
百 善 孝 为 先 , 孝 是 百 善 源 。
yú shùn xìng zhì xiào xiào gǎn dòng tiān dì
虞 舜 性 至 孝 , 孝 感 动 天 地 。
wén dì shì bìng mǔ sān nián bù jiě yī
文 帝 侍 病 母 , 三 年 不 解 衣 。
kū zhú dōng shēng sǔn mèng zōng mǔ bìng yù
哭 竹 冬 生 笋 , 孟 宗 母 病 愈 。
jiǔ suì huáng xiāng ér xià shān dōng wēn xí
九 岁 黄 香 儿 , 夏 扇 冬 温 席 。
xiān xián xiao rú shì wú bèi dāng xué xí
先 贤 孝 如 是 , 吾 辈 当 学 习 。
xiū shàn qín jī dé chéng jiāng qīn èn bào
修 善 勤 积 德 , 诚 将 亲 恩 报 。





【兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中】

xiōng yǒu dì gōng

兄友弟恭

xiōng dì jiě mèi shǒu zú qíng hé mù xiāng chǔ wèi qīn xīn
兄弟姐妹手足情，和睦相处慰亲心

xiōng dì běn shì tóng gēn shēng xiōng yǒu dì gōng shì tiān lún
兄弟本是同根生，兄友弟恭是天伦。

shì wèn rú hé wèi qīn xīn xiōng dì yǒu ài zhēn xiào shùn
试问如何慰亲心，兄弟友爱真孝顺。





【彼说长此说短不关己莫闲管】
【人有短切莫揭人有私切莫说】
【道人善即是善人知之愈思勉】
【扬人恶即是恶疾之甚祸且作】
【善相劝德皆建过不规道两亏】

chéng shí

诚实

cún hǎo xīn zuò hǎo rén hǎo rén hǎo fú bào
存好心，做好人，好人好福报

sòng rén xiān huā shǒu liú yú xiāng
送人鲜花，手留余香。

è yǔ mà rén xiān wū jǐ kǒu
恶语骂人，先污己口。

cún hǎo xīn shuō hǎo huà xíng hǎo shì zuò hǎo rén
存好心，说好话，行好事，做好人，
hǎo rén hǎo fú bào
好人好福报。





【凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少】
【将加人 先问己 己不欲 即速已】

shàn liáng
善 良
jǐ suǒ bú yù wù shī yú rén
己 所 不 欲 ， 勿 施 于 人

xiǎng dào zì jǐ jiù yào xiǎng dào bié rén
想到自己，就要想到别人，

xué huì chù chù tì rén zhuó xiǎng
学会处处替人着想。

jǐ suǒ yù shī yú rén
己 所 欲 ， 施 于 人 ，

jǐ suǒ bú yù wù shī yú rén
己 所 不 欲 ， 勿 施 于 人 。





【冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切】
【步从容 立端正 拱深圆 拜恭敬】
【缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱】
【执虚器 如执盈 入虚室 如有人】
【事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略】
【方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起】
【宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通】

gōng jìng
恭敬

yì fēn chéng jìng dé yì fēn lì yì
一分诚敬，得一分利益；

shí fēn chéng jìng dé shí fēn lì yì
十分诚敬，得十分利益

ào mǎn qīng shuài yí dìng bù néng chéng jiù dà shì
傲慢、轻率，一定不能成就大事。

yì fēn chéng jìng dé yì fēn lì yì
一分诚敬，得一分利益，

shí fēn chéng jìng dé shí fēn lì yì
十分诚敬，得十分利益。



礼貌



【路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立】
【骑下马 乘下车 过犹待 百步余】
【长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐】
【尊长前 声要低 低不闻 却非宜】
【进必趋 退必迟 问起对 视勿移】

dǒng lǐ mào shǒu guī ju
懂礼貌 守规矩

dǒng lǐ mào cài shì hǎo hái zi
懂礼貌，才是好孩子

bài jiàn lǎo shī zhǎng bèi shí zǒu lù yào kuài yì diǎn
拜见老师、长辈时走路要快一点，

gào tuì shí yào màn màn tuì chū
告退时要慢慢退出。

shī zhǎng yǒu wèn tí wèn nǐ yào zhān qǐ lai huí dá
师长有问题问你，要站起来回答，

yǎn shén yào zhù yì shī zhǎng bù yào zuǒ yòu piāo yí
眼神要注意师长，不要左右飘移。





【衣贵洁 不贵华 上循分 下称家】
【对饮食 勿拣择 食适可 勿过则】
【若衣服 若饮食 不如人 勿生戚】

勤俭惜福

节俭知足，平安到老

穿衣是保护身体，干净就美丽。

吃饭是医治饿病，吃饱不挑剔。

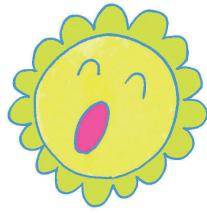
衣食得来皆不易，节俭要珍惜。

从小惜福肯知足，平安永相保。





【凡是人 皆须爱 天同覆 地同载】
【行高者 名自高 人所重 非貌高】
【将加人 先问己 己不欲 即速已】
【恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长】
【待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽】



qiān bēi kuān róng 谦卑宽容

duō kuān róng shǎo fā nù kuài lè duō fán nǎo shǎo
多宽容，少发怒，快乐多，烦恼少

ài fā pí qì cháng shēng mèn qì
爱发脾气，常生闷气，
jì shāng shēn tǐ yòu shāng hé qì
既伤身体，又伤和气。

duō kuān róng shǎo fā nù kuài lè duō fán nǎo shǎo
多宽容，少发怒，快乐多，烦恼少。





【闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却】
【闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲】
【过能改 归于无 倘掩饰 增一辜】

gǎn èn 感恩

xiè xie nín zhǐ chū wǒ de cuò
谢谢您指出我的错

néng zhī jǐ guò shí bù yì kěn shuō wǒ cuò shì yì yǒu
能知己过实不易，肯说我错是益友。

liáng yào kǔ kǒu lì yú bìng yì yǒu nán dé yào zhēn xī
良药苦口利于病，益友难得要珍惜。





【事诸父 如事父 事诸兄 如事兄】
【恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长】

huān xǐ
欢 喜

zhī zú cháng lè zhù rén wéi lè kuài lè zài xīn zhōng
知足常乐，助人为乐，快乐在心中

duō zuò shàn shì duō xiū fú chángshēng huān xǐ cháng zhī zú
多做善事多修福，常生欢喜常知足。
xīn cún gǎn ēn zhēn kuài lè shī bǐ shòu yào gèng kuài lè
心存感恩真快乐，施比受要更快乐。





【勿畏难 勿轻略】
【勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致】

lì zhì
立志

shì shàng wú nán shì zhǐ pà yǒu xīn rén
世上无难事，只怕有心人

bié rén yí cì jiù zuò dào le wǒ zuò yì bǎi cì yě yào zuò dào
别人一次就做到了，我做一百次也要做到。

bié rén zuò shí cì zuò dào le wǒ zuò yì qiān cì yě yào zuò dào
别人做十次做到了，我做一千次也要做到。

shì shàng wú nán shì zhǐ pà yǒu xīn rén
世上无难事，只怕有心人。





【朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时】



xī shí
惜时
quàn xué táng yán zhēn qīng
《劝学》[唐] 颜真卿

sān gēng dēng huǒ wǔ gēng jī zhèng shì nán ér dù shū shí
三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。

hēi fà bù zhī qín xué zǎo bái shǒu fāng huǐ dù shū chí
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。





shí jiàn 实践

mìng zì wǒ zuò fú zì wǒ qiú
命自我作，福自我求

zǐ xiào fù mǔ dì jìng xiōng chéng jìng qiān hé xiū rén dào
子孝父母弟敬兄，诚敬谦和修仁道。

yì qín tiān xià wú nán shì duō zuò shàn shì duō fú bào
一勤天下无难事，多做善事多福报。





【事诸兄 如事兄】

shě de 舍得

yǒu shě yǒu dé dà shě dà dé yuè shě yuè duō
有舍有得，大舍大得，越舍越多

yí jiàn dōng xi zì jǐ xǐ huan
一件东西，自己喜欢，

bié rén yě xǐ huan jiù ràng gěi bié rén
别人也喜欢，就让给别人。

néng ràng néng shě cái néng dé
能让、能舍才能得，

bù shě bù dé dà shě dà dé yuè shě yuè duō
不舍不得，大舍大得，越舍越多。





小心别再掉
下来了！



【首孝弟】
【入则孝 出则弟】

xìào shùn

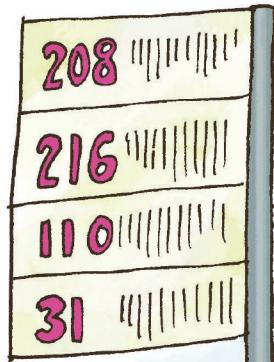
孝顺

xìào qīn yào chèn zǎo

孝亲要趁早

bǎi shàn shǒu wéi xìào xìào qīn yào chèn zǎo
百善首为孝，孝亲要趁早。

xiū shàn bào qīn ēn xiāo zāi tiān fú bào
修善报亲恩，消灾添福报。





【兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中】



xiōng yǒu dì gōng 兄友弟恭

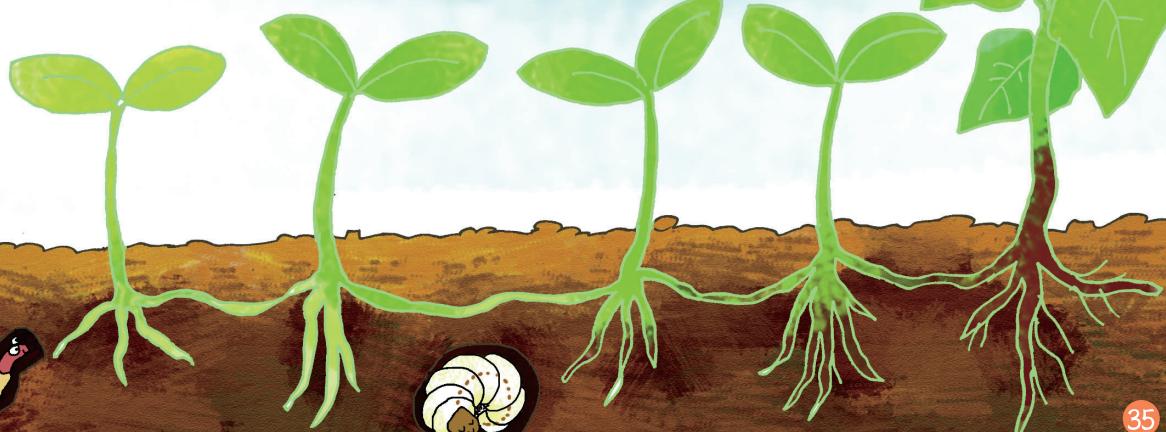
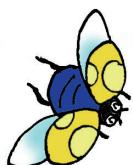
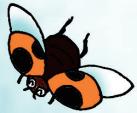
xiōng dì lián zhī gè zì róng xuè mài xiāng tōng běn tóng gēn
兄弟连枝各自荣，血脉相通本同根

xiōng dì lián zhī gè zì róng xiē xiē yán yǔ mò shāng qíng
兄弟连枝各自荣，些些言语莫伤情。

yì huí xiāng jiàn yì huí lǎo néng dé jǐ shí wéi dì xiōng
一回相见一回老，能得几时为弟兄。

dì xiōng tóng jū rěn biàn ān mò yīn háo mò qǐ zhēng duān
弟兄同居忍便安，莫因毫末起争端。

yǎn qián shēng zǐ yòu xiōng dì liú yǔ zǐ sūn zuò yàng kàn
眼前生子又兄弟，留与子孙做样看。





【物虽小勿私藏】

君子九思：见得思义。

chéng shí 诚 实

zuò rén bù tān bù zhàn huó de táng táng zhèng zhèng
做人不贪不占，活得堂堂正正

rén shēng zài shì lián chǐ wéi zhòng
人生在世，廉耻为重。

tān tú xiǎo lì nán chéng dà shì
贪图小利，难成大事。

ài zhàn pián yí sǔn rén hài jǐ
爱占便宜，损人害己。

cóng xiǎo bù tān bù zhàn
从小不贪不占，

huó de táng táng zhèng zhèng
活得堂堂正正。





【凡是人 皆须爱 天同覆 地同载】
【将加人 先问己 己不欲 即速已】

shàn liáng

善良

gǎn shòu bié rén de tòng kǔ zēng zhǎng zì jǐ de ài xīn
感受别人的痛苦，增长自己的爱心

《戒杀诗》[宋]陆游

xuè ròu lín lí wèi zú zhēn yì bān tòng kǔ yuàn nán shēn
血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸。

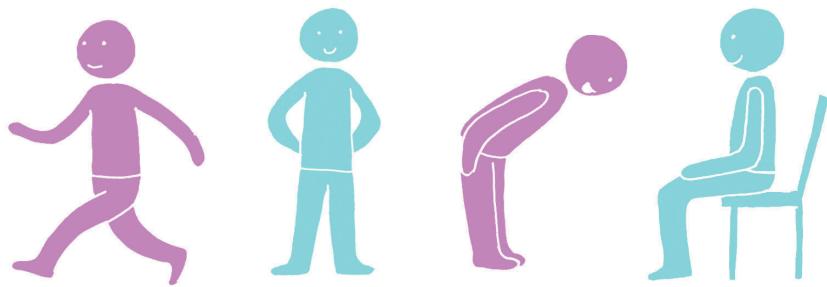
shè shēn chǔ dì mén xīn xiǎng shuí kěn jiāng dāo gē zì shēn
设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。





心好命又好，富贵直到老。心好命不好，祸转为福报。心可挽乎命，最要存仁道。

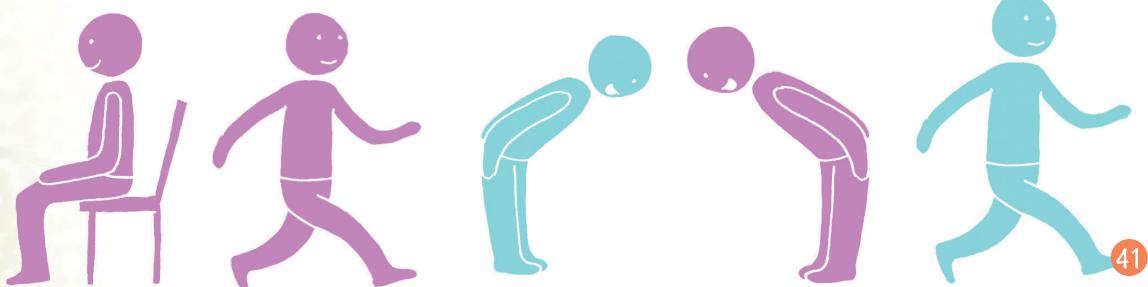
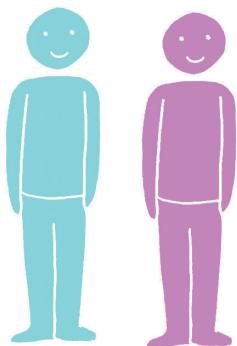
【首孝弟 次谨信 泛爱众 而亲仁】 【事诸父 如事父 事诸兄 如事兄】
【凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉】 【凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊】



恭敬

chéng jìng qiān hé píng ān jí xiáng
诚敬谦和，平安吉祥

yí qìè yán dòng dōu yào ān xiáng
一切言动，都要安祥，
bú yào qīng fú rě rén xiào huà
不要轻浮，惹人笑话。
yán yǔ yìng duì kuài mǎn dé dàng
言语应对，快慢得当，
hé qì róu shēng bù kě shuō huǎng
和气柔声，不可说谎。
jìng ài shuāng qīn zūn zhòng shī zhǎng
敬爱双亲，尊重师长，
tóng xué xiāng chǔ qiān gōng lǐ ràng
同学相处，谦恭礼让。
dài rén kuān hòu píng ān jí xiáng
待人宽厚，平安吉祥，
wéi rén zǐ dì jǐn jì mò wàng
为人子弟，谨记莫忘。





常礼举要

处世：开罪于人须求解。

聚餐：咳嗽必转身向后。

出门：不得随便涕痰。

对众：两人对谈，不向中间穿走。不高声喧哗，扰乱他人视听。

不向人喷水吐痰。不向人呵欠、舒伸、嚏喷。

dǒng lǐ mào shǒu guī ju
懂礼貌 守规矩

dǒng lǐ mào shǒu guī ju cài shì hǎo hái zi
懂礼貌守规矩，才是好孩子

pēn tì ké sou wǔ zhù zuǐ shàng wán cè suǒ yào chōng jìng
喷嚏咳嗽捂住嘴，上完厕所要冲净。

dā chéng fú tī kào yòu zhàn gōng gòng chǎng hé xū ān jìng
搭乘扶梯靠右站，公共场合须安静。

chéng zuò gōng chē bù chǎo nàozhǔ dòng bāng rén jiǎn dōng xi
乘坐公车不吵闹，主动帮人捡东西。

jiē shòu bāng zhù yào gǎn xiè mào fàn bié rén duì bu qǐ
接受帮助要感谢，冒犯别人对不起。

对不起！





【衣贵洁 不贵华】

【若衣服 若饮食 不如人 勿生戚】

qín jiǎn xī fú 勤俭惜福

yǒu tān xīn xiǎng zhàn yǒu jiù shì tān yù de nú lì
有贪心，想占有，就是贪婪的奴隶

kàn dào piào liang hǎo wán de dōng xi
看到漂亮、好玩的东西，

yí dìng yào dé dào de xīn jiù shì tān xīn
一定要得到的心，就是贪心。

yǒu tān xīn xiǎng zhàn yǒu
有贪心，想占有，

jiù chéng le tān yù de nú lì
就成了贪婪的奴隶。

hǎo hái zi jué bù zuò tān yù de nú lì
好孩子，绝不做贪婪的奴隶。





【才大者 望自大 人所服 非言大】
【己有能 勿自私 人所能 勿轻訾】

qiān bēi kuān róng
谦 卑 宽 容

yào xiǎng fú dà xīn yào qiān bēi liàng yào dà
要想福大，心要谦卑量要大

dù jí bié rén yú rén wú sǔn
妒忌别人，于人无损，

bái huài le zì jǐ dé xīn dì
白坏了自己的心地。

jiāo ào zì dà yú jǐ wú yì
骄傲自大，于己无益，

tú zhāo lái bié rén xiào huá
徒招来别人笑话。

yào xiǎng fú dà xīn yào qiān bēi liàng yào dà
要想福大，心要谦卑量要大。





【知恩感恩】
【恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长】

gǎn ēn 感恩

měi tiān huā yì diǎn shí jiān xiǎng xiāng yīng gāi gǎn xiè shuí
每天花一点时间，想想应该感谢谁

gǎn ēn yángguāng dài lái guāngmíng hé wēn nuǎn
感恩阳光，带来光明和温暖。

gǎn ēn yǔ lù zī yǎng wàn wù hé shēng líng
感恩雨露，滋养万物和生灵。

gǎn ēn fù mǔ gěi wǒ shēngmìng gǎn ēn lǎo shī chuán dì zhì huì
感恩父母，给我生命。感恩老师，传递智慧。

gǎn ēn tóng xué xiāng bàn chéngzhǎng gǎn ēn guó jiā hù wǒ ān kāng
感恩同学，相伴成长。感恩国家，护我安康。

mǎn huái yì kē jìng wèi zhī xīn shēng huó zài gǎn ēn de shì jiè lǐ
满怀一颗敬畏之心，生活在感恩的世界里。





【知恩 感恩 报恩】

欢 喜

zhī ēn gǎn ēn kuài lè duō duō
知恩感恩，快乐多多

néng shēng zhōng huá zhēn kuài lè néng xué shèng xián zhēn kuài lè
能生中华真快乐，能学圣贤真快乐。

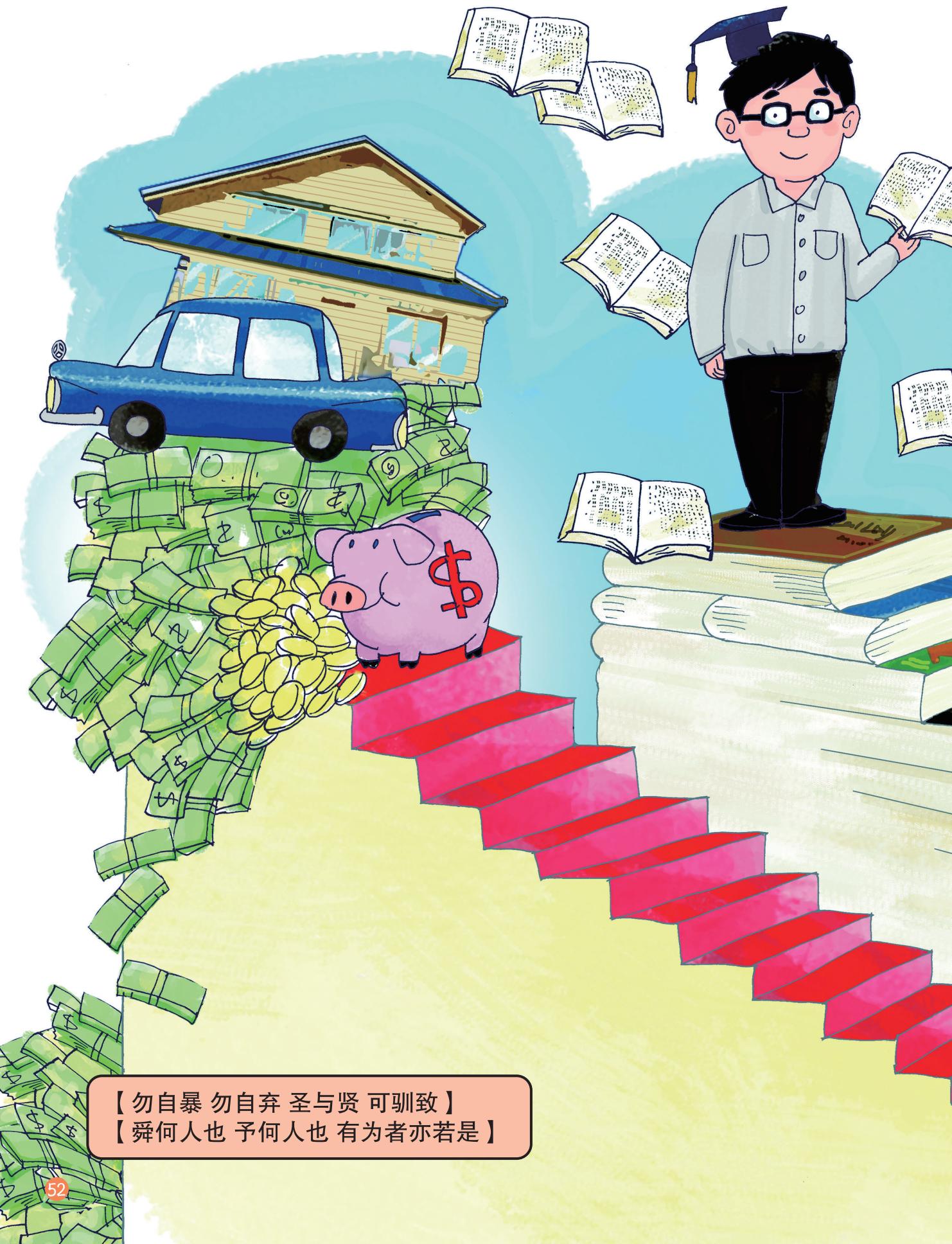
xìào shùn fù mǔ zhēn kuài lè xiōng yǒu dì gōng zhēn kuài lè
孝顺父母真快乐，兄友弟恭真快乐。

jìng shī zūn zhǎng zhēn kuài lè chéng shí shǒu xìn zhēn kuài lè
敬师尊长真快乐，诚实守信真快乐。

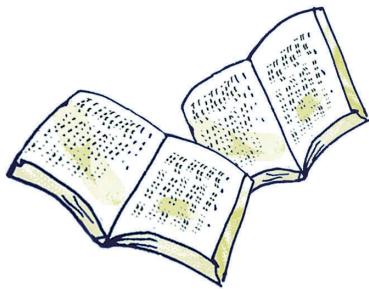
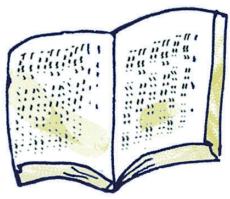
bǎo nuǎn kāng jiàn zhēn kuài lè xīn zhōng yǒu ài zhēn kuài lè
饱暖康健真快乐，心中有爱真快乐。

zhī ēn gǎn ēn kuài lè duō duō
知恩感恩，快乐多多。





【勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致】
【舜何人也 予何人也 有为者亦若是】



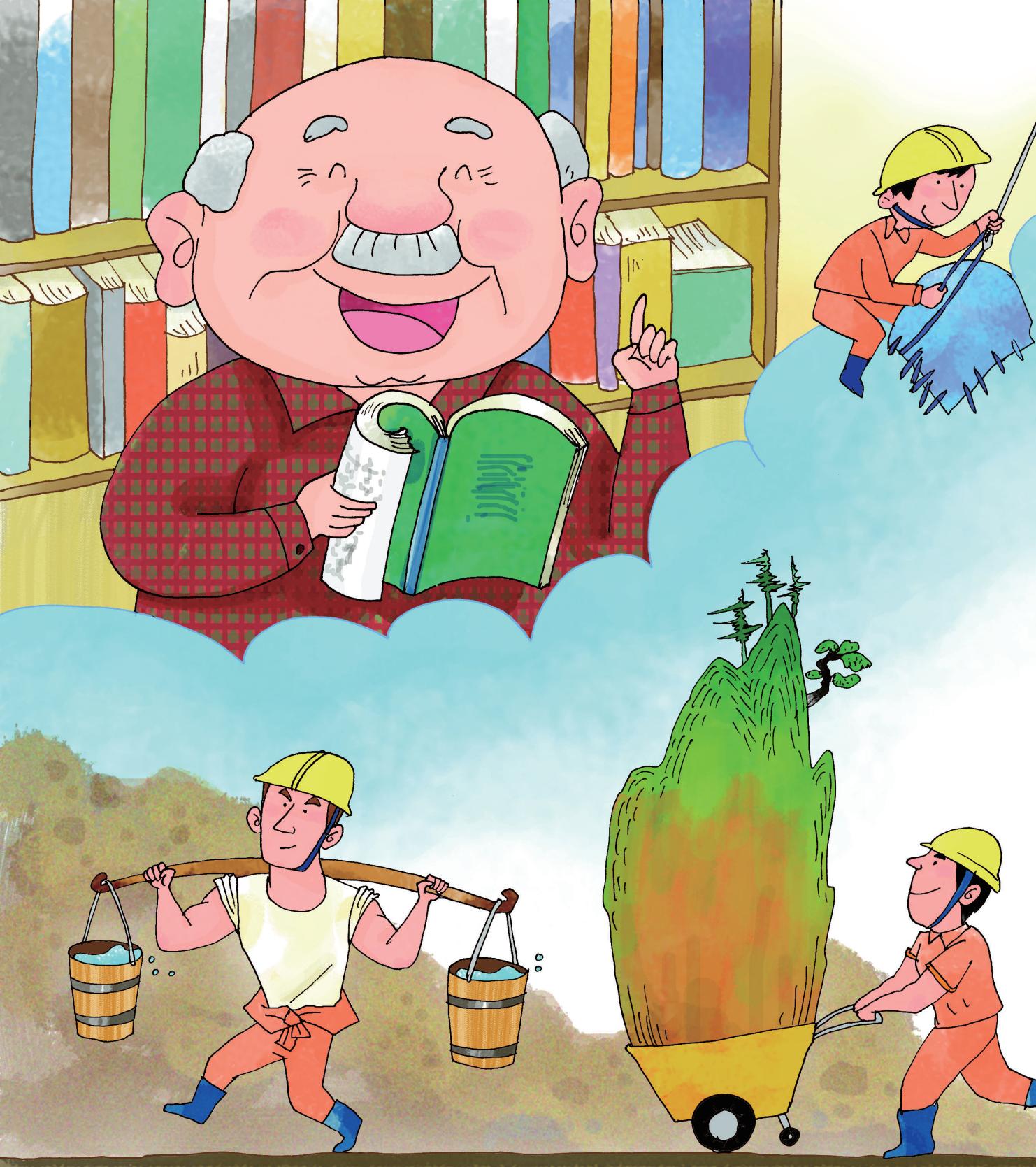
lì zhì

读书志在圣贤

dú shū zhì zài shèng xián qǐ wèi gōng míng sī yù
读书志在圣贤，岂为功名私欲。

shèng xián dōu shì rén zuò zhǐ pà bù kěn lì zhì
圣贤都是人做，只怕不肯立志。





【朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时】

xī shí

惜时

xué wú yá lǎo yì zhì guāng yīn xī cǐ shí
学无涯，老易至，光阴惜此时

tiān kě bǔ hǎi kě tián yí rì nán zài chén
天可补，海可填，一日难再晨。

shān kě yí shuǐ kě qiān suì yuè bù dài rén
山可移，水可迁，岁月不待人。

xué wú yá lǎo yì zhì guāng yīn xī cǐ shí
学无涯，老易至，光阴惜此时。





【不力行 但学文 长浮华 成何人】

shí jiàn
实践

zhōng rì shuō shàn bù rú xíng de yí shàn
终日说善，不如行得一善

dào lǐ dōu zhī xiǎo shuō de bǎi bān hǎo
道理都知晓，说得百般好。

shuō le néng zuò dào cài shì zhēn zhì huì
说了能做到，才是真智慧。





【财布施 得财富】

shě de
舍 得

tān lìn zhāo pín qióng shě shì fù guì yīn
贪 咯 招 贫 穷，舍 是 富 贵 因

yuè tān yuè lìn yuè pín qióng tān lìn yuán lái tiān bù róng
越 贪 越 咯 越 贫 穷，贪 咯 原 来 天 不 容。

fù guì běn cóng bù shī dé shàn yīn bì dìng gǎn shàn guǒ
富 贵 本 从 布 施 得，善 因 必 定 感 善 果。



责任编辑：张志新

助理编辑：吴迪

封面设计：义慧

